

第6回日本ヘルスサポート学会学術集会・総会

医療保険者としての 保健事業の実践

平成23年12月1日(木)
呉市 福祉保健部 保険年金課
管理栄養士 前野 尚子



呉市の概況





戦艦大和1/10模型 大和ミュージアム

呉市の人口

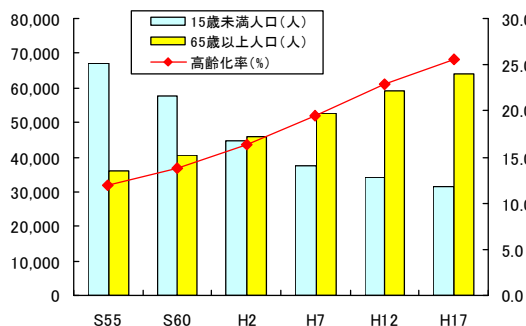
○ 人口 約244,000人 (H22.3住民基本台帳ベース)

高齢化率は、人口15万以上の都市で最も高い

○ 国保被保険者数 約57,000人

(人口の約23%)

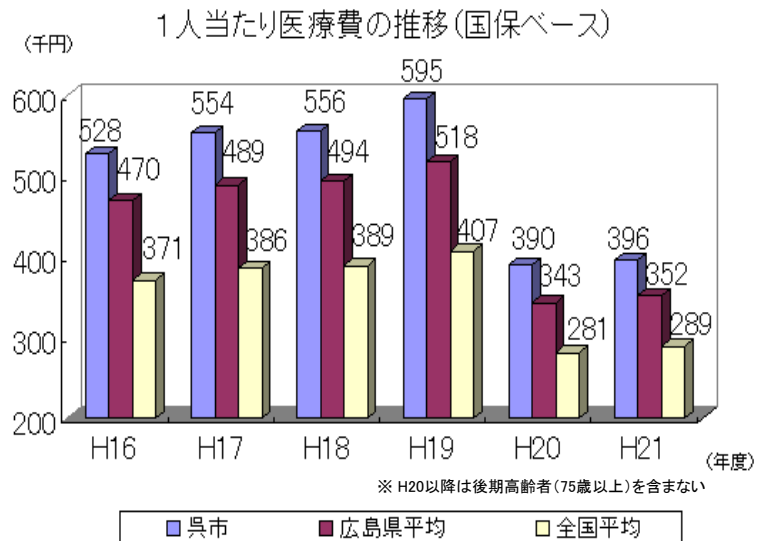
15歳未満人口、65歳以上人口、高齢化率の推移(国調ベース)



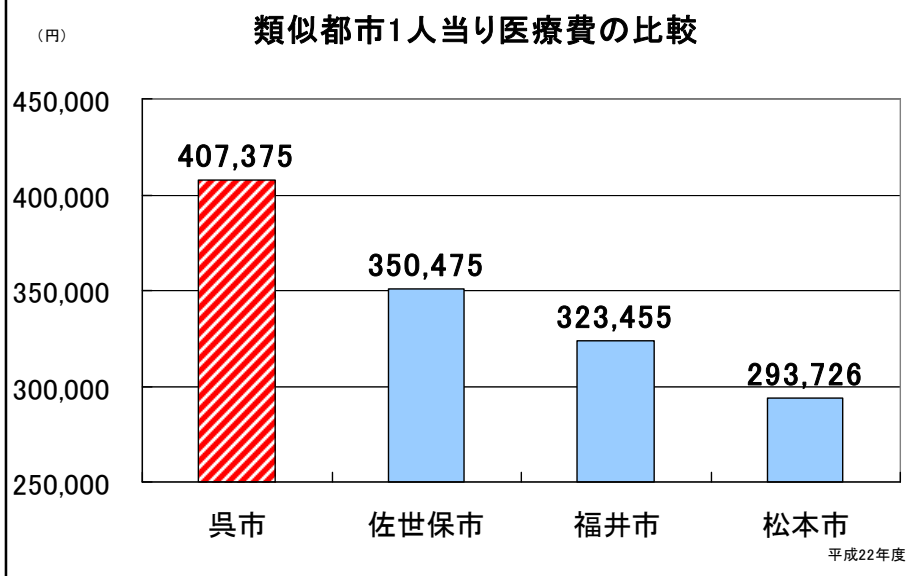
人口15万人以上の都市における高齢化率 (H21.3住民基本台帳ベース)

