

日本ヘルスサポート学会 第2回学術集会

「特定健診・特定保健指導事業の実施に向けて」
～健診機関の実施計画～

社会福祉法人 聖隷福祉事業団

聖隷保健事業部

小穴 信久



聖隷保健事業部について

聖隷福祉事業団

聖隷保健事業部

聖隷健康診断センター

聖隷予防検診センター

聖隷佐倉市民病院 健診センター

聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*

(平成22年4月 開設予定)

関連施設

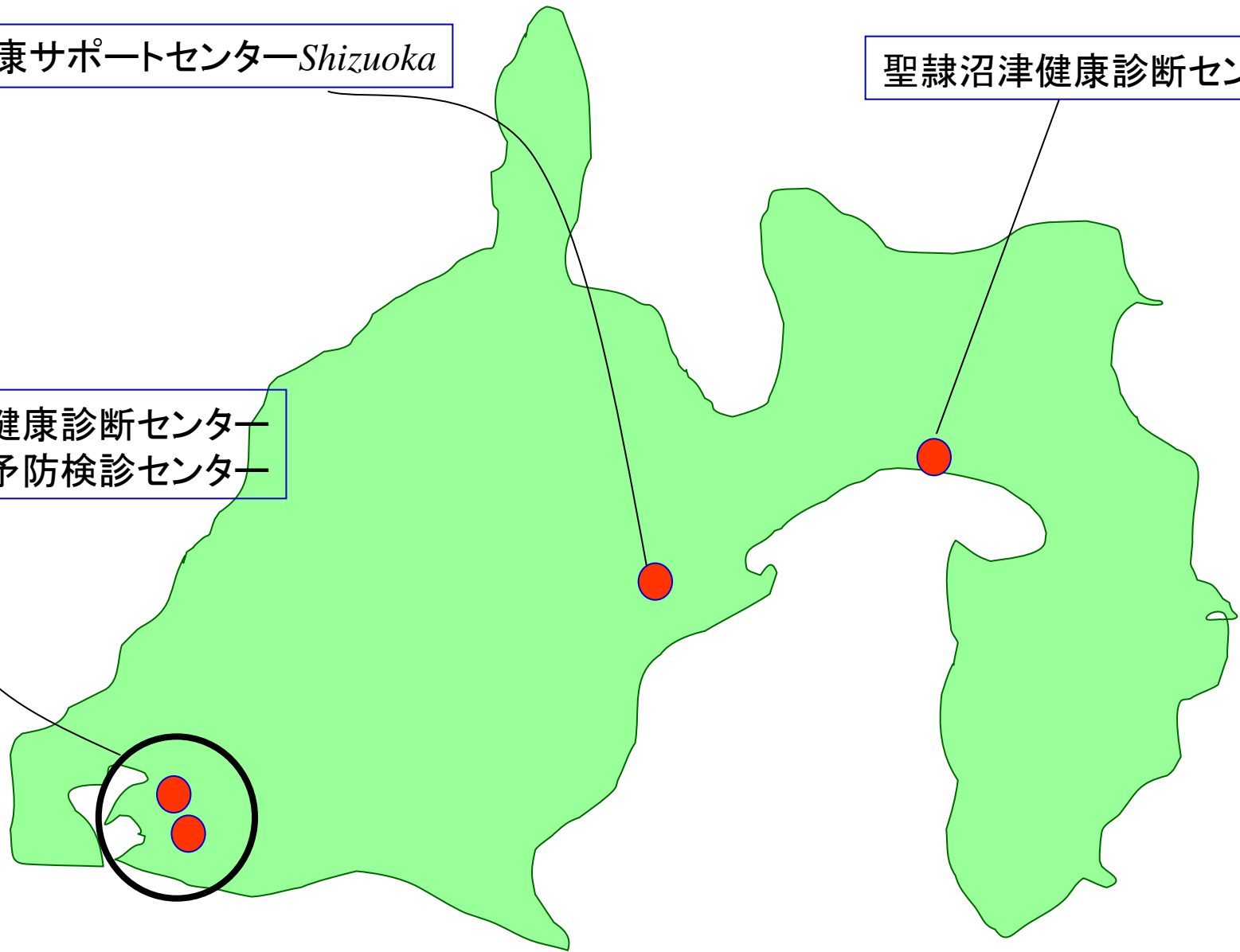
聖隷沼津健康診断センター



聖隷健康サポートセンター *Shizuoka*

