

2009年7月4日 日本ヘルスサポート学会

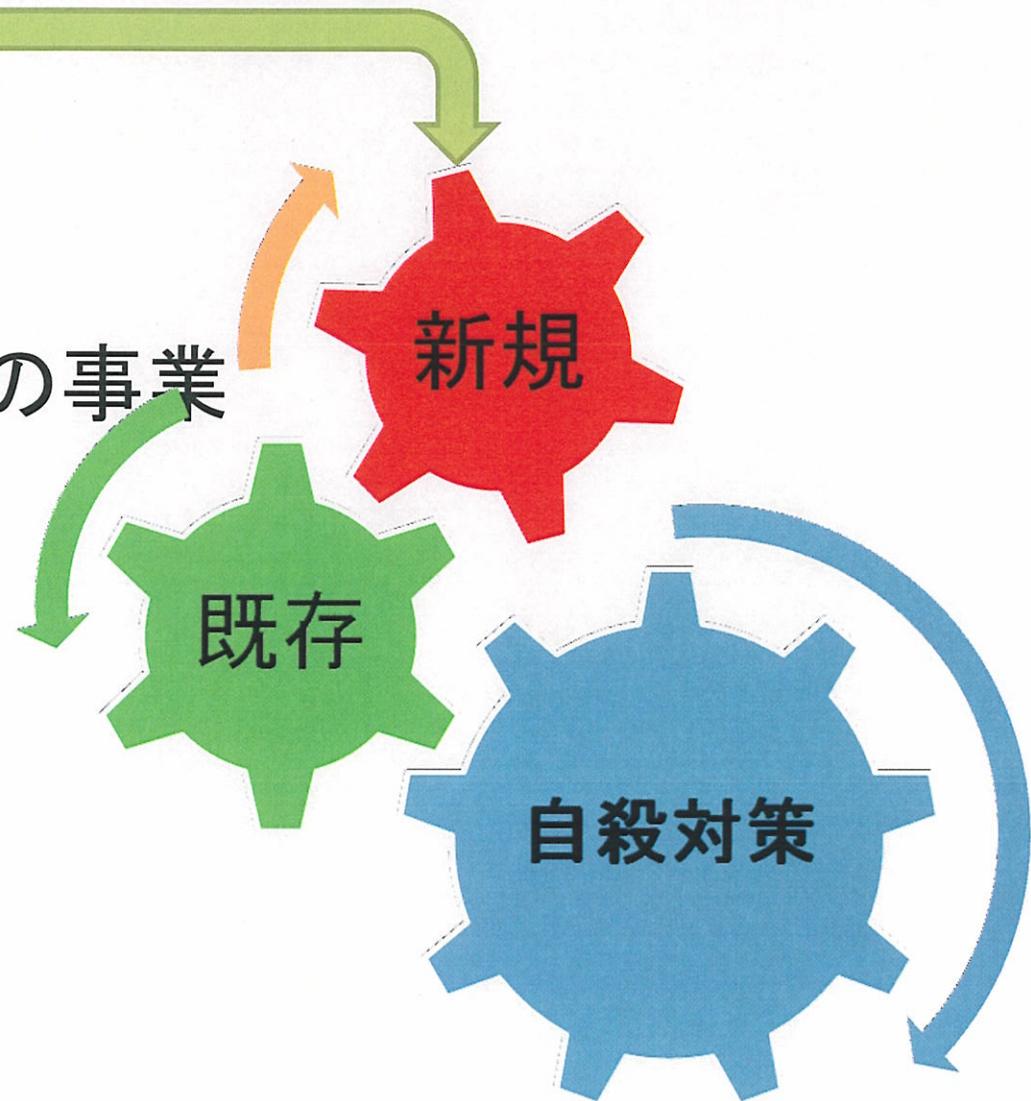
地域保健事業との連携による 自殺対策の実践

大塚耕太郎

岩手医科大学神経精神科学講座

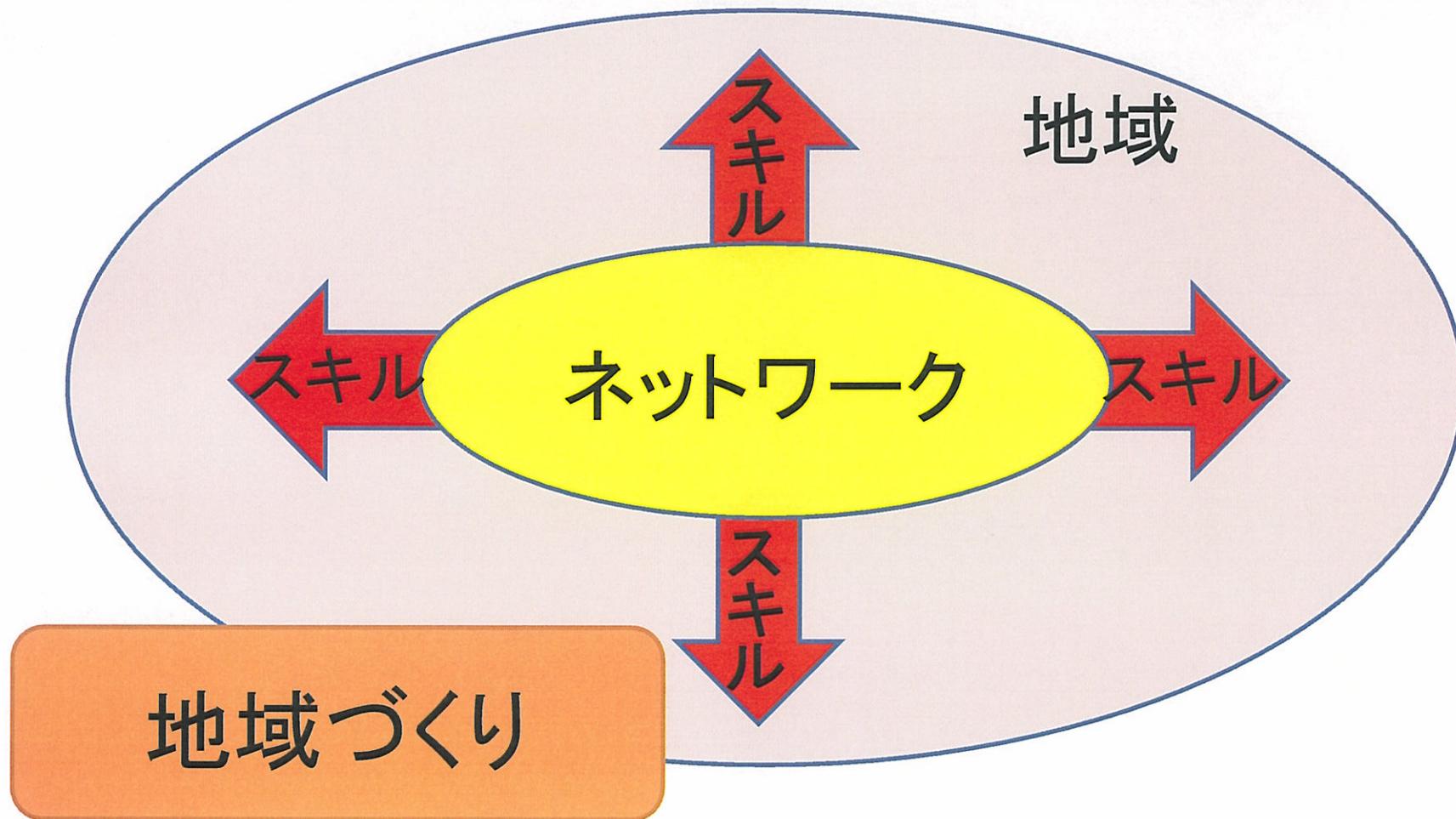
自殺対策：何をしたらいいのか？

- 仕組みづくり