団体名	人口総数	65歳以上	高齢化率(%)
1 呉市	246,331	69,628	28.3
2 下関市	283,649	78,446	27.7
3 今治市	173,148	47,329	27.3
4 鎌倉市	176,669	46,970	26.6
5 函館市	284,910	75,276	26.4
(平均)			20.7
177 川崎市	1,359,063	223,592	16.5
178 安城市	173,066	27,774	16.0
179 豊田市	406,821	65,212	16.0
180 つくば市	200,555	31,821	15.9
181 浦安市	159,186	17,931	11.3

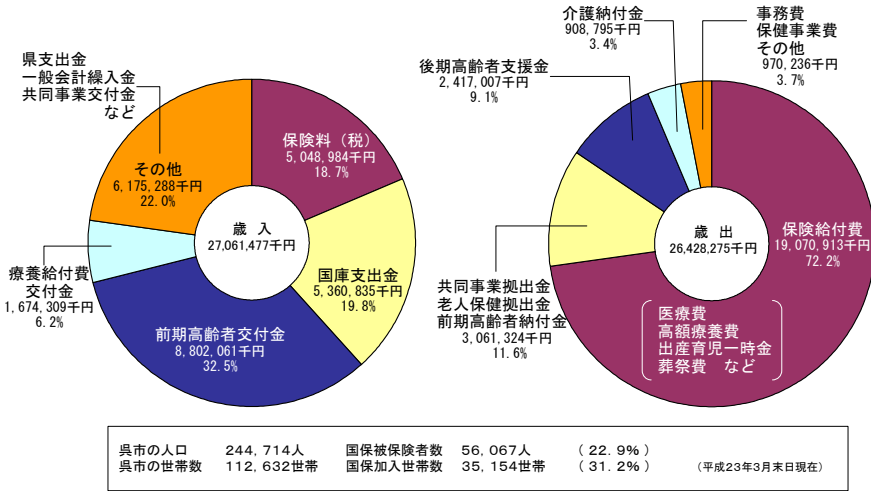
呉市国保医療費の状況①



呉市国保医療費の状況②



平成22年度 呉市国民健康保険事業特別会計決算



呉市の計画・目標

第4次長期総合計画
 「絆」と「活力」を創造する都市・くれ
 ~協働による自主的で自立したまちをめざして~
 重点戦略 人づくり
 重点プロジェクト 市民の健康づくりの推進

