大阪ガスグループにおける
健康づくりへの取り組み

大阪ガス株式会社

平成23年12月1日

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

内容

1. 大阪ガスグループの現状

2. 大阪ガス社員の健康状態の推移

3. 大阪ガスグループにおける
   健康づくり活動

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

１．大阪ガスグループの現状

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

１．大阪ガスグループの現状

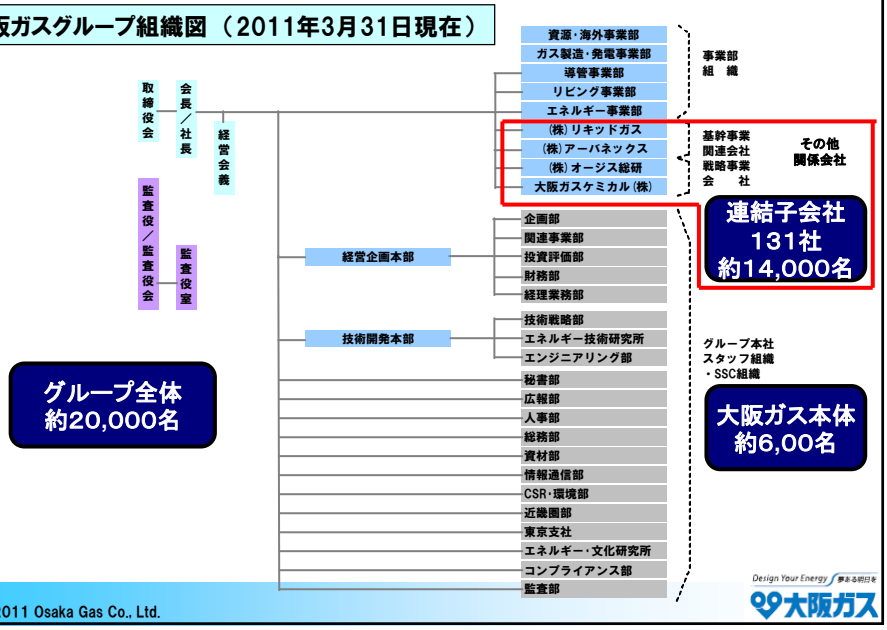
大阪ガス株式会社の概要（2011年3月31日現在）

本社	大阪市中央区平野町四丁目1番2号
事業開始	1905年10月19日
資本金	1,321億6,666万円
従業員数	［単体］5,800名（執行役員・理事・嘱託含む、出向者除く） ［連結］19,684名
主要な事業内容	1．ガスの製造、供給および販売 2．LPGの供給および販売 3．電力の発電、供給および販売 4．ガス機器の販売 5．ガス工事の受注
供給区域	近畿2府4県の78市、29町
お客さま数	704万戸
売上高 （2010年度）	［個別］ 9,180億円 ［連結］ 1兆1,871億円

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

1. 大阪ガスグループの現状

大阪ガスグループ組織図（2011年3月31日現在）



© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

1. 大阪ガスグループの現状

大阪ガスグループの事業内容

海外ｴﾈﾙｷﾞｰﾊﾞﾘｭｰﾁｪｰﾝ事業

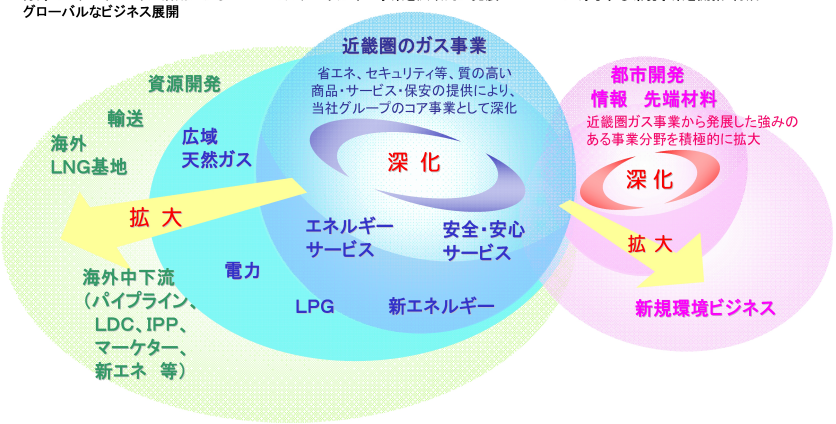
エネルギーバリューチェーンにおける上流分野での事業展開と、中下流分野のノウハウ・スキル活用によるグローバルなビジネス展開