 - ネットワーク
 - 人づくり
- 既存の事業と新規の事業

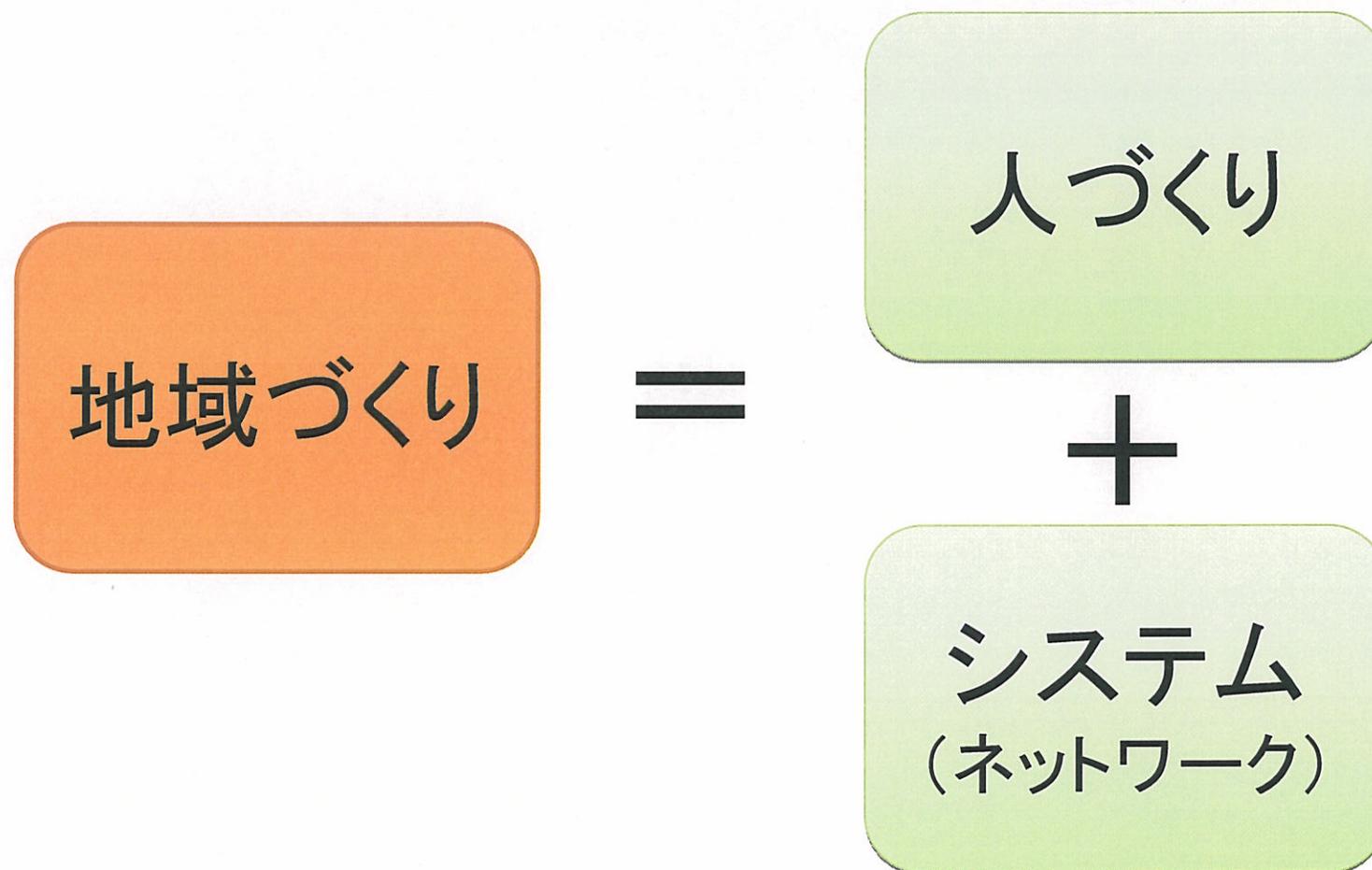


自殺対策の仕組みづくり

住民一人一人に支援が届くことが重要



地域特性を踏まえた自殺対策



ネットワークの構築

つながった多様な支援の提供

ネットワークとは？

市町村の協力

関係機関のネットワーク

関係機関の連携

県・市町村・警察・研究機関による検討会

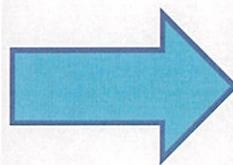
対策の検討

実務者ネットワーク

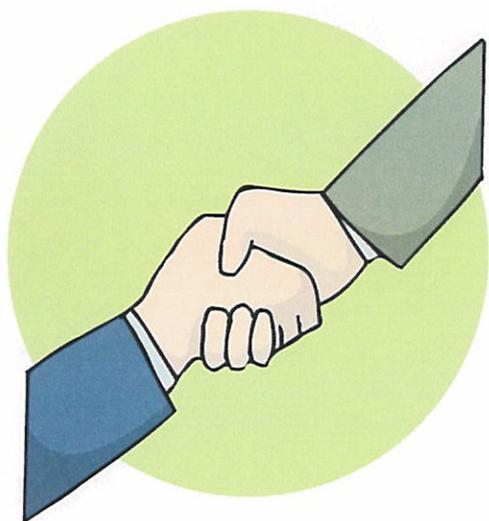
実務者の連携

ネットワークとは

- 節点(ノード)
- 経路(リンク又はエッジ)
- 流れ(フロー)

