

特定健診・特定保健指導の実践と課題

北九州モデル

産業医大公衆衛生学教室版
特定保健指導システムの紹介

産業医科大学 公衆衛生学教室

藤野善久

特定健診・保健指導の課題

- 対象者の偏在
 - － 国民保険、被用者保険、被扶養者
 - － 住民、被保険者
- 労働安全衛生法の理念との相違
 - － 安全配慮義務と健康増進
- 担当部署の違い
 - － 特定健診：国民保険課
 - － がん健診：健康推進課
 - － 介護予防健診、生活機能評価：介護保険課
- 決濟事務の繁雑さ
 - － 追加項目(貧血、心電図) 介護予防検診？ 特定健診？
 - － 保健指導の算定
- データの複雑さ
 - － XML
 - － 大量の属性データの要求
 - － データの切り分けの困難さ

電子化データ

- 多くの事業者において、システムの構築が大きな障壁となっていた
- 電子データ化することによる便益
 - 健診データ、保健指導の標準化
 - 比較性可能性を保つ → エビデンスを構築する
 - レセプトデータ、医療費との照合
 - 保険者機能の強化
 - 国民の健康にとっての潜在的利益

産医大公衆衛生学教室版システムの特徴

- 業務の支援に特化
 - 保健指導の内容については、各事業者におけるこれまでの経験を尊重
 - 実務上問題となる提出用ファイルの作成に重点
- 学習するシステム
 - 記録の標準化を行うことで、集積したデータの分析を容易にする
 - 分析データをもとに、対象者の特性別に介入の有効性を検証→次年度の業務改善に活用
 - ユーザーを対象としたWeb上の情報交換システム
 - ユーザーを対象とした研修会(3回 / 年程度)
 - ユーザーからの意見をもとに継続的にシステムを改修
- 非営利の事業
 - 効果的な社会システムを作ることが大学の使命
 - システムの維持・改修費を利用事業者の方々にシェアしていただく

開発方針

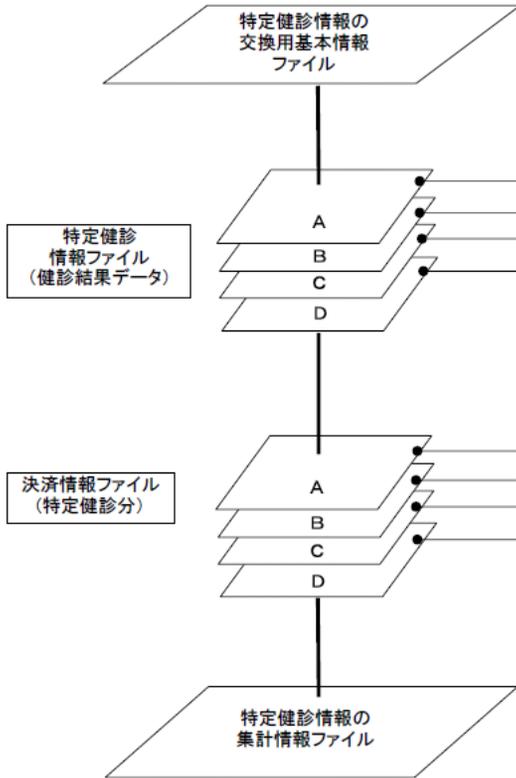
- 共通のプラットフォーム
- シンプルな機能
 - 高度な機能は、ユーザーの嗜好性が高い
- 他のシステムと競合しない
- 保健指導の内容について干渉しない
 - 専門職がノウハウを発揮できる枠組み
 - 食事分析、運動処方、行動理論・・・etc
 - ユーザーが利用したい保健指導方法を採用する
- 学習するシステム
 - ユーザー会
 - 効果の分析、ノウハウの蓄積など

機能の概要

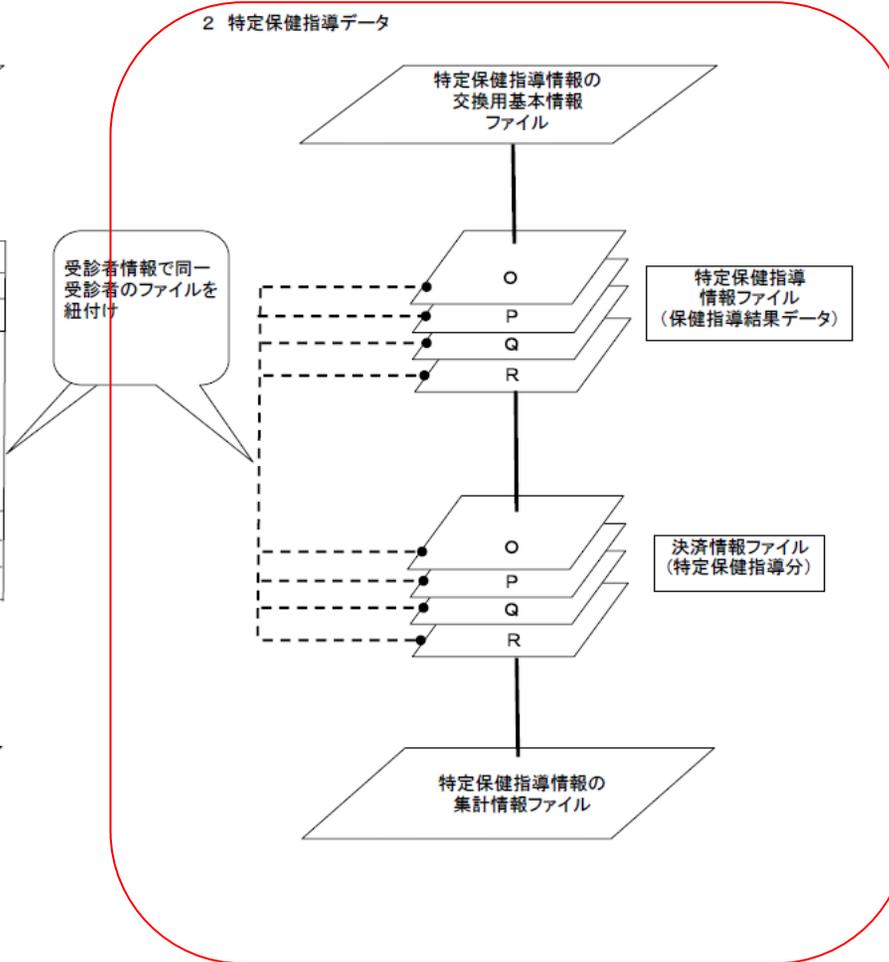
- CSV, XMLでの入出力に対応
- 保険者、国への報告用フォーマットの作成
- 支援計画書・実施報告書の作成
- スケジュール管理(指導者、対象者ごとの)
- ポイントの自動計算と管理
- 経年データの閲覧、管理
- インターネットを介してのサービス(分散事業所などに対応)
- マスターでの様々な管理によって、繰り返し作業の軽減
- 決算・請求機能を装備
- 紙ベースでの保健指導も可能
- 代行機関と健診機関でのリアルタイムでのデータの共有
(地域医師会および会員医療機関などのような事業単位での利用を支援します)
- 定期的なUser会の開催により、機能の見直しや効果的な保健指導に関する意見交換を行います。