国内エネルギーサービス事業

近畿圏ガス事業を発展・深化させ、そこで培ったノウハウ・スキルを活用し、マルチエネルギー事業を広域的に発展

環境・非エネルギー事業

近畿圏ガス事業から発展した強みのある事業を深化・拡大させ、地球環境負荷低減に寄与する環境事業を開拓・育成



© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

1．大阪ガスグループの現状

関係会社の事業内容

産業ガス・LPG・LNG事業 （リキッドガスグループ）	各種高圧ガス・高純度メタンの製造・販売、水素オンサイト事業 液化天然ガス（LNG）の輸送・販売 液化石油ガス（LPG）の販売、メンテナンス　など
不動産事業 （アーバネックスグループ）	賃貸オフィス 賃貸・分譲マンション 都市開発プロジェクト　など
IT事業 （オージス総研グループ）	情報化戦略の立案 情報システムの設計・開発、運用・管理 コンサルティング　など
先端材料事業 （大阪ガスケミカル グループ）	カーボン材料・ケミカル材料分野における新素材の開発 携帯電話のカメラレンズ等に利用されるファイン材料 炭素繊維、活性炭、保存剤　など
ライフサービス・ アウトソーシング事業	セキュリティサービス、人材派遣、研究受託・コンサルティング マーケティングリサーチ、リース・クレジット、 結婚式場・フィットネスクラブ・有料老人ホームの運営　など

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

1．大阪ガスグループの現状

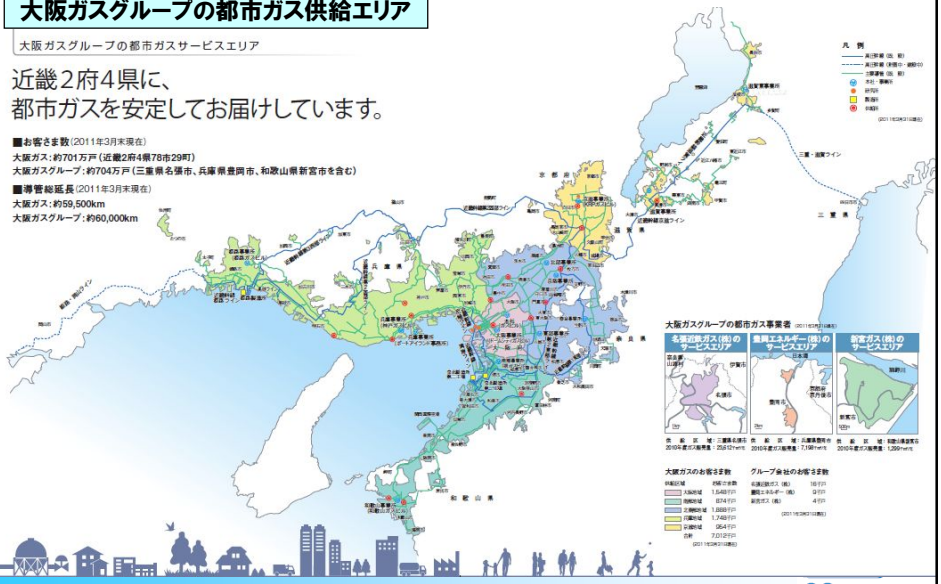
大阪ガスグループの都市ガス供給エリア

大阪ガスグループの都市ガスサービスエリア

近畿2府4県に、
都市ガスを安定してお届けしています。

■お客さま数（2011年3月末現在）
大阪ガス：約701万戸（近畿2府4県78市29町）
大阪ガスグループ：約704万戸（三重県名張市、兵庫県豊岡市、和歌山県新宮市を含む）