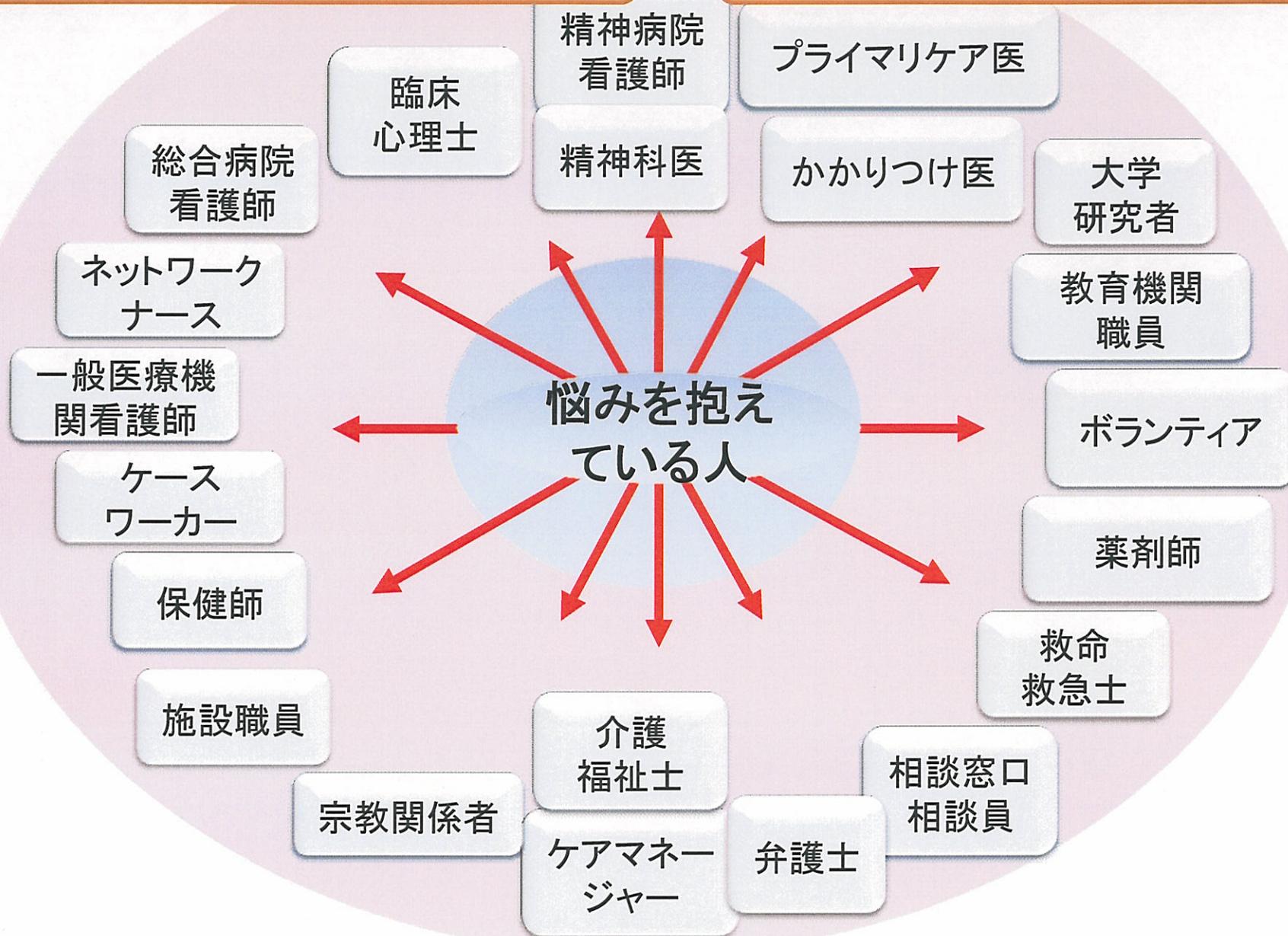


実質的に
関わる



多職者ネットワーク

実務者の連携



人づくり
意識とスキルの向上

発見のスキル

うつスクリーニング研修会

看護職の対応向上

看護職へのスキルアップ研修

こころのヘルスアップサポーター

民生委員、保健推進委員への研修

傾聴ボランティア活動