聖隷沼津健康診断センター

聖隷健康診断センター
聖隷予防検診センター



顧客数

人間ドック

約 49,000名/年

職域・地域健診、がん検診

約38 万件/年



一次予防活動

講演会 約160講演/年

健康づくりセミナー

個別健康指導

運動教室

S S P など

170回/年



労働衛生活動

労働衛生コンサルタント事務所 ・ 作業環境室

労働衛生5管理

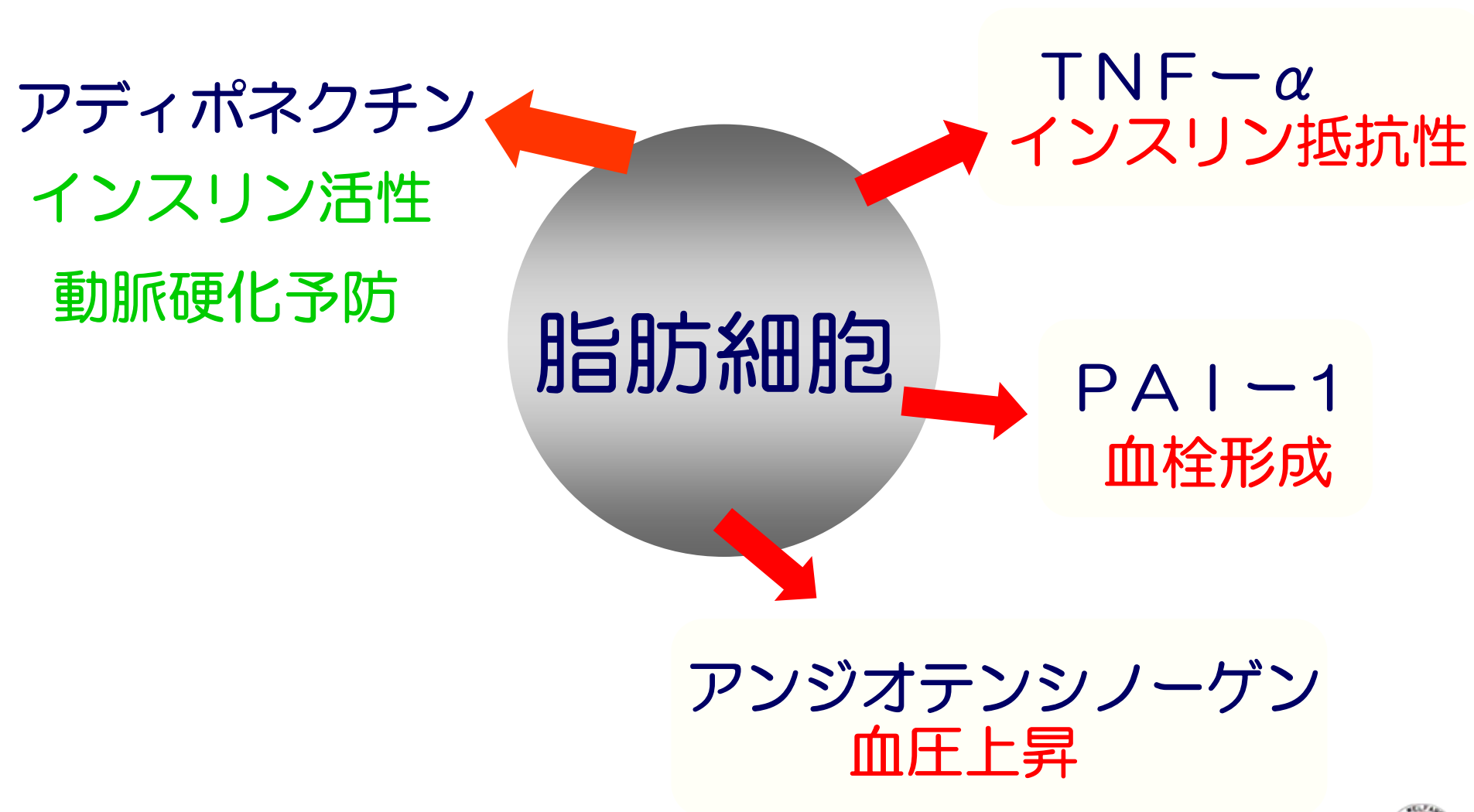
- ・健康管理 ・作業環境測定 ・作業管理
- ・労働衛生管理
- ・労働衛生教育

OSHMS講座(産業医科大学と連携)