■導管総延長（2011年3月末現在）
大阪ガス：約59,500km
大阪ガスグループ：約60,000km



© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

２．大阪ガス社員の健康状態の推移

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

２. 大阪ガス社員の健康状態の推移

- 疾病休業率
- メンタル不調による休業率
- 特定保健指導対象者の出現率
- 喫煙率

当日ご説明

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

３．大阪ガスグループ
における健康づくり活動

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

３．大阪ガスグループにおける健康づくり活動

終戦後直後から本社健康管理室を設置：病気治療、予防中心

1976年 （創業70周年）	二大長期方針 ①技術開発体制の強化 ②社員の健康づくり	1976年4月 健康開発センター 設立

【当時の新入社員に対する社長のメッセージ】

社会に奉仕すべき大阪ガスの社員は、なんといっても健康でなければなりません。自らを鍛えて、健康を作り出し、人生をより豊かなものにするとともに、活力に満ち、馬力と根性をもって仕事に当らねばならないのであります。会社は、この健康づくりのためのシステムや施設を充実させて、諸君がスポーツその他で存分に活用されることを期待しております。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

労働者の健康づくり（国の取り組み）		大阪ガスの取り組み	
		1976年	健康開発センター開設 健康づくり健診開始 35歳以上に運動負荷心電図、体力ﾃｽﾄ 個別の運動指導、栄養指導を実施
1979年	シルバー・ヘルスプラン(SHP)を提唱 中高年者を対象にした健康づくり運動	1983年	健康づくり健診を特別有休休暇に
		1984年	関係会社のオージースポーツでフィットネスクラブの運営を開始
1988年	トータル・ヘルス・プロモーションプラン（THP)を提唱 若い頃からの、継続的な心とからだの健康づくり	1989年	「心のバランスシート」によるストレス診断開始
		1990年	体力づくり事業財団より内閣総理大臣賞受賞
		1991年	減量プロジェクトグループ設置
2000年	「事業場における労働者の心の健康づくりのための指針」を策定 4つのケアの概念が出される	2000年	医師による禁煙指導開始
		2005年	定期健康診断100%受診達成 （2010年度まで連続6年100%達成中）
2008年	特定健康診査・特定保健指導 メタボリックシンドローム対策	現在	従来からのノウハウをもとに、メタボ、メンタルを中心に個人への指導を実施

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

現在の大阪ガスグループにおける健康に対する行動基準

【大阪ガスグループ企業行動基準　2000年制定】
大阪ガスグループ各社がコンプライアンスを実現した経営を行うために、大阪ガスグループ各社で働く役員・従業員が、確実にとるべき行動の基準。

健 康

安心して働ける職場づくり

○多様な人材が能力を発揮できるよう、常に相手の立場に十分配慮して行動し、雇用形態にかかわりなく、快適に働け、ハラスメントのない健全な職場づくりに努めなければなりません。
○職務上優位な立場にある者は、自己の権限と責任を十分に認識し、権限の濫用に留意して行動しなければなりません。
○安全の確保および健康な心身の維持向上がすべての業務の基盤という考え方にたち、労働災害を起こさないようにし、健康づくりに努めなければなりません。
○従業員の個性を尊重し、キャリア形成や能力開発を推進しなければなりません。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

2010年度　健康活動方針

1．メタボリックシンドローム対策

メタボ対象者とその予備群に対象者を絞り、より効果的な肥満対策を実施。

また、メタボのリスクファクターである喫煙についても、産業医の職場巡視や健康教室時の個人アプローチ等で禁煙指導を継続実施。

① 肥満対策　⇒　メタボ対象者と予備群を対象とした啓発活動・改善活動の強化

・実効性の高い特定保健指導方法・指導体制を確立する

・組織の活動内容を明確化する（ＰＤＣＡを意識した活動）

② 喫煙対策

・禁煙指導の強化、啓発活動の展開

2．メンタルヘルス対策

メンタル疾患の罹患率が高かった新入社員は、PTA制度や健康診断事後指導時のカウンセリングの充実策とともに抑制されてきたが、引き続き若年層へのフォローを実施。また、職場風土を明るく活気のあるものに推進し、ストレスフリーを目指す。