保健福祉事業
との連携

養成講座

修了

傾聴ボランティア

フォローアップ研修

地域活動の場

サロン活動

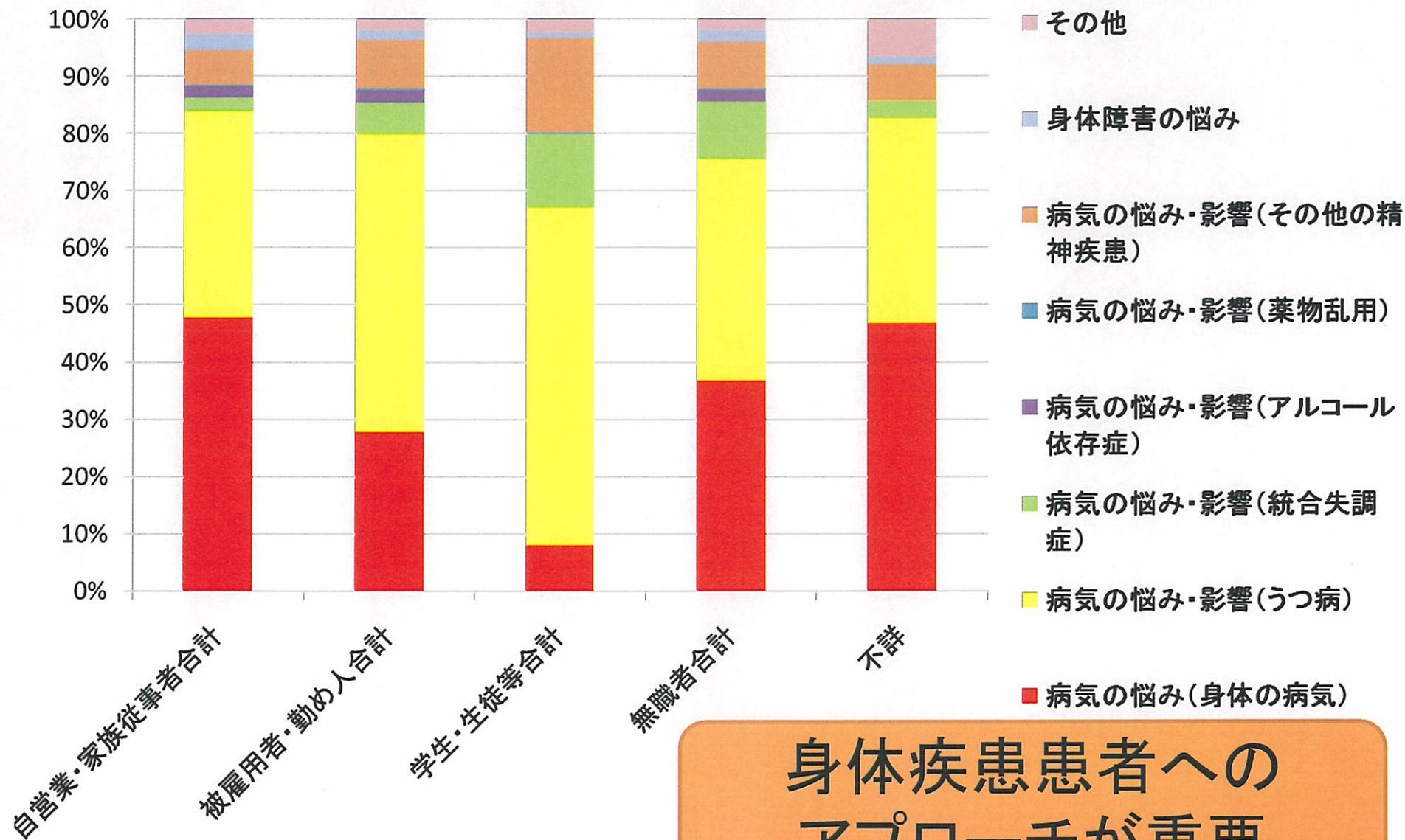
健康教育など

相談業務

施設訪問

原因・動機別・職業別自殺者数(健康問題)

平成19年中における自殺の概要資料(警察庁生活安全局地域課)