本システムがカバーする範囲

1 特定健診データ



2 特定保健指導データ



赤線枠内が本システムの対応部分

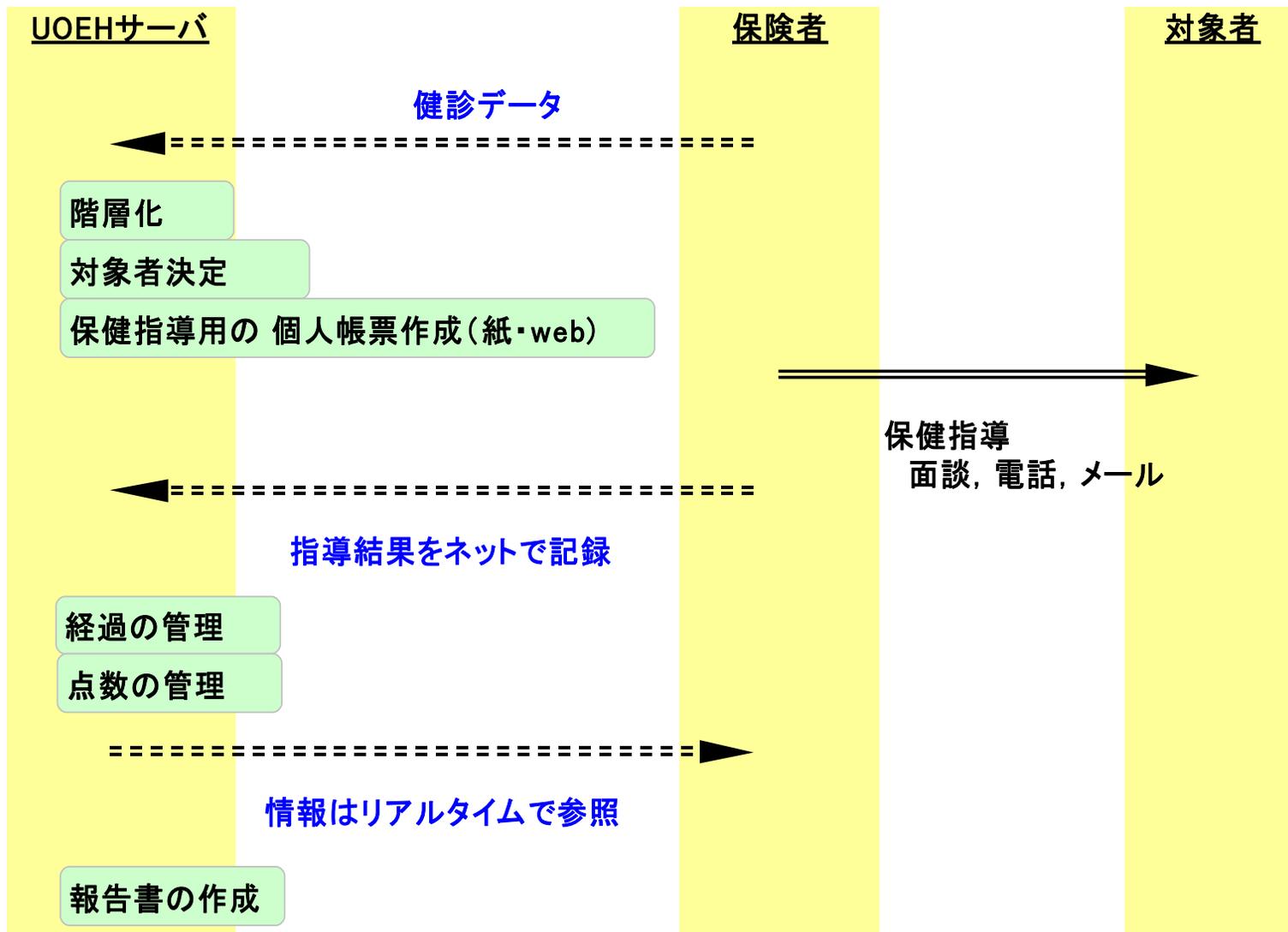
健診データをCSV
もしくはXMLで読
み込み

決算・請求機能を
装備

保険者及び国へ
の報告形式に沿っ
て、XMLで出力

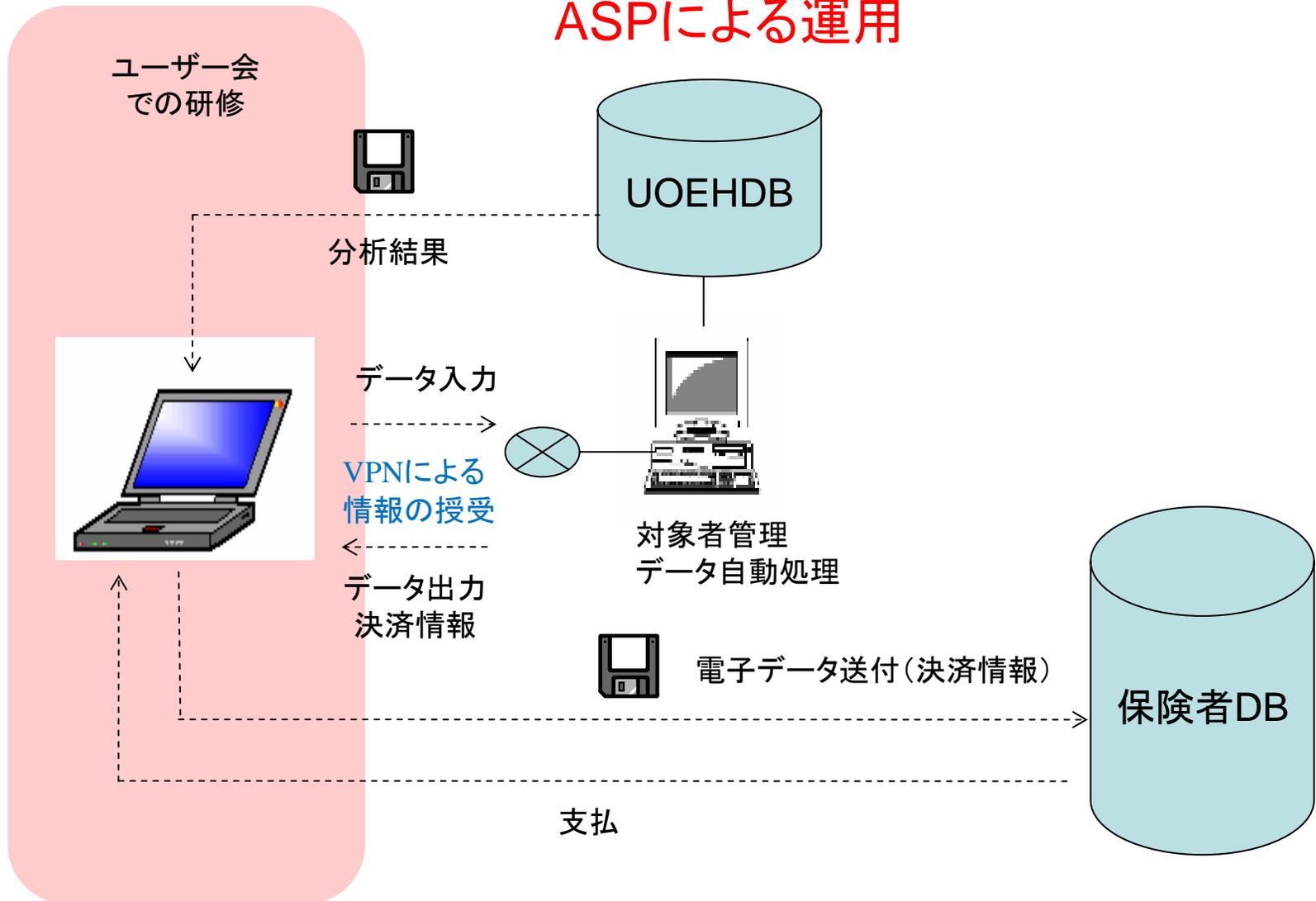
「特定健康診査・特定保健指導の円滑な実施に向けた手引き」より

1. <特定保健指導>保健者指導支援システムの概観



産業医大版特定保健指導システム構成

ASPによる運用



ソフトの概要紹介 (抜粋)

実際の画面レイアウトやフォントなどは変更になる場合があります。

保健指導に必要な主な機能はほとんど搭載しています。

保健指導コースの管理

【保健指導コース管理】

特定保健指導管理システム

保健指導コース情報一覧

	機関名称	
<input type="button" value="選択"/>	機関テスト	保健指導コース1
<input type="button" value="選択"/>	機関テスト	保健指導コース1
<input type="button" value="選択"/>	機関テスト	保健指導コース1
<input type="button" value="選択"/>	機関テスト	保健指導コース1
<input type="button" value="選択"/>	機関テスト	保健指導コース1

1 2 3 4

●保健指導コース情報

保健指導コース名:

支援の実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの実施回数	<input type="text"/>
個別支援Bの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分
グループ支援の合計実施時間	<input type="text"/> 分	電話Aの実施回数	<input type="text"/> 回
電話Bの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/> 回	支援Aのポイント	<input type="text"/> pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/> pt	グループ支援の実施回数	<input type="text"/> 回
		電話Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
		E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/> 回
		支援Bのポイント	<input type="text"/> pt

マスタで保健指導コースを管理

保健指導コース毎に保健指導回数、ポイント、支援形態などの計画を予め設定

保健指導実施計画の作成時に反映

請求金額、自己負担額なども保健指導コースと連動して、マスタで管理。

【保健指導コースの管理】

特定保健指導管理システム

保健指導のマスター登録

施設名: 保健指導機関A
 ユーザ種別: 管理者
 ユーザID: test22
 ユーザ名: 保健指導機関(管理者)

保健指導コース情報一覧

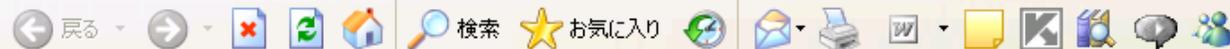
5件

	保健指導コース名	請求形態	単価	
<input type="checkbox"/>	保健指導コース: 積極的支援テスト	都度請求	30000	<input type="button" value="削除"/>
<input type="checkbox"/>	保健指導コース: 積極的支援テスト	都度請求	30000	<input type="button" value="削除"/>
<input type="checkbox"/>	保健指導コース: 積極的支援テスト	都度請求	30000	<input type="button" value="削除"/>
<input type="checkbox"/>	保健指導コース: 積極的支援テスト	都度請求	30000	<input type="button" value="削除"/>
<input type="checkbox"/>	保健指導コース: 積極的支援テスト	都度請求	30000	<input type="button" value="削除"/>

●保健指導コース情報

保健指導コース名:

支援の実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
個別支援Bの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	グループ支援の実施回数	<input type="text"/> 回
グループ支援の合計実施時間	<input type="text"/> 分	電話Aの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
電話Bの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/> 回
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/> 回	支援Aのポイント	<input type="text"/> pt	支援Bのポイント	<input type="text"/> pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/> pt	支援予定期間	<input type="text"/> 週		