① セルフケアの強化

・新入社員への教育、フォローの充実

・健康診断事後指導時のカウンセリングの充実

② ラインケアの強化

・管理監督者教育の充実

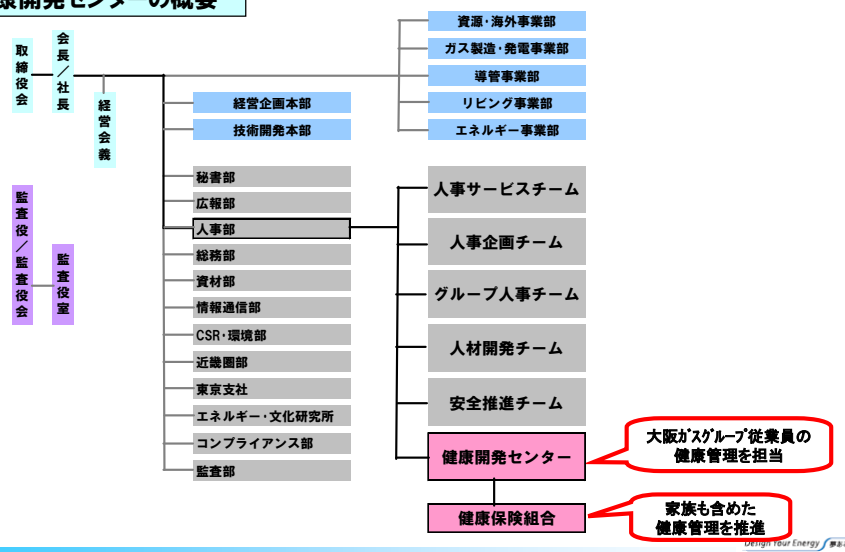
3．労働衛生教育の強化

衛生担当者に対する労働安全衛生法の教育

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センターの概要



© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センターの概要

設　立	1976年4月
所在地	大阪市西区千代崎 （1996年に京セラドーム横の大阪ガス業務ビル内へ移転）
面　積	1,800㎡（大阪ガス業務ビル内の1フロアを全面使用）
組　織	大阪ガス株式会社　人事部内の一組織
スタッフ （常勤 42名）	産業医（常勤）　3名　非常勤医師　17名 薬剤師　1名　保健師・看護師　25名 放射線技師　3名　歯科衛生士　3名 トレーナー　2名　事務　5名 （他に臨床検査技師等のアルバイト）
検査機器	DRX線撮影装置（胸部、胃部）、自動解析装置付心電計 電子走査型超音波診断装置（腹部用）、無散瞳眼底カメラ　等

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センターが入るドームシティガスビル

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センターにおける健康管理・健康づくり活動

①健康診断の実施	半日完結型の健康診断、誕生日月に受診 問診表でのストレスチェック有り 受診者は、特別有給休暇扱い
②健康づくり教室	健康診断結果をもとに個別指導（健診当日に実施）
③特定保健指導	健保事業を受託（健診当日に実施）
④生活習慣病対策	肥満対策、禁煙指導
⑤出張サービス活動 事業所へ出向いてのサービス	事業所総務との連携、健康相談、保健指導、健康教室 職場環境チェック
⑥健康教育	全社および組織への教育活動
⑦健康相談	心療科、健康相談、妊娠・育児期の健康相談

1

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　①健康診断

全てセンター内で完結し、当日に結果が出る
半日完結型の健康診断、誕生日月に受診。問診表でのストレスチェック有り
受診者は、特別有給休暇扱い

	項　目	定期健康診断			健康づくり健診		
		34歳以下	36・38歳	40歳以上	35歳	37・39歳	41歳以上
法定検査	診察・問診・身長・体重・血圧 視力・聴力・検尿・心電図 胸部X線・血液検査	○	○	○	○	○	○
法定検査	腹囲		○	○	○	○	○
法定外検査	血液検査（一部）	○	○	○	○	○	○
法定外検査	腹部エコー			○	○		○
法定外検査	眼底・眼圧		○	○	○	○	○
法定外検査	胃部X線・大腸			○			○
法定外検査	骨密度・歯科				○	○	○
法定外検査	生活習慣調査	○	○	○	○	○	○

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　①健康診断

【毎年3月】・翌年度（4月～翌3月）の受診対象者全員の受診スケジュールを確定。
・メールで全員に各々の受診予定日を通知。
・同時に全員のスケジューラに各々の受診予定日を自動登録。