身体疾患患者への
アプローチが重要

専門機関の受診の遅れ

精神科への受診までの短縮が目標

- ・一般住民の知識が十分でない
- ・精神科受診に対するスティグマがある

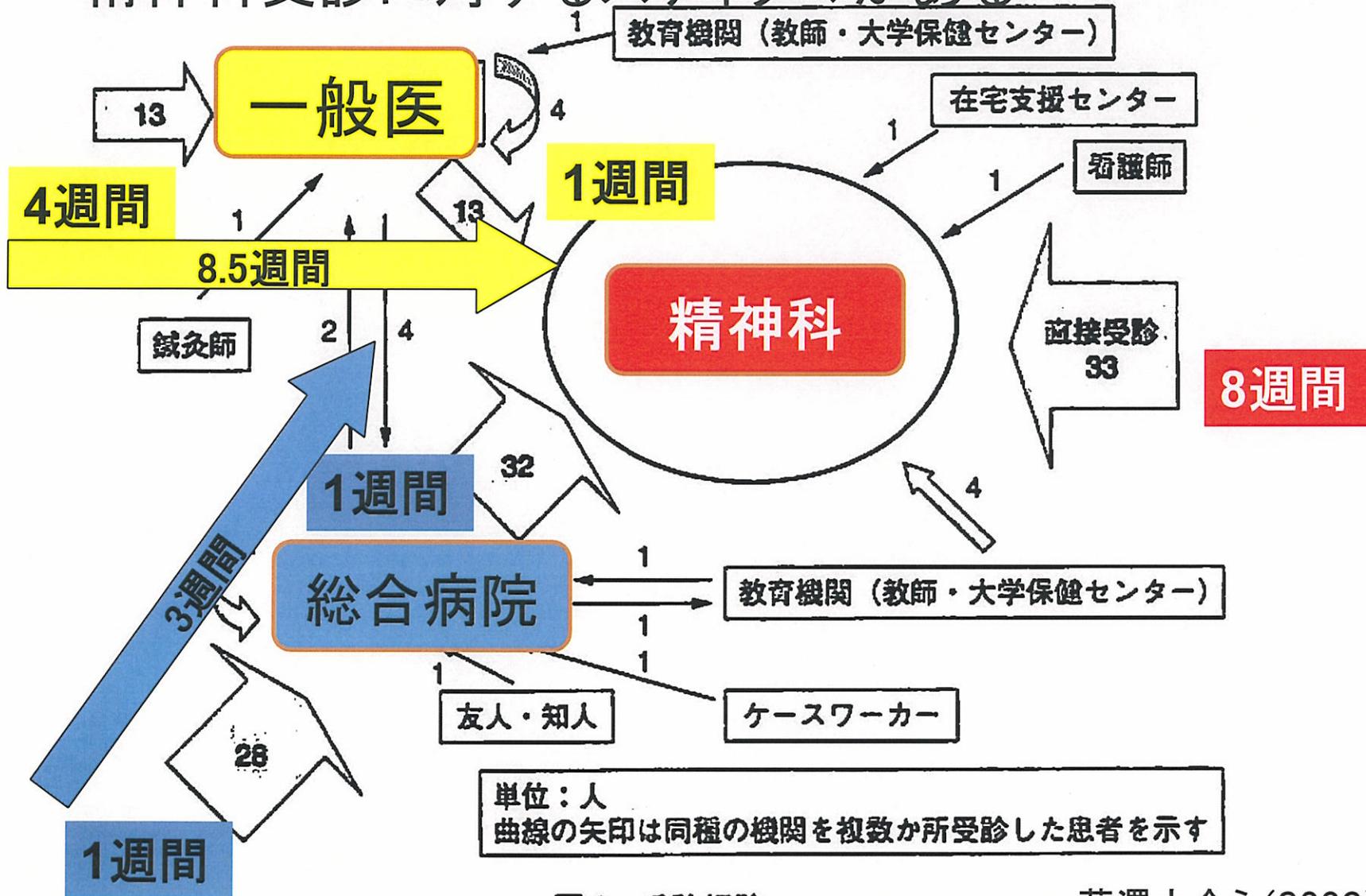


図2 受診経路

藤澤大介ら(2006)