作業主任者技能講習会



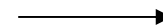
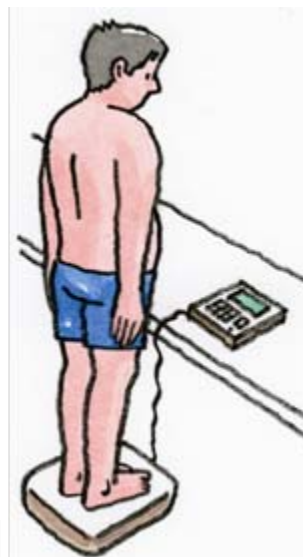
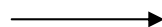
「内臓脂肪が諸悪の根源」



腹囲計測は手間がかかる

今まで

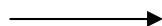
身長計測



次の検査

これから

身長計測



次の検査

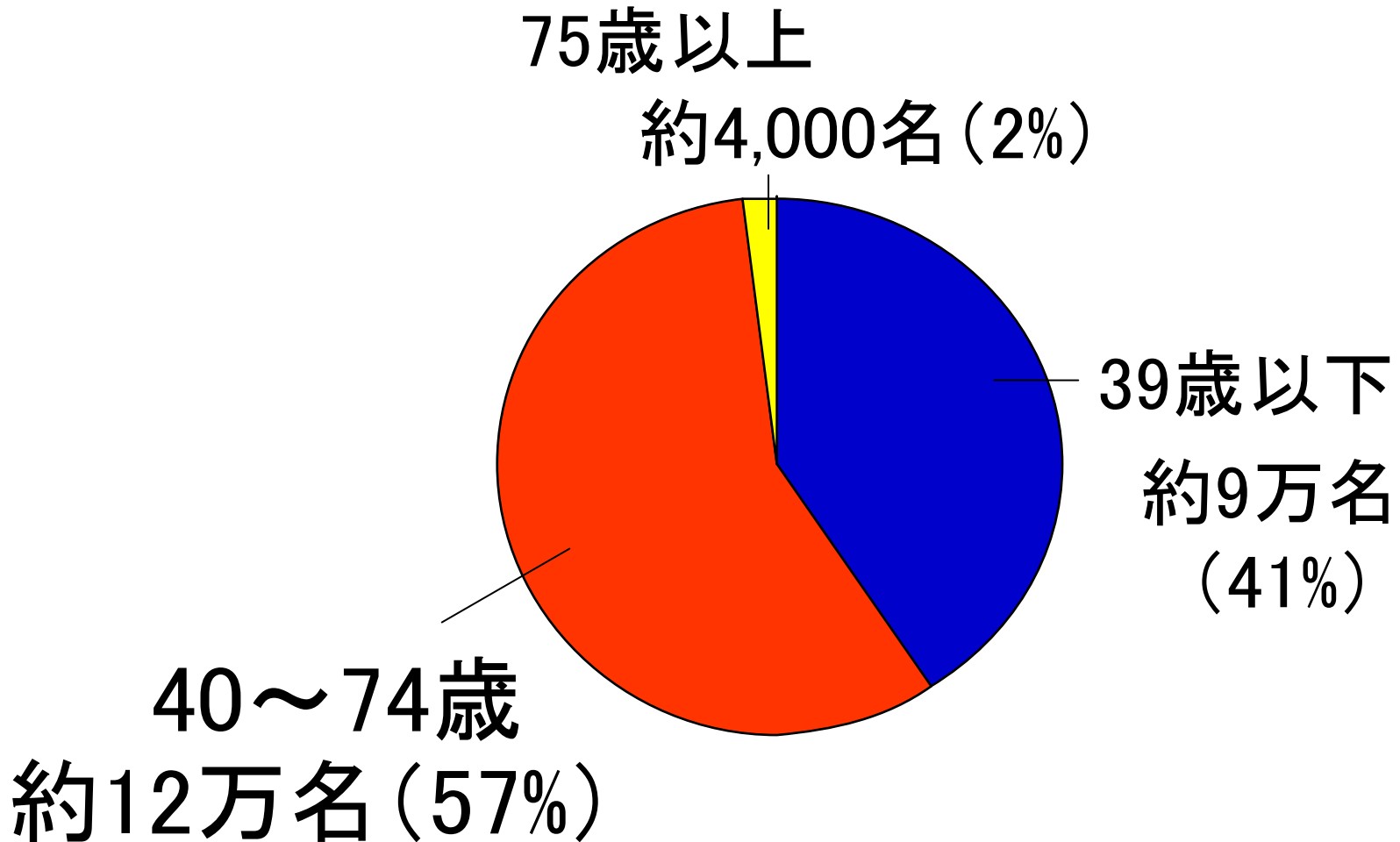