【受診の前月】・対象者へ受診案内のメールを自動送信。
事前に問診のウェブ入力を依頼⇒本人入力完了までフォローメール送信。

【受診当日】

・約1時間で全ての検査結果が判明。

・事前の問診結果と当日の検査結果をもとに医師が診察。

【受診当日】
・就業区分判定まで実施。
・要精密検査者には外部医療機関での検査予約までとる。
・全員を対象に健康づくり教室実施。
・高ストレス者には健康づくり教室の中でメンタル面でのフォローも実施。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.
Design Your Energy 夢ある明日を 大阪ガス

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　①健康診断

血液検査も施設内で即時に実施
⇒当日に結果説明と個別の健康指導が可能

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.
Design Your Energy 夢ある明日を 大阪ガス

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　①健康診断

- 午前中に全ての検査結果が判明し医師の診察も終了するため、その場で就業区分判定まで可能。
- 必要な精密検査の予約は当日に済ませ、受診フォローを徹底することで、精密検査の受診率は99％を超える。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　②健康づくり教室　③特定保健指導

健康診断結果をもとに、健診結果の説明と個別指導を実施 （健康状態にあわせ、1人あたり5～30分）	
指導者	保健師、看護師、トレーナー、歯科衛生士
指導内容	□ 健診結果フィードバック □ 生活習慣改善指導 □ 食事指導 □ 運動指導 □ メンタルヘルス指導 □ 精密検査受診説明 □ 口腔保健指導 □ 特定保健指導の初回面談　など

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　④出張健康サービス活動

会社（組織）ごとに医療職を割り当て、事業所へ出向いてサービスを実施	
総務担当者との連携	問題に直面している個人、組織へ速やかに対応することが可能
健康相談	健康に関するあらゆる疑問に対応
保健指導 （フォロー活動）	以下のような方に対して、継続的な働きかけを実施 □健診の結果、医療機関の定期的な受診が必要と判断された方 □健康状態が不安定な方（復職後や制限勤務がある方） □健康相談の後に継続的な働きかけが必要な方 □心の問題を持っている方
健康教育	各組織が企画する教育活動をバックアップ （保健師・看護師による健康講話）
職場環境チェック	職場の快適性や安全・健康面での気付きをフィードバック

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.
Design Your Energy 夢ある明日を 大阪ガス

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　⑤健康教育

健康の自己管理を目指した教育活動を組織的に展開	
全社活動	□大阪ガスグループ安全健康大会を開催（7月） □労働衛生週間の啓発活動に協賛し、衛生講演会を実施（10月） □新入社員研修を実施（メンタルヘルス含む） □ヘルスマネジメント研修を実施 □新任監督者研修を実施（メンタルヘルス含む）
組織活動	組織の健康づくり企画に組織担当医療職、トレーナーが参画し、講師・実技指導などを実施

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.
Design Your Energy 夢ある明日を 大阪ガス

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　⑤健康教育

大阪ガスグループ安全健康大会の模様

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

健康開発センター　⑥健康相談

	曜日	時　間	主な健康相談内容
心療科	火 木	16:00～19:00 14:00～17:00	・心の不健康者への対応 ・必要に応じて外部医療機関の紹介 ・疾病による就業制限についての相談 ・長期療養前後の復職についての相談
健康相談	月 火 水 木 金	9:00～12:00、14:00～17:00 9:00～12:00 9:00～12:00 14:00～17:00 9:00～12:00、14:00～17:00	
妊娠・育児期の健康相談	通常勤務日	9:00～17:40	

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

３．大阪ガスグループにおける健康づくり活動

社員の自己努力

**健康開発センター内のトレーニングルーム、
オージースポーツのフィットネスクラブ利用による
運動習慣・体力づくり**

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

３．大阪ガスグループにおける健康づくり活動

各組織での取組み

各組織衛生担当者の役割

- 各組織独自の施策実施
  - ウォーキング競争
  - 禁煙競争
  - からだ診断（ストレス、肌年齢、肥満度など）
  - 運動会開催　　など
- 健康開発センターでは、グループ内各組織・各社の衛生担当者を集め、集合研修を実施。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

3. 大阪ガスグループにおける健康づくり活動

各組織での取組み

組織が企画した運動会
家族も含め、社員のコミュニケーション促進にも一役

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.

ご清聴ありがとうございました。

© 2011 Osaka Gas Co., Ltd.