アドレス(D) H#080512決算画面イメージ#080512決算画面イメージ#保健指導コースの管理画面.html

セキュリティ保護のため、コンピュータにアクセスできるアクティブ コンテンツは表示されないよう、Internet Explorer で制限されています。オプションを表示するには、ここをクリックしてください...

電話Bの実施回数	<input type="text"/>	回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/>	分	E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/>	回
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/>	回	支援Aのポイント	<input type="text"/>	pt	支援Bのポイント	<input type="text"/>	pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/>	pt	支援予定期間	<input type="text"/>	週			

保健指導のマスター登録

●決済情報

窓口負担種別 利用券の負担額(率)

* 金額を入力する際は、カンマなしで入力してください。

単価 円
 初回時の利用者の負担額 円 初回以降の利用者の負担額 円

以下の項目には、集合請求または、都度請求情報のどちらか一方を入力し、累積の割合または、金額を入力してください。(例) 5/10 (10000円)

<集合請求情報>

請求形態 集合請求
 初回時支払割合 / 評価時支払割合 / 脱落時支払割合 /

<都度請求情報>

請求形態 都度請求
 個別支援A / (円) 個別支援B / (円) グループ支援 / (円)
 電話支援A / (円) 電話支援B / (円) E-Mail支援A / (円)
 E-Mail支援B / (円)

特定健診結果の参照

【受診者の詳細】

特定保健指導管理システム

ユーザID: test1

ユーザ名: テスト1

●受診者情報

氏名 性別 生年月日
利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号

受診者情報履歴一覧

20件

	健診実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
<input type="button" value="選択"/>	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
<input type="button" value="選択"/>	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
<input type="button" value="選択"/>	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
<input type="button" value="選択"/>	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	
<input type="button" value="選択"/>	<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1	

1 2 3 4

過去5回分の特定健診の結果を表示

健診情報

問診結果

目標と計画

活動日誌

指導実績

●特定健診データ

	今回	前回	前々回	3回前	4回前
健診実施日	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01	2007/12/01
身長	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm	176.6cm
体重	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg	77.5kg
BMI	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2	25.5kg/m2
腹囲	85cm	85cm	85cm	85cm	85cm
身体診察所見	特になし	特になし	特になし	特になし	特になし
血圧(収縮期)	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg	130mmHg
血圧(拡張期)	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg	90mmHg
中性脂肪	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl	100mg/dl

●受診者情報

氏名 性別 生年月日
 利用券整理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号

受診者情報履歴一覧 20件

選択	健診実施日	判定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導者	ポイント	保健指導対象
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		

1 2 3 4

マスタの保健指導コースから選択

健診情報

●目標と計画情報

保健指導コース: (表示ボタンは、保健指導の計画を表示します)