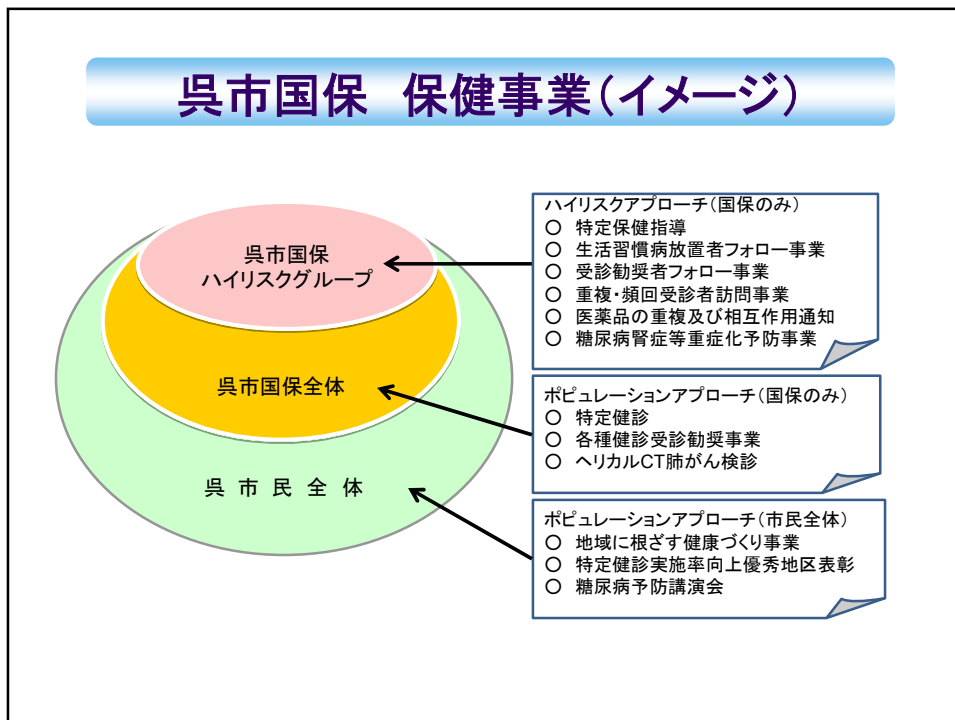
健康寿命の延伸

国民健康保険
の健全運営

平均余命—平均介護期間
 呉市65歳男性
 平均余命 17.99年
 平均介護期間 1.19年
 16.8年⇒延伸



生活習慣病予防を柱とした保健事業の推進



市民全体へのアプローチ

地域に根ざす健康づくり事業

地域ぐるみの健康づくり活動

自治会 + 地域団体 + 行政の協働

健診の受診勧奨・健康づくり事業の活性化

市民全体の健康度の向上

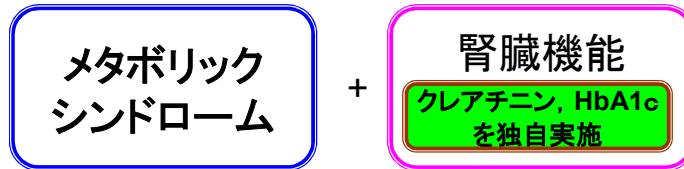


	平成20年度	平成21年度	平成22年度	平成23年度	平成24年度
健康づくり事業回数		220	472	500	500
健康づくり参加者数		12,027	24,252	26,000	26,000