健診機関の実施計画



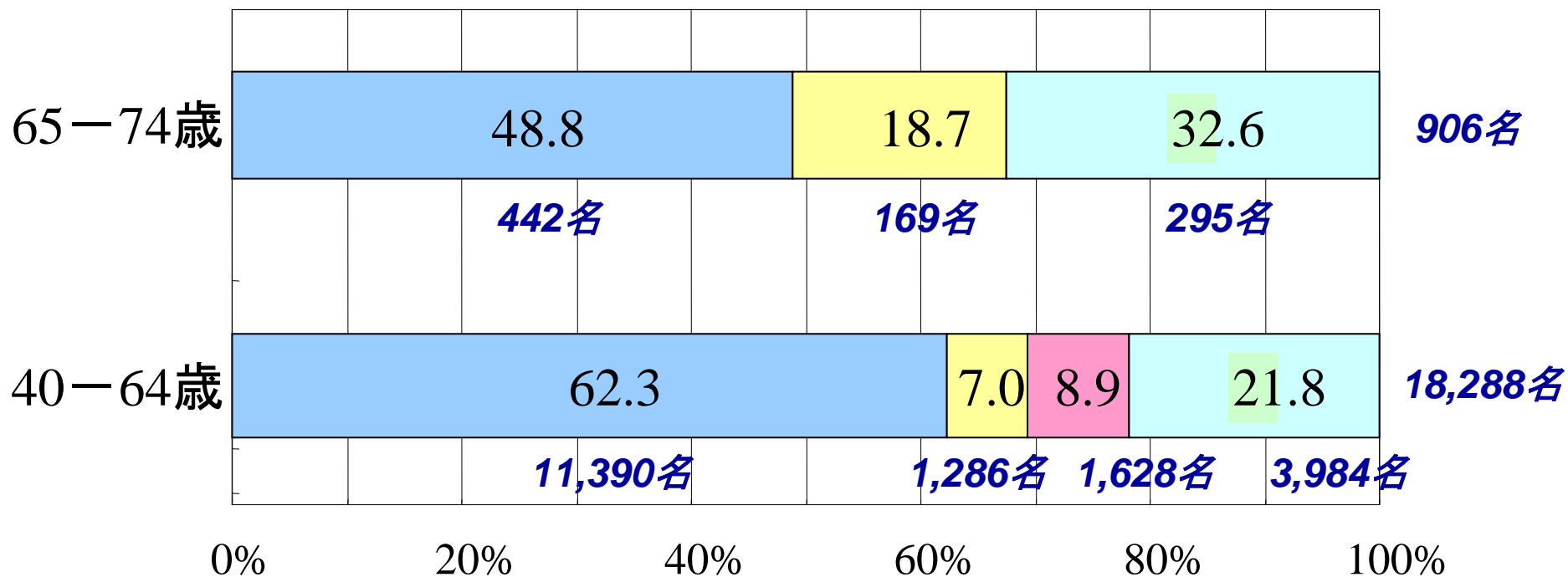
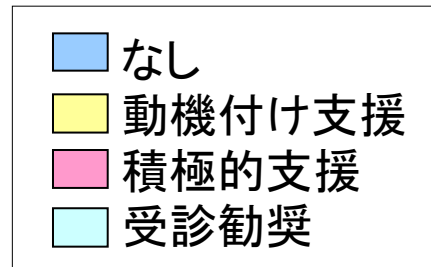
検討すべき事項

1. 腹囲計測の対象者数
2. 特定保健指導の対象者数
3. 被扶養者健診の実施方法
4. 特定保健指導の実施方法

1. 腹囲計測の対象者数



2. 特定保健指導の対象者数



総計 19,194名

期間：2006年4月～2007年7月



3.被扶養者健診の実施方法

被保険者健診(企業健診)