あなたの腹囲は? ⇒ 当面目標とする腹囲は? cm
 あなたの体重は? ⇒ 当面目標とする体重は? kg

目標の作成

<当面の目標達成までの期間は?> 体重1kg = 腹囲1cm = 7,000kcal

<input checked="" type="radio"/> 確実にじっくりコース	⇒	1cm ÷ 0.5cm/月 = 2か月	0.5kg ÷ 0.5cm/月 = 1か月
<input type="radio"/> がんばるコース	⇒	1cm ÷ 1cm/月 = 1か月	0.5kg ÷ 1cm/月 = 0.5か月
<input type="radio"/> 急いでがんばるコース	⇒	1cm ÷ 2cm/月 = 0.5か月	0.5kg ÷ 2cm/月 = 0.25か月

<目標達成まで減らさなければならないエネルギー量は?>

1cm × 7000kcal	=	7000kcal
0.5kg × 7000kcal	=	3500kcal
7000kcal ÷ 2か月 ÷ 30日	=	116.67kcal (一日あたりに減らすエネルギー)
3500kcal ÷ 1か月 ÷ 30日	=	116.67kcal (一日あたりに減らすエネルギー)

<そのエネルギー量はどのように減らしますか?>

1日あたりに減らすエネルギー

運動で ⇒ kcal
 食事で ⇒ kcal

目標の作成

保健指導1 初回面談

この画面と次の画面の入力内容の作成が、初回面談の作業となる

この画面をもとにした保健指導帳票を紙ベースでも印刷可能。

例えば、地域医療機関などでは紙ベースで指導を実施し、代行機関(医師会)で入力作業を実施するなどの活用が可能。

保健指導2 初回面談

前画面からの続き

<あなたの目標>
腹囲を減少させるためにおこなうこと！
*日付を入力する際、YYYY/MM/DDまたは、YYYYMMDD形式で
入力してください。
行動開始日 ~ 行動終了日 支援予定期間 週 (算出ボタンは、支援予定期間を算出します)

目標収縮期血圧 mmHg 目標拡張期血圧 mmHg

目標血圧は必須項目と
なっているため、初期設定
では健診データが読み込
まれる。変更も可能。

目標1

目標2

目標3

目標1,2,3は最大全角50文字まで入力できます。

行動目標の作成

目標コメント

目標コメントは最大全角200文字まで入力できます。

*編集ボタンは目標1、目標2、目標3、目標コメントを編集可能にします
設定ボタンは目標1、目標2、目標3、目標コメントを設定します

<保健指導の計画>

支援の実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
個別支援Bの実施回数	<input type="text"/> 回	個別支援Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	グループ支援の実施回数	<input type="text"/> 回
グループ支援の合計実施時間	<input type="text"/> 分	電話Aの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Aの合計実施時間	<input type="text"/> 分
電話Bの実施回数	<input type="text"/> 回	電話Bの合計実施時間	<input type="text"/> 分	E-MAIL Aの実施回数	<input type="text"/> 回
E-MAIL Bの実施回数	<input type="text"/> 回	支援Aのポイント	<input type="text"/> pt	支援Bのポイント	<input type="text"/> pt
支援の合計ポイント	<input type="text"/> pt				

前の画面で選択した
マスタの保健指導
コースが適応

個別の修正も可能

報告帳票に反映

保健指導の 実績登録

●指導実績情報

保健指導実績一覧 20件

	指導年月日	支援種別	支援形態	実施状況1	実施状況2	実施状況3	現在体重	現在腹囲	ポイント	
選択	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
選択	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
選択	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
選択	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
選択	2007/08/27	継続	個別支援A	ほとんど毎日	週3日以上	週1~2日	70	80	60	削除
累積ポイント(全ページ分)									180	

支援形態や支援の種類をプルダウンメニューから選択すると、ポイントを自動で算出

<特定保健指導実績>

年月日

支援時間 分

面接の実施者

場所

支援の種類

支援回数(累計)

時期

支援形態

累積ポイントA

累積ポイントB

累積合計ポイント

保健指導内容の記録

毎日ジョギング30分

保健指導内容の記録は最大全角500文字まで入力できます。

中断、脱落認定もこの画面で記録可能。
報告帳票に反映される。

<対象者の評価情報>

測定日 電話番号 FAX番号 E-MAIL

目標1の実施状況 理由

目標2の実施状況 理由

目標3の実施状況 理由

保健指導による栄養・食生活の改善 保健指導による身体活動の改善 保健指導による喫煙の改善

現在の体重 kg 現在の腹囲 cm

評価時の収縮期血圧 mmHg 評価時の拡張期血圧 mmHg

保健指導の実施の際に必要な評価項目は、プルダウンメニューで選択

ユーザID: test1
ユーザ名: テスト1

●受診者情報

氏名 性別 生年月日

利用券管理番号 利用券有効期限 利用券発行元保険者番号

受診者情報履歴一覧 20件

選択	登録実施日	設定レベル	指導回数	最新指導日	最新指導量	ポイント	保健指導対象
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		
<input type="checkbox"/>	2007/07/27	積極的支援		2007/08/27	テスト1		

予約情報

予約

●予約情報

<受診者の予約一覧>

受診者の予約一覧 20件

選択	年月日	開始時刻	終了時刻	支援形態	
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除
<input type="checkbox"/>	2007/08/27	10:00	11:00	個別支援A	削除

保健指導の予約

保健指導の予約作成

<受診者の保健指導実績情報>

氏名 **テスト氏名**

現在の実績回数 **5回** | 累積ポイントA **100pt** | 累積ポイントB **80pt** | 累積合計ポイント **180pt**

2008年1月

先月	2008年1月							翌月
日	月	火	水	木	金	土		
30	31	1	2	3	4	5		
6	7	8	9	10	11	12		
13	14	15	16	17	18	19		
20	21	22	23	24	25	26		
27	28	29	30	31	1	2		
3	4	5	6	7	8	9		

年月日
氏名
開始時刻 時 分
終了時刻 時 分
支援形態

対象者の保健指導の累積を参照しながら、予約を作成する

<指導者の予約一覧>

指導者の予約一覧 20件

年月日	開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	指導回数	累積A	累積B	累積合計
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180
2007/08/27	10:00	11:00	受診者テスト	個別支援A	4	90	90	180

保健指導者のスケジュールを閲覧しながら、予約作成が可能

保健指導予約スケジュール

【保健指導の予約スケジュール】

特定保健指導管理シフ

テム
ユー
ユー

対象者のスケジュールを、保健指導実績を閲覧しながら管理

●保健指導の予約スケジュール

年月日 2007/12/24

先月	2008年1月						翌月
日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	

指導者の予約一覧

開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	指導回数	累積A	累積B	累積合計
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
1 2 3 4							

<指導者の予約検索>

指導者名称

指導者1

指導者の予約検索結果一覧

20件

開始時刻	終了時刻	氏名	支援形態	回数	累積A	累積B	累積合計
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
10:00	11:00	受診者01	個人面談A	2	20	40	60
1 2 3 4							

保健指導者のスケジュールを閲覧管理

他の保健指導者のスケジュールも閲覧可能

戻る

●活動日誌情報
<あなたの目標>

腹囲を減少させるためにおこなうこと！

行動開始日:2007/09/01 ~ 行動終了日:2007/09/19

目標1 もくひょう

目標2

目標3

目標コメント

行動記録 目標の実施状況

あなたのスケジュールと活動実績

先月	2008年1月						翌月
日	月	火	水	木	金	土	
30	31	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31	1	2	
3	4	5	6	7	8	9	