※ 平成23年度、平成24年度は予定数

国保全体へのアプローチ

特定健診



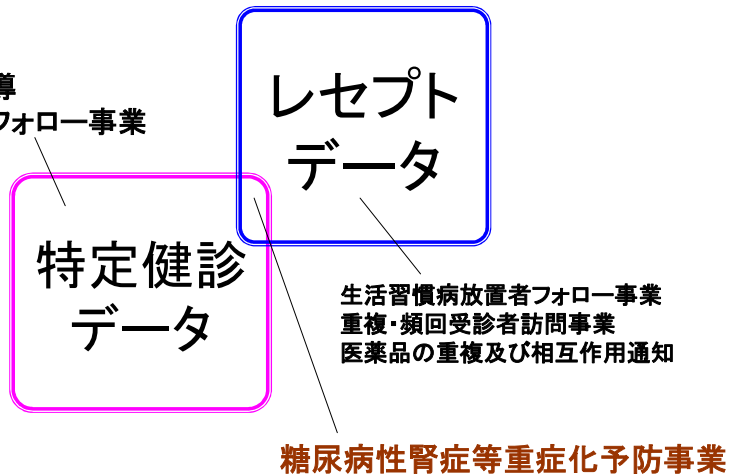
呉市国民健康保険 特定健診実施率推移

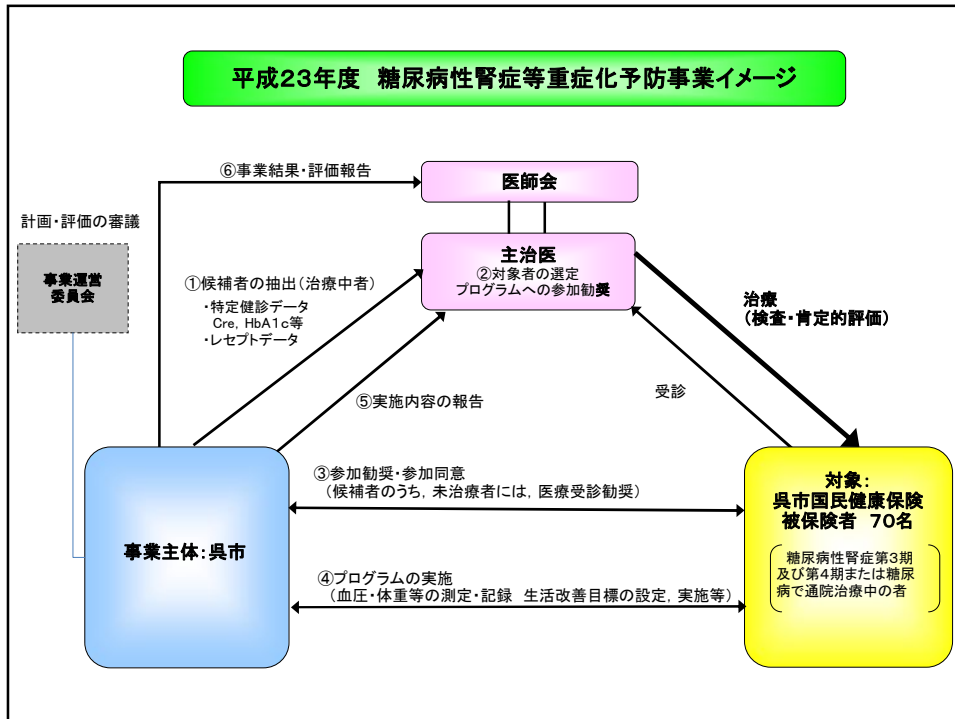
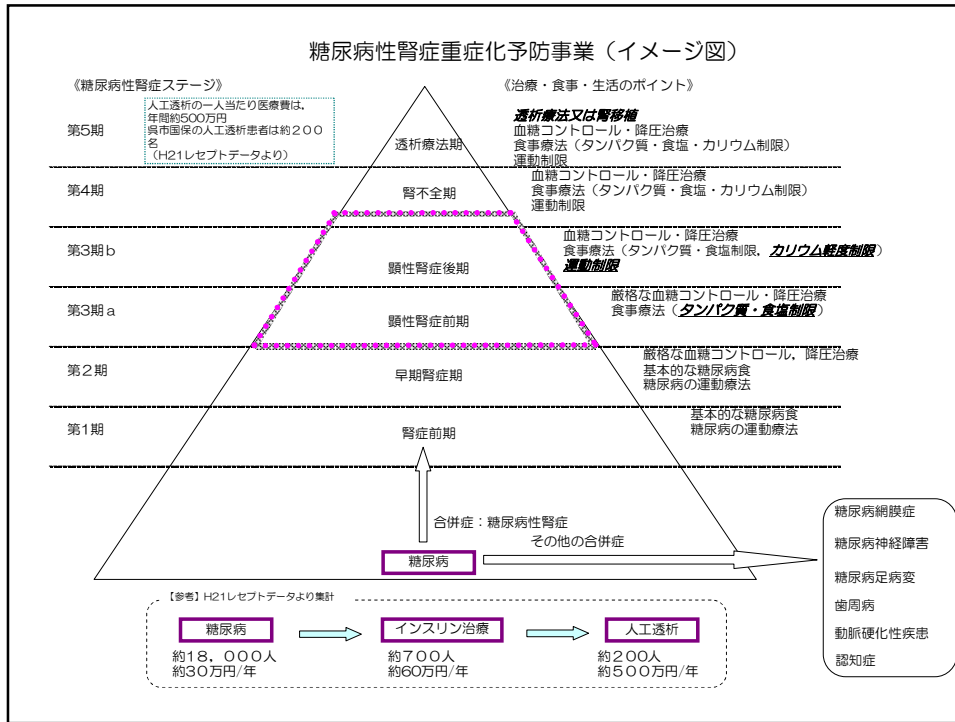
年度	20	21	22	23	24
目標値 (%)	25	35	45	55	65
実施率 (%)	16.3	19.2	20.9	—	—
対象者 (人)	42,201	41,834	40,607	—	—
実施者 (人)	6,881	8,013	8,487	—	—