パート従業員の健診結果の取り扱い

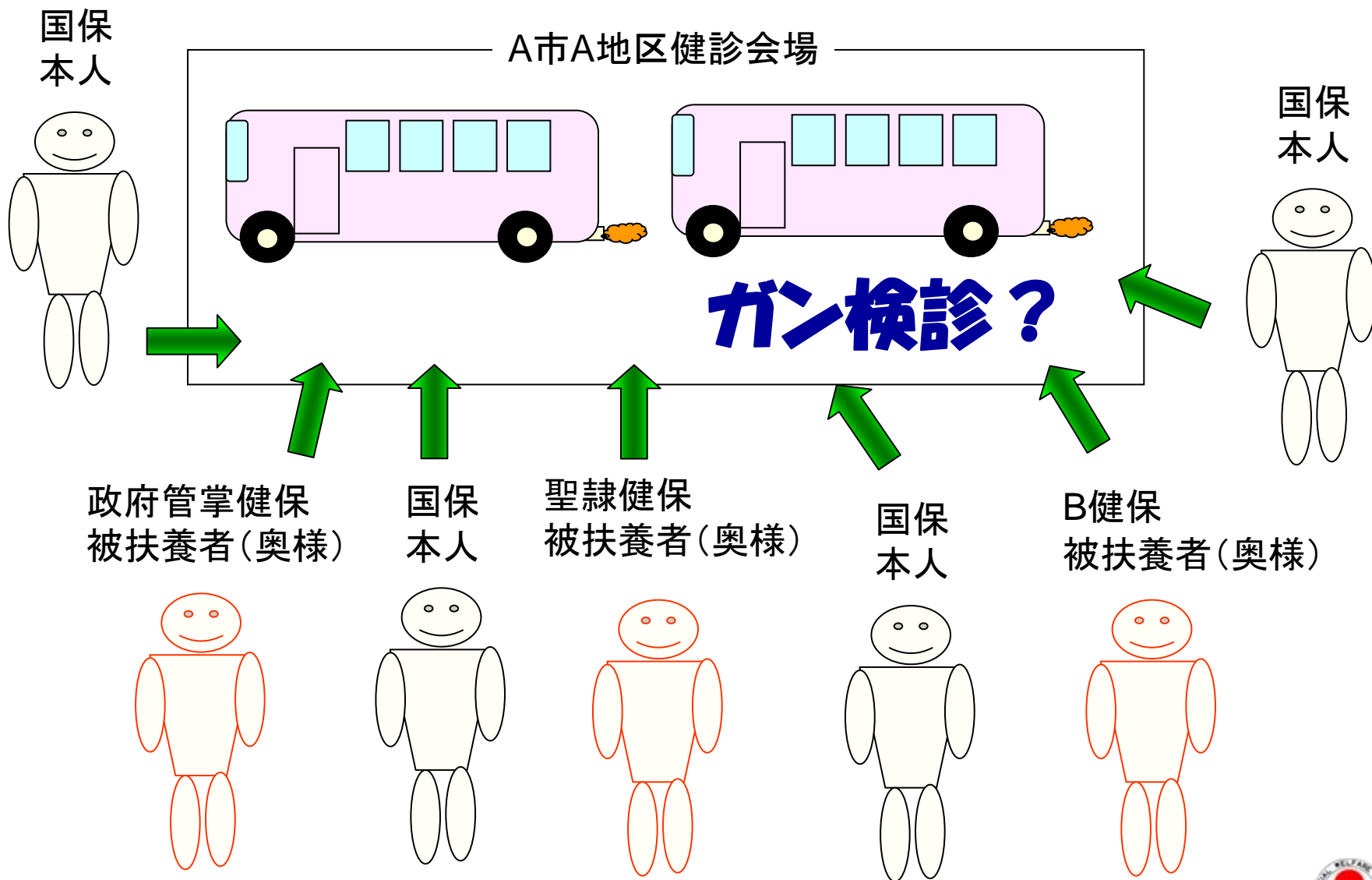
被扶養者健診(住民健診)