年月日 2008/01/21

目標1

目標2

目標3

目標に対する実績
○: 活動した
×: 活動しなかった

朝体重 kg

夜体重 kg

歩行数 歩

賞賛・いいわけ

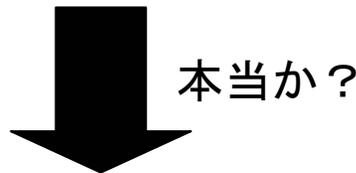
賞賛・いいわけは最大全角200文字まで入力できます。

* 行動開始日: 水色、行動終了日: ピンク、実績登録あり: 太字、斜体で緑色(行動開始日、行動終了日と同じ日の場合は、日にちが太字、斜体で表示されます)

保健指導と行動変容

- 「対象者が健診結果に基づき自らの健康状態を認識した上で、代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、行動変容に結びつけられるようにするものである」

厚生労働省「標準的な健診・保健指導プログラム. (確定版)」



人は健康のためだけには行動を変えない

Social Marketing

- 行動変容が根底にある社会的課題を解決するために、ビジネス分野で発展してきた技術を応用する。社会と個人の福利厚生の上昇のため、対象者の自発的な行動変容を促すようにデザインされたもの。
- 行動を選択する際に、価値観に訴えていく手法。
- 本来の効用を宣伝するのではなく、随伴する価値観、イメージに訴える

例えば何かを売るとき

- ペン
 - 書き味が良い
 - 握り具合が良い
 - 三色出る、印鑑付き、シャープペンもついている
- タバコ
 - 「ニコチンが、脳内レセプターを刺激して、多幸感が味わえますよ」
 - このように宣伝しているタバコはない！

Social Marketing的発想

- タバコ販売は、social marketingに長けている
 - ハードボイルド、男の嗜み、大人の嗜好品
 - 「スリムロングのメンソール」=セクシー、都会的な女性というイメージ
 - 知的生産の必需品、文化人コラム
- 禁煙
 - 健康に訴えるなら:「肺がんになりますよ」
 - 価値観の置き換え:「美容に悪いですよ」
 - 例えば、若年女性にとって、30年後の肺がんリスクと、今、シミ、ソバカスが増えることとでは、後者の方が切実

Social Marketing的な保健指導

- 対象者は40-64歳と比較的若い
 - 従来の基本健診の対象者とは違う
- 彼らの価値観に訴えるには？
- 趣味として選択させるには
 - 消費欲を満たすことができるか？
 - 彼らのステータスに合うか？
 - おしゃれか？
- 医療職以外の意見を参考にする
 - 医療職では、健康という価値観が絶対

Social Marketingの発想



<http://tatsuo55.way-nifty.com/longride/>



心地よい日差しの中のウォーキングは最高です♪

<http://www.walking-guide.com/>

40代の男性はどちらを選択するか？

ホンブランドのグレーのジャージに若年者が惹かれるだろうか？

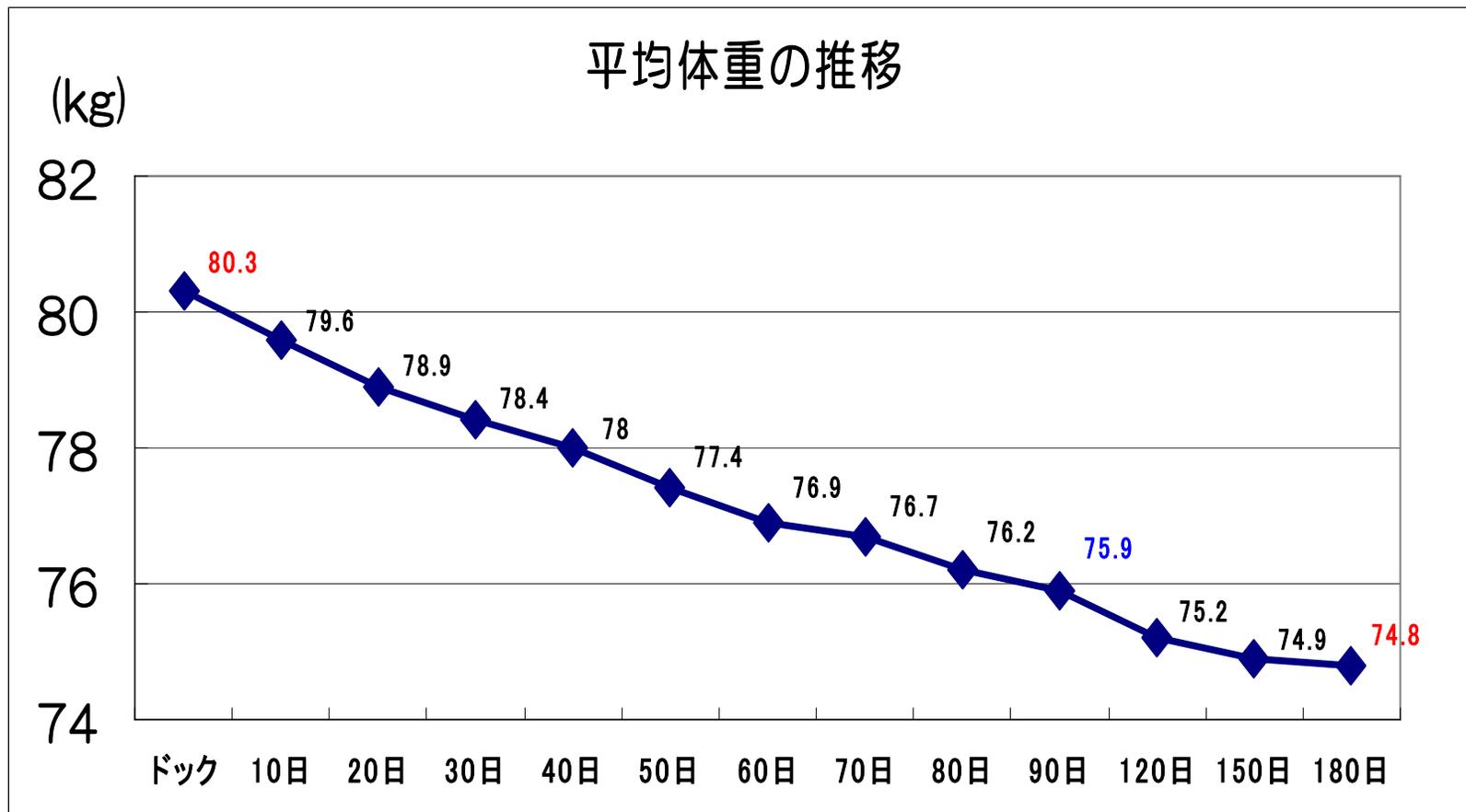
解除者32名の検査データの推移

介入前後平均値

	介入前	介入開始90日後
体重	81.0 kg	75.9 kg
内臓脂肪面積	147.4 cm ²	119.5 cm ²
血圧	129/83	126/80
中性脂肪	219 mg/dl	140 mg/dl
空腹時血糖	110.6 mg/dl	99.2 mg/dl
空腹時インスリン	8.9 μ U/ml	5.8 μ U/ml
HbA1c	5.5%	5.2%