課題 特定健診実施率の向上

国保ハイリスク者へのアプローチ

特定保健指導
受診勧奨者フォロー事業





実施内容

腎臓病治療の三本柱は



開始2ヶ月の間に4回の面接と電話支援2回、その後は月に1回の電話支援にてフォロー（計12か月）

料理教室



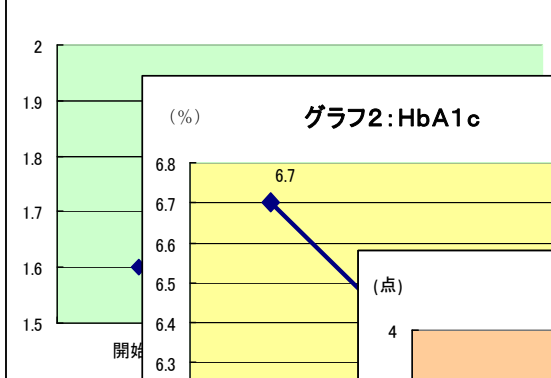
糖尿病性腎症重症化予防事業 検査データの推移

白字・・・登録時より改善したデータ

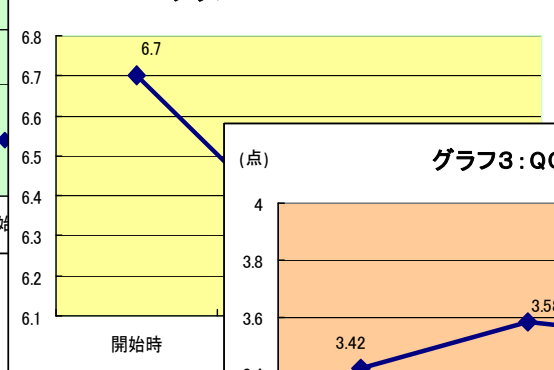
平成23年2月末時点

検査項目	収縮期血圧 (収診時)		拡張期血圧 (収診時)		クレアチニン			e-GFR		HbA1c		FBS						
	140mmHg未満		90mmHg未満		(男) 0.6~1.1 (mg/dl) (女) 0.4~0.7 (mg/dl)			60 (ml/分/1.73m ²) 以上		6.1%未満		126mg/dl未満						
基準値	開始時	3か月後	開始時	3か月後	開始時	3か月後	6か月後	開始時	3か月後	6か月後	開始時	3か月後	6か月後					
1 70 女	132	120	70	70	66	0.75	0.76	0.85	58.0	57.2	50.6	6.7	6.7	6.2	121	117	125	
3 63 男	140	119	80	69	70	1.27	1.11	1.09	47.3	55.4	64.5	6.4	6.7	6.3	121	106	115	
5 69 女	138	130	100	80	66	0.53	0.29	1.38	1.28	54.1	33.3	6.3	6.4	6.3	169	120	113	
6 71 男	143	100	116	68	52	58	1.11	1.33	1.14	50.9	41.8	49.5	7.3	7.4	7.4	170	152	163
7 67 男	140	120	120	80	70	2.1	2.32	2	25.3	21.1	27.2	12.3	6.3	5.7	74	74	107	
8 72 男	120	128	132	70	74	80	2.4	2.84	2.54	31.3	20.1	20.5	6.6	6.6	6.7	138	96	124
9 70 男	120	136	136	70	70	70	0.93	0.94	0.86	62.0	61.3	67.6	6.9	6.1	5.8	85	61	150
10 71 女	128	134	130	80	74	82	1.51	1.74	1.71	26.9	23.0	23.5	7	6.1	6.4	85	53	140
11 71 女	122	128	130	80	50	72	0.88	0.89	0.74	48.5	47.9	56.6	6.1	5.6	5.0	123	106	155
12 67 男	129	131	125	63	64	60	1.4	1.4	1.4	40.2	47.5	40.2	6.4	6.1	6.3	138	134	134
13 65 女	106	106	88	70	70	2	2	2	20.3	20.3	20.3	6.7	6.7	6	137	137	137	
14 72 男	126	124	119	72	65	70	1.1	1.2	1.1	51.2	46.6	51.2	6.1	5.6	6.4	160	160	184
15 62 男	136	136	135	71	78	76	1.5	1.3	1.3	38.1	32.2	31.2	7.3	9.3	8.6	147	133	184
16 67 男	136	150	150	67	71	70	1.1	1.1	1	52.3	52.3	58.0	6.3	5.4	6	137	130	138
17 65 女	143	159	110	62	83	50	2.6	2.5	2.8	15.2	15.9	14.0	5.9	5.7	6	143	63	110
18 70 男	133	131	144	85	68	71	2.3	2.5	3	33.0	24.0	17.2	4.5	5.4	4.6	61	66	66
19 70 女	146	121	122	66	41	65	1.5	1.3	1.3	27.2	23.0	22.3	6.4	6.3	6.2	135	135	198
21 67 男	136	146	145	78	70	80	1.35	1.35	1.2	41.8	41.8	47.5	6.4	6	6.3	124	138	97
22 65 男	96	114	113	60	64	60	1.22	1.22	1.28	47.1	47.1	44.7	5.5	5.6	5.6	85	96	96
24 69 女	222	119	144	83	62	44	3.66	3.77	3.8	10.7	10.4	10.3	6.6	6	6.3	43	54	48
25 72 男	118	134	130	70	74	70	2.26	2.06	1.94	33.3	25.4	29.2	6.6	5.7	6	113	105	105
26 71 女	123	122	135	73	61	62	2.49	1.97	2.19	15.3	20.1	17.9	6.5	6.4	6	120	104	89