○国保とそれ以外の方の区別

○特定健診とガン検診の同一日実施



住民健診の課題



4. 特定保健指導の実施方法

健康増進プログラム

サクセス・スリム・プラン → SSP
Success・Slim・Plan

キーワード

成功 ・ 継続から定着へ

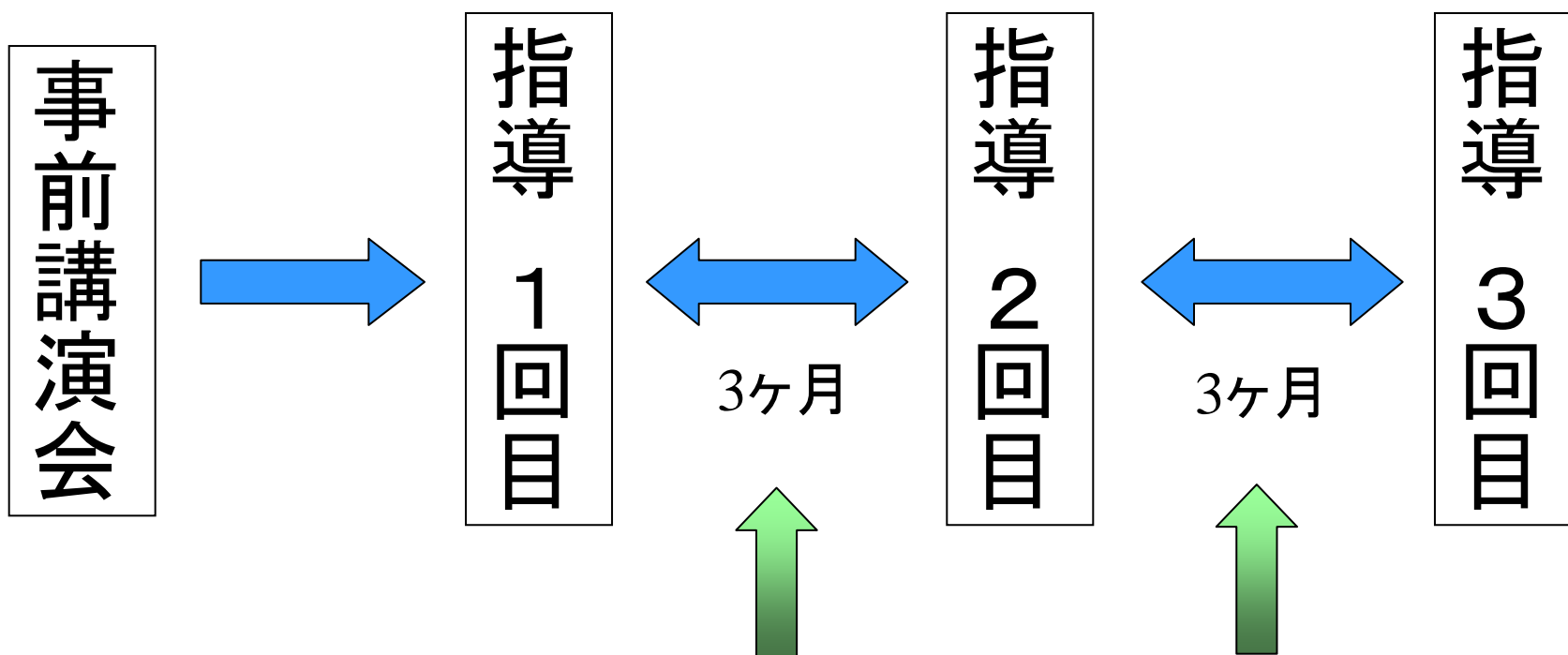
特徴

3名の専門職の関わり

(保健師(看護師)・管理栄養士・運動トレーナー)



SSPのプログラムフロー

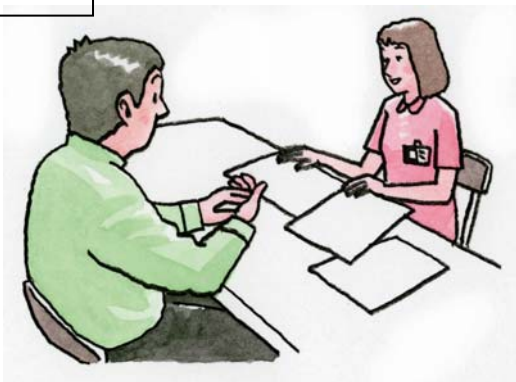


受診者が個人で頑張ってください！

スタート

受付

5分



保健指導・まとめ

10分



指導時間
約 1 時間



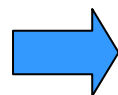
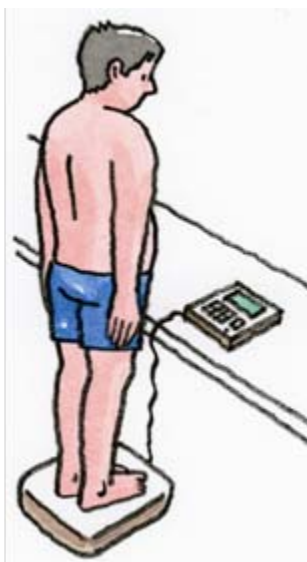
運動面談