介入事業180日終了者報告

(2006年11月17日判明分)



産業医科大学システムが貢献できること

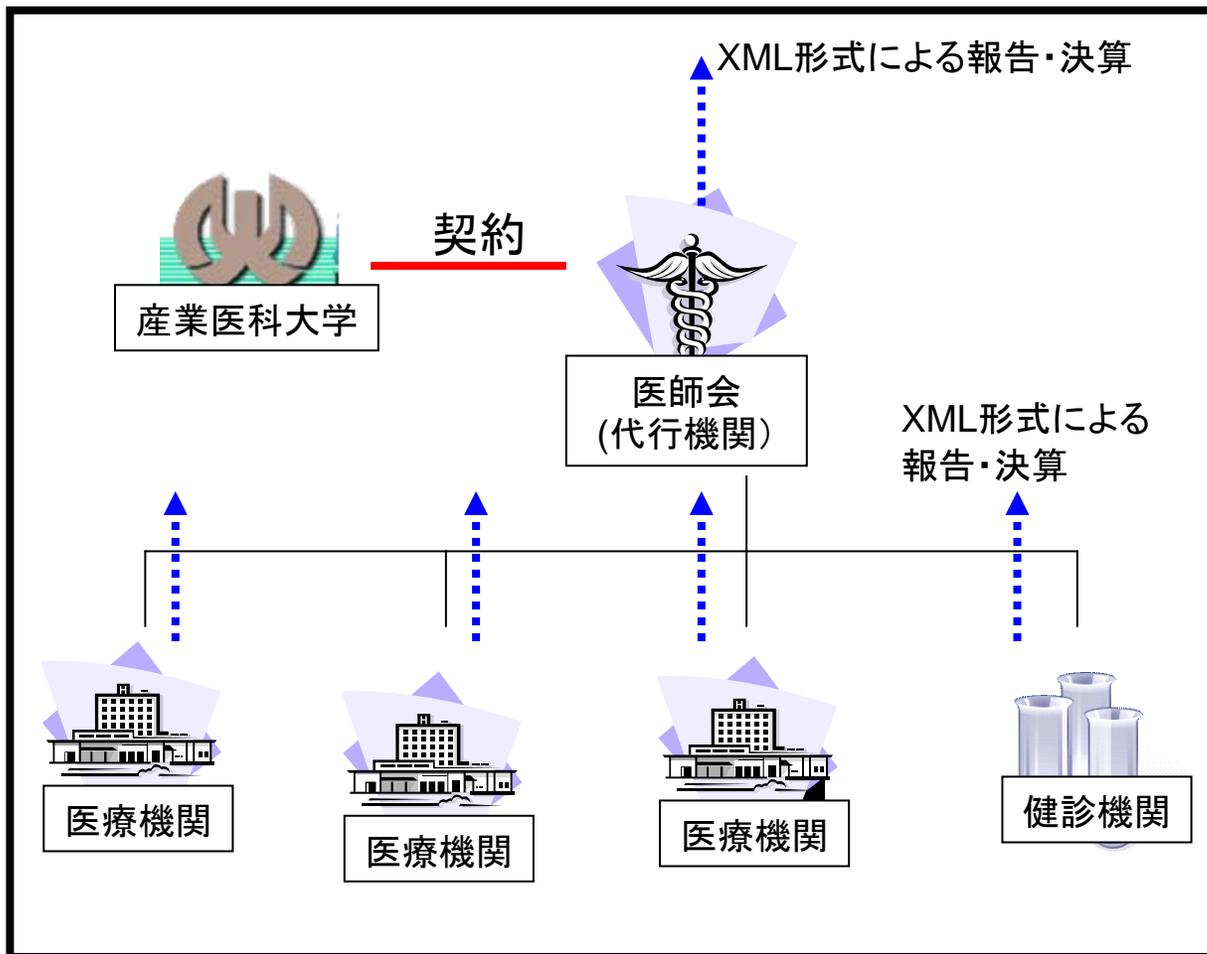
- 対象者の嗜好、ライフスタイル、価値観に沿った行動目標の提案
- 行動目標のレポトリーは保健指導者の知識と経験の蓄積である
- 産業医大システムを使って、「行動目標のInventory」作成
- レポトリーの共有
- 効果の分析

利用形態の事例

様々な利用例が想定されます。
事業単位での利用において、よりシ
ステムの特徴が発揮されます。

利用の形態

例) 国民保健—医師会
の集合契約事業など



代行機関はリアルタイムに
会員医療機関からの保健指
導情報を閲覧可能。

また保険者・国への報告帳
票類は代行機関が一括して
作成可能。(個別の医療機
関においても作成可能)

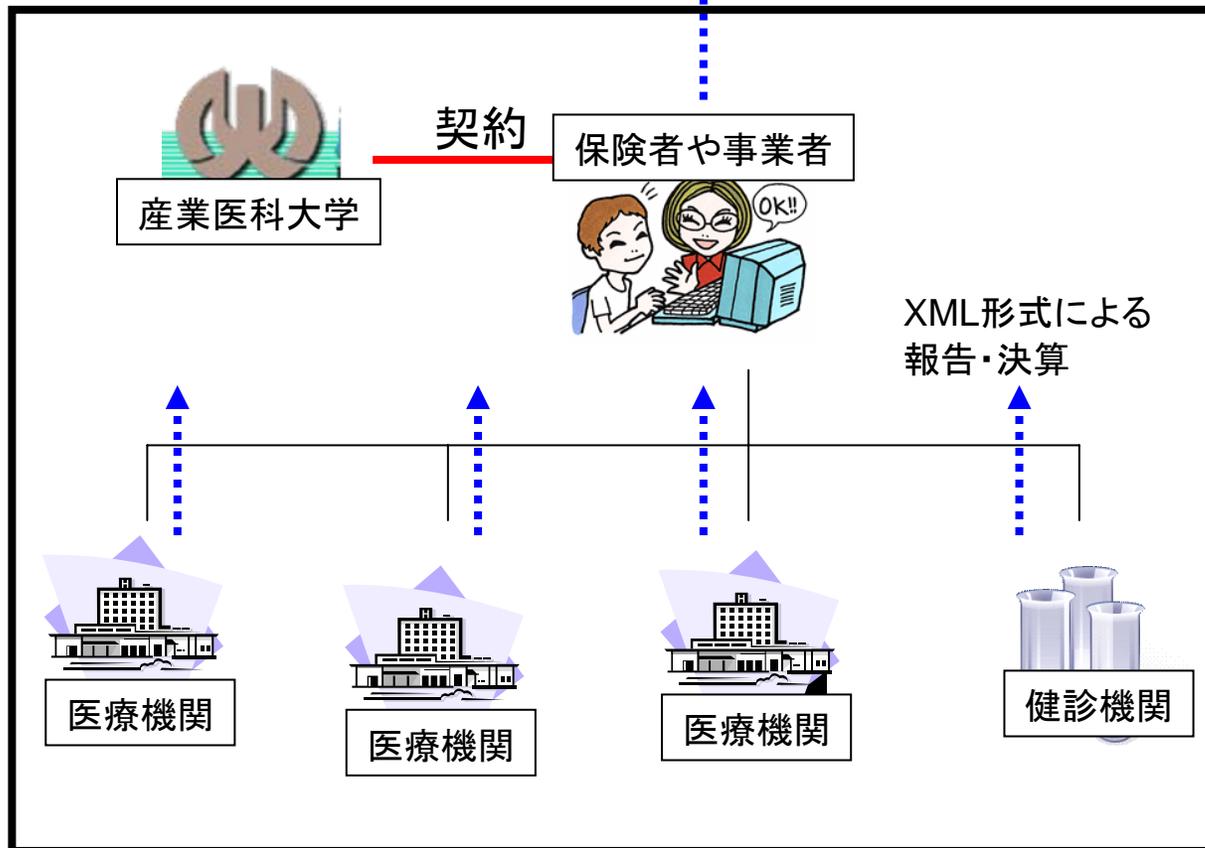
XML形式による報告、決
算・請求が可能
医療機関→代行機関
代行機関→保険者・国