27 71 女	142	145	145	63	63	63	1.83	1.83	1.47	21.5	24.8	24.1	6.2	6.3	6.0	102	113	140
28 68 男	146	130	133	62	74	72	2.28	1.89	2.32	16.1	22.2	17.0	6.9	6.4	6.7	114	102	83
29 66 男	130	122	137	80	72	60	0.77	0.77	0.71	77.6	77.6	84.8	7.3	6.1	7.2	187	122	183
30 64 男	120	136	141	60	83	85	1.16	1.07	1.05	50.0	54.6	56.2	6.6	6.4	6.6	138	102	136
31 79 男	125	125	138	70	83	87	1.29	1.31	1.3	43.1	42.2	43.0	6.3	7.3	6.9	143	109	104
32 72 男	138	100	104	88	66	70	1.08	1.18	1.21	52.2	47.4	46.2	5.2	5.7	5.4	104	104	115
33 67 男	160	130	154	84	68	86	2.11	2.07	2	25.4	26.2	27.9	6.3	5.9	6.2	114	125	183
35 69 女	128	128	134	71	70	71	0.67	0.79	0.76	65.9	56.0	57.4	6.3	6.2	6.5	130	130	130
36 73 男	171	141	141	73	64	64	0.75	0.75	0.7	79.9	74.3	74.3	6.3	6.2	6.2	137	137	137
37 71 女	123	148	134	57	58	65	0.8	0.8	0.7	53.3	53.3	62.3	7.6	7.2	7.5	137	137	137
38 66 男	132	160	140	82	80	76	1.1	1.1	1.1	52.3	52.3	54.5	6.5	6.6	6.2	119	114	114
39 68 女	163	160	168	73	80	80	2	2.07	1.3	20.0	19.0	21.2	6.7	6.5	6.5	90	109	99
40 70 男	142	142	142	60	61	61	1.08	1.07	1.07	65.2	65.2	65.2	6.2	6.2	6.2	124	132	132
41 66 男	146	148	148	70	68	70	1.1	1.13	1.1	52.5	51.0	52.5	7.3	7.3	8.1	170	170	170
42 61 女	132	138	138	80	73	73	0.92	0.79	0.79	48.3	67.0	67.0	6.7	6	6	137	137	137
43 64 男	122	120	120	70	70	70	1.08	1.08	1.08	66.9	40.5	40.5	6.7	5.9	5.9	113	113	151
44 63 女	101	114	130	45	60	60	0.66	1.46	0.76	41.0	38.9	58.9	6.7	5.4	5.9	113	113	113
45 71 女	127	121	124	70	63	60	0.83	0.76	0.68	51.2	57.0	64.3	6.4	6.6	6.2	137	137	137
46 63 男	112	111	111	57	63	63	1.22	1.38	1.22	47.2	47.5	47.5	6.6	6.7	6.7	138	176	176
47 66 女	120	128	128	72	64	64	0.8	0.8	0.8	55.0	65.0	65.0	6.7	6.8	6.8	133	114	114
48 66 女	130	130	130	80	80	80	0.7	0.63	0.63	63.6	88.1	88.1	6	6.3	6.3	160	127	149
50 71 男	144	130	134	70	60	74	1.4	1.7	1.5	39.5	31.9	36.6	6.2	6.5	6.9	149	149	149
平均値	222.0	109.0	108.0	84.0	91.0	88.0	3.7	3.3	3.9	39.9	88.1	84.5	12.6	8.1	8.4	198.0	193.0	333.0
最小値	96.0	100.0	104.0	45.0	47.0	50.0	0.2	0.5	0.7	10.7	10.4	10.9	4.5	4.2	4.6	42.0	53.0	48.0
維持改善者数 (人)	24	29	27	27	27	27	27	27	27	29	29	29	15	15	15	15	15	15
維持改善割合 (%)	54.5	65.9	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	61.4	65.9	65.9	65.9	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1	34.1

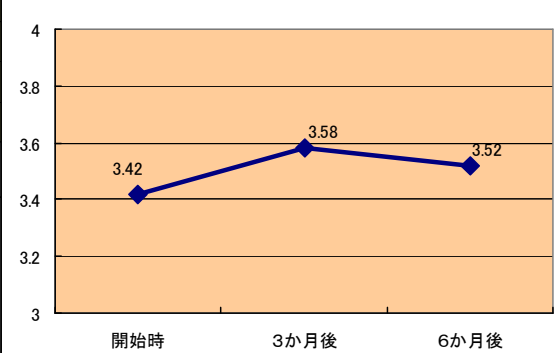
グラフ1:クレアチニン (mg/dl)



グラフ2: HbA1c (%)



グラフ3: QOL (点)





ご清聴ありがとうございました。