ネットワークナース構想

基幹病院での地域連携



社会的対策との連携

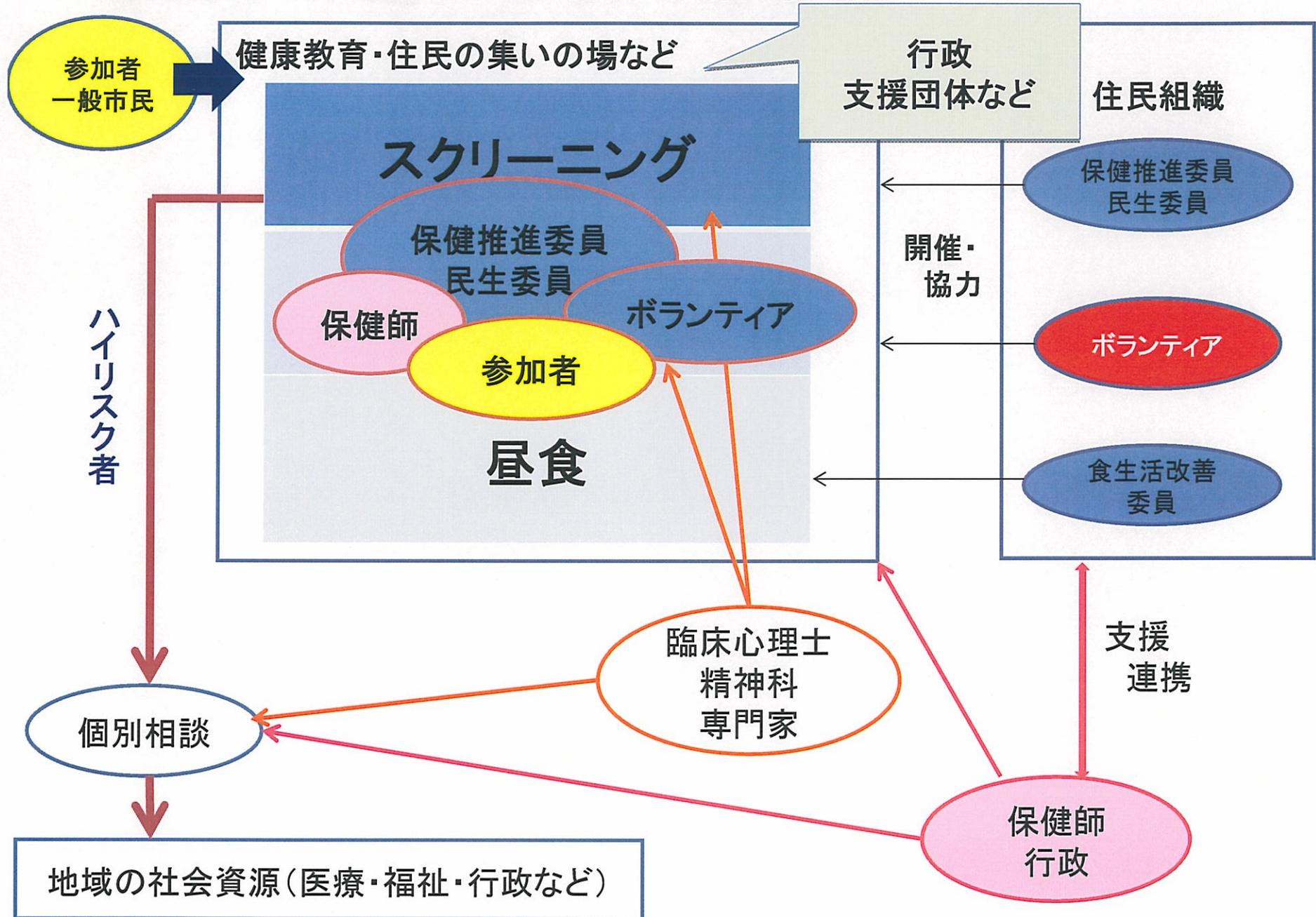
例) 消費生活相談室相談員の活動

例) 地域の弁護士との事例検討

実践活動

既存の事業と新規の事業

住民参加型の自殺対策事業

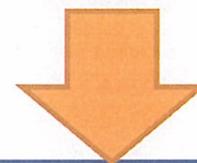


検診や保健指導と連携

大腸がん検診、胃がん検診、肝・胆・腎検診

特定保健指導

身体疾患における
不眠・うつ・自殺



自殺対策の普及啓発

自殺対策のネットワーク
いろいろな健康問題のニーズに
応答するシステム

災害時

健康問題