代行機関を保険者や事業
所に置き換えた形態も可能。

※利用料は、個別の医療機
関では発生しません。

利用の形態

例) 被用者保険や事業
所による利用例

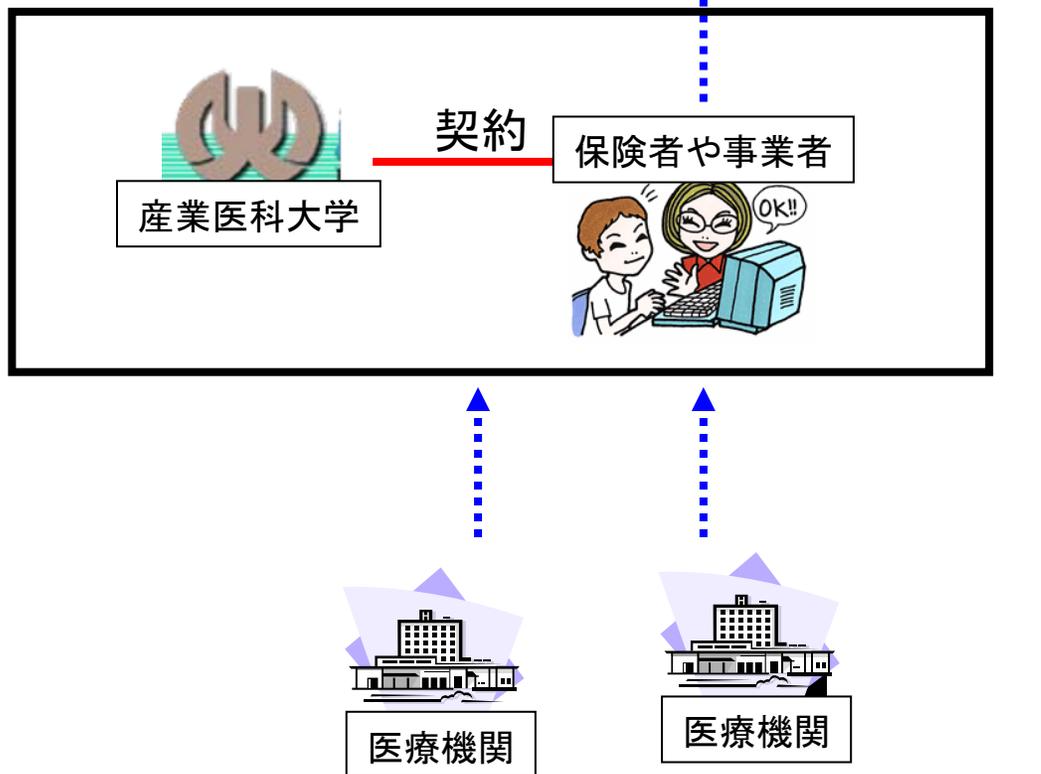


保険者はリアルタイムに委託先医療機関からの保健指導情報、決算情報を閲覧可能。

XML形式による報告、決算・請求が可能
医療機関→保険者
保険者→国

利用の形態

例) 保険者や事業主が
保健指導を直営で実施
する場合



委託先健診機関から受け取った健診データをCSVもしくはXML形式で読み込む

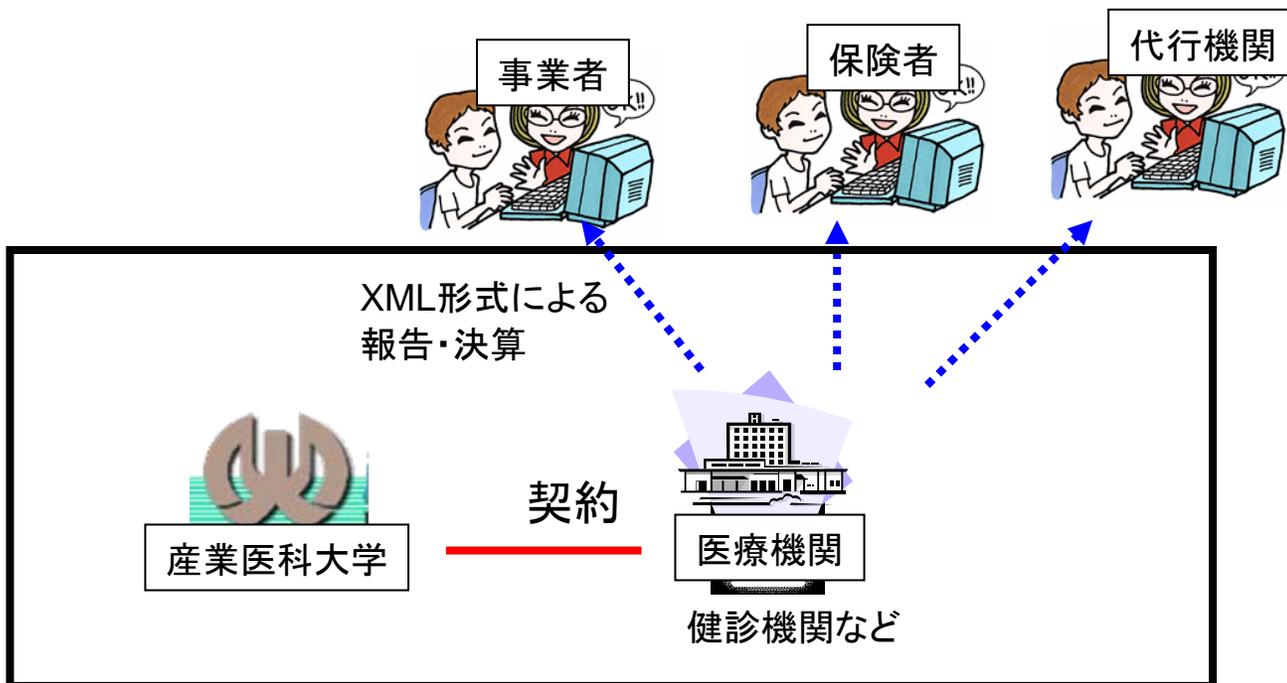
保健指導を保健者、事業主が実施し、国への報告を行う。

契約の形態

例) 健診機関での利用例

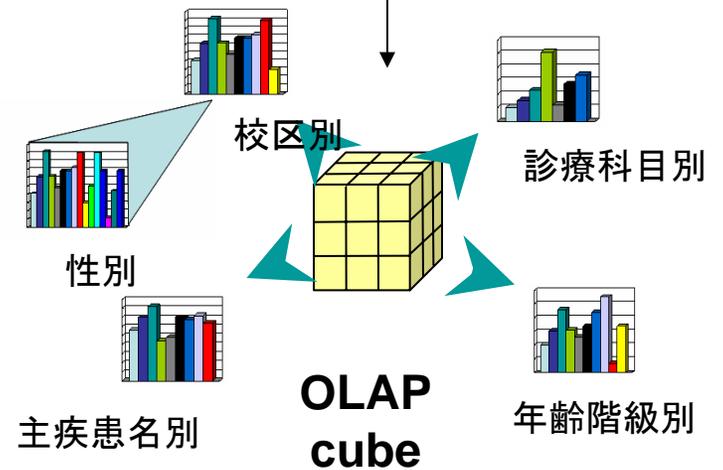
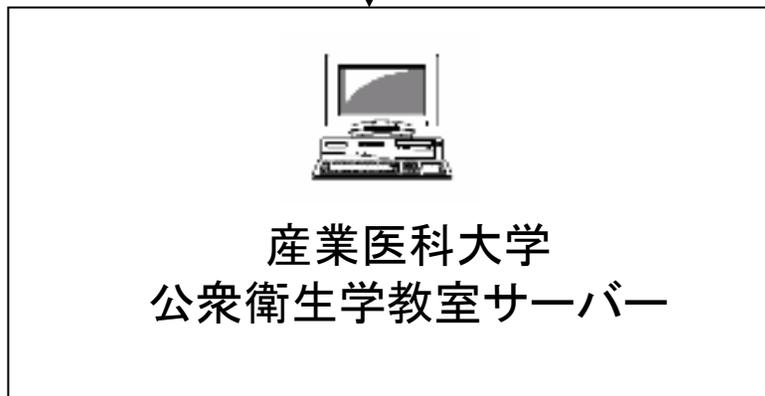
保健指導事業を実施する健診機関や医療機関による利用例。

XML形式による報告、決算・請求が可能。



情報セキュリティ

- データ通信ネットワークにはVPNを適用。データは暗号化し、盗聴、改ざんを防止する。システムへのアクセスは、VPNクライアントソフトをインストールしたPCのみアクセス可能。
- ユーザー認証機能を搭載し、2ヶ月毎に強制的にパスワードを変更する。
- ユーザー毎に利用権限を区別。
- 防犯カメラ、侵入監視装置で入退室制御のセキュリティ対策のあるデータセンターにサーバ機を設置して物理的安全対策を講じる。
- バックアップデータはデータセンターの防火区画内に保管
- ウイルス検出を定期的に行い、ウイルスが発見された場合はただちに駆除する。
- アプリケーションが想定しないSQL文を実行させることによるデータベースシステムの不正操作を防止する。
- パスワード、氏名、保険者、被保険者番号、e-mail、郵便番号、住所は暗号化してデータベースに格納する。



利用したデータ

- 国保レセプト
- 介護保険
- 健康診断

レセプト有りのうち、健診受診状況

保険種類	健診受診有無	
	なし	あり
レセプトなし	0	1167
医保老人	344	76
国保一般	1603	353
国保老人	1748	519
組合老人	11	1
退職	797	475
	4503	2591

レセプトありのうち、健診受診状況

把握困難

保険種類

健診受診有無

なし

あり

レセプトなし

0

1167

医保老人

344

76

国保一般

1603

353

国保老人

1748

519

組合老人

11

1

退職

797

475

医療機関で
健診可能な
集団

4503

2591

健診血圧異常と高血圧レセプト病名（人数）

血圧判定	高血圧（レセプト）		合計
	受診なし	受診あり	
（空白）	3479	1024	4503
A	1184	17	1201
B	106	0	106
C	417	20	437
D	113	2	115
F	340	392	732
	5639	1455	7094

健診糖代謝異常と糖尿病レセプト病名（人数）

糖代謝判定	糖尿病（レセプト）		合計
	受診なし	受診あり	
（空白）	4149	356	4505
A	2196	13	2209
B	59	0	59
C	21	1	22
D	49	1	50
E	87	5	92
F	74	83	157
	6635	459	7094

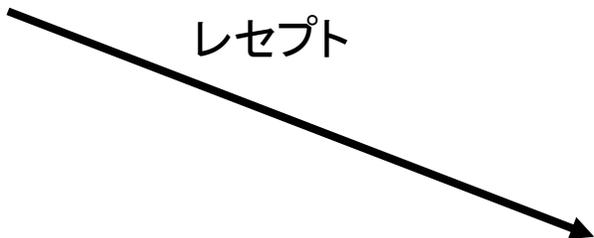
レセプト有りのうち、健診での肥満判定

保険種類	健診での肥満判定					
	健診なし	やせぎみ	やせすぎ	太りぎみ	太りすぎ	普通
レセプトなし	1	139	71	183	130	643
医保老人	345	11	8	5	15	36
国保一般	1604	39	22	80	50	161
国保老人	1748	52	38	108	60	261
組合老人	11	0	0	1	0	0
退職	797	29	17	87	87	255

医療機関



レセプト



保険者



「今年の健診まだのようだけど？」

通院



治療



患者

保健者、医療機関、患者にとってWin-Win-Winの関係

医療機関



レセプト

保険者



通院

治療

「そちらにかかりつけのAさん、今年の健診お願いします」

「今年の健診まだのようだけど？」



患者

保健者、医療機関、患者にとってWin-Win-Winの関係

医療機関



健診結果+レセプト

保険者



健診



患者

「糖尿病要精査だけどその後の医療機関受診がないようだけど？」

保健者、医療機関、患者にとってWin-Win-Winの関係

医療機関



保険者



レセプト

通院

治療

「通院が途切れているようだけど？」

「こういった治療はどうですか？」



患者



検討委員会

保健者、医療機関、患者にとってWin-Win-Winの関係

保険者機能強化に伴う懸念

- 「医療機関の誘導がおきるのでは？」
 - 「この病気ではこっちの医者が安いとか」
 - 「この程度の健診データであれば保健指導だけでよく、医療機関にかかる必要はないだろう」
- 「医療現場への直接的な介入があるのでは？」
- 「保険者に関する監視が必要」
 - 保険者に関する第3者的評価機構が必要

特定健診・特定保健指導の準備に向けて

- 健診データとレセプトを活用
- 医療費、リスクに基づく優先順位の決定は実践の上で困難
- 機会重視の事業計画
 - － 健診率増加のために通院状況を把握
 - － 保健指導も医療機関を活用
- 地域医療機関との連携が不可欠
 - － データの取り扱いへの対応
 - － 標準的な保健指導への理解
- 支援システムの活用