20分



計測

5分

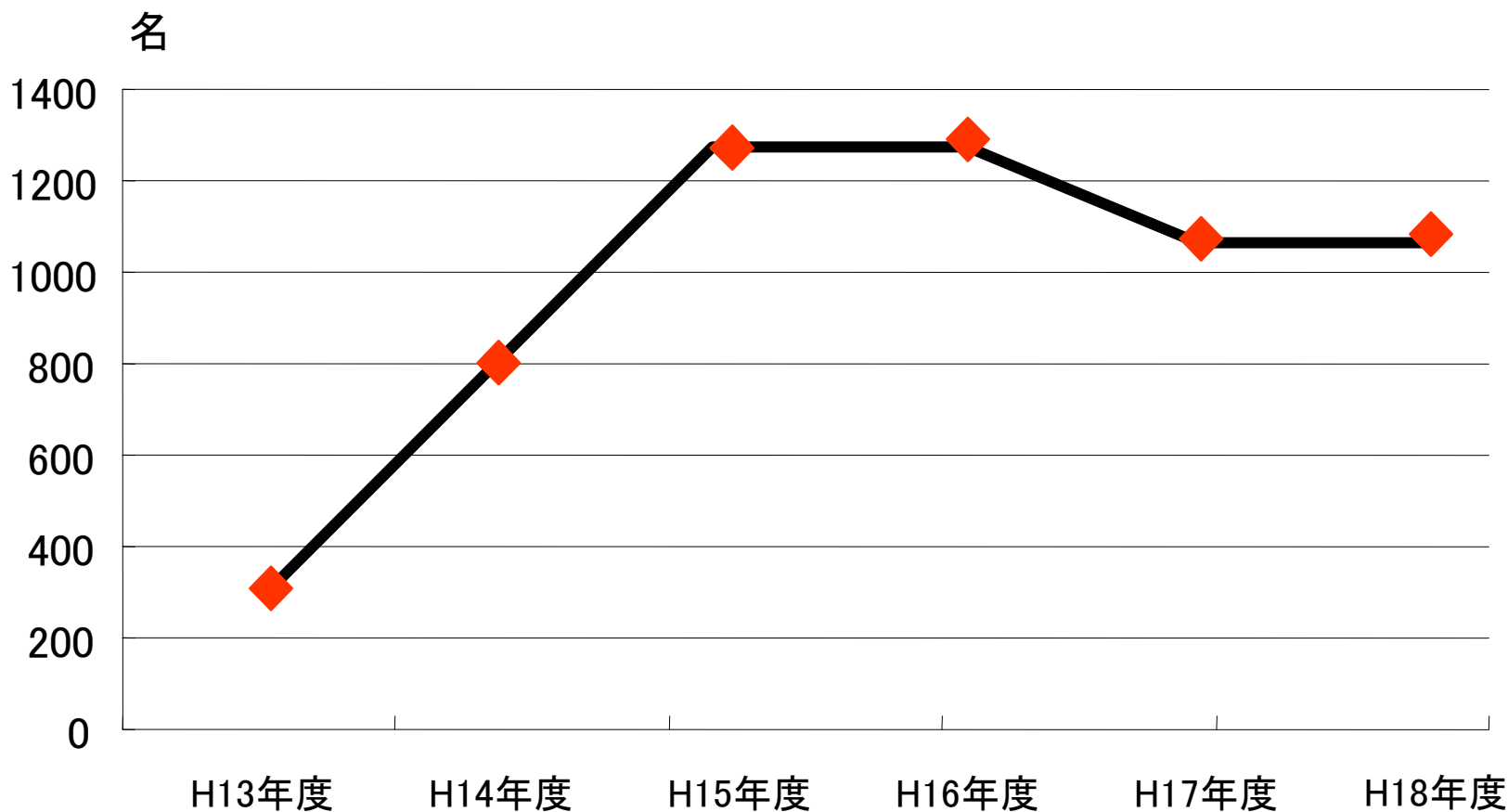


栄養面談

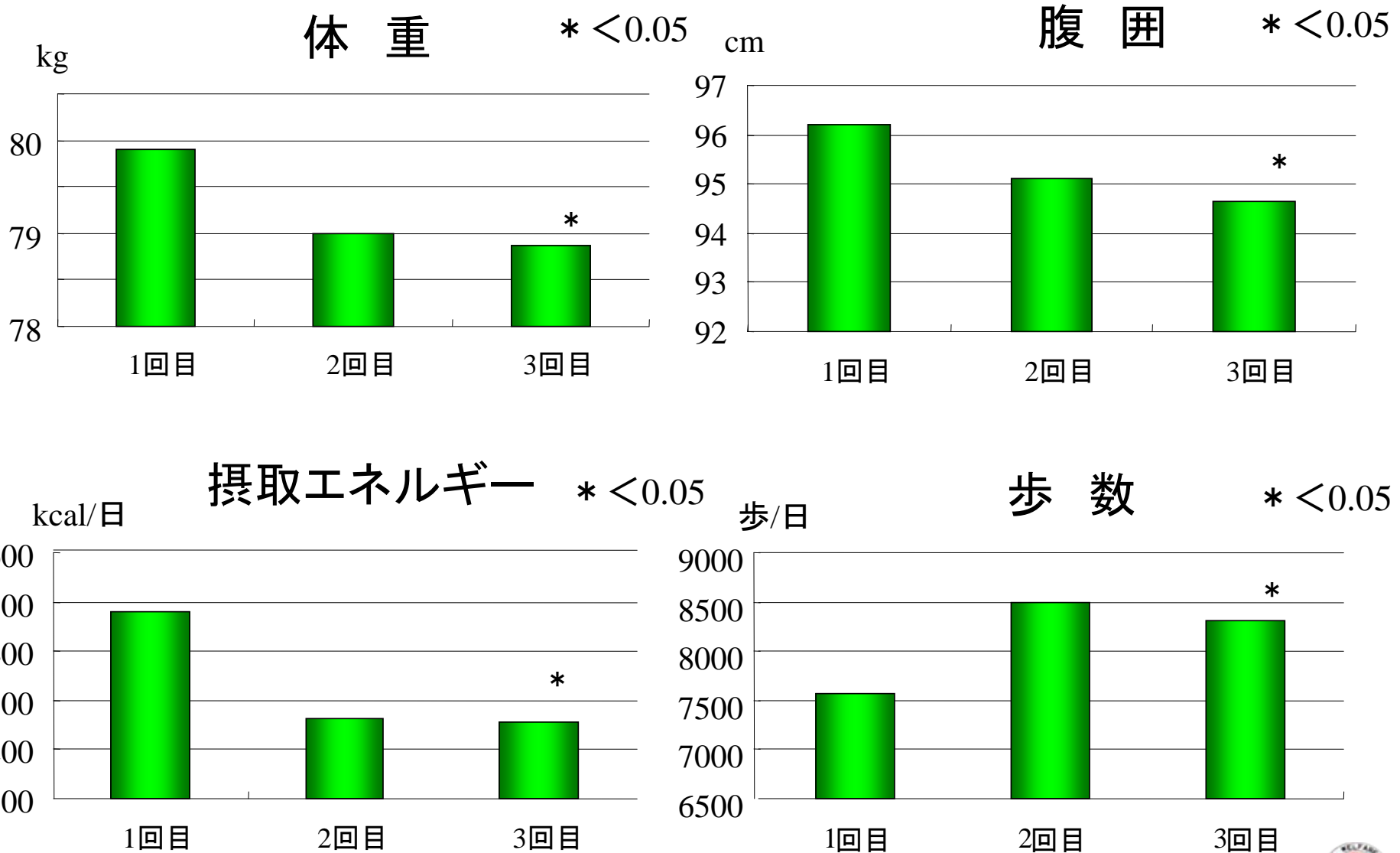
20分



サクセス・スリム・プラン の実施状況



サクセス・スリム・プラン の効果



特定保健指導のキー

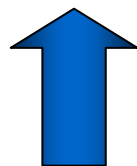
継続して参加してもらうには・・・

- スタッフの質の確保と向上
- 選べる豊富なメニュー
- 快適な空間

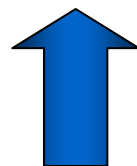


目的(Why)

お客様に満足していた抱ける成果をだす



受診者様に満足していた抱ける指導

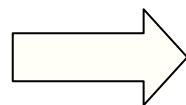


継続して参加してもらえる

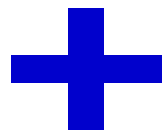
内容と仕掛けを備えたプログラムを構築

人員と連携(Who)

保健師26名
管理栄養士10名
健康運動指導士など7名



さらに
専任のチーム体制



- IT企業 (web等を利用した支援)
- 人材派遣企業 (有資格者を派遣やコールセンター)
- フィットネスクラブ (運動指導や施設提供)

会場と改築(Where)

せいれい健康プラザ(仮)の建築

専用入口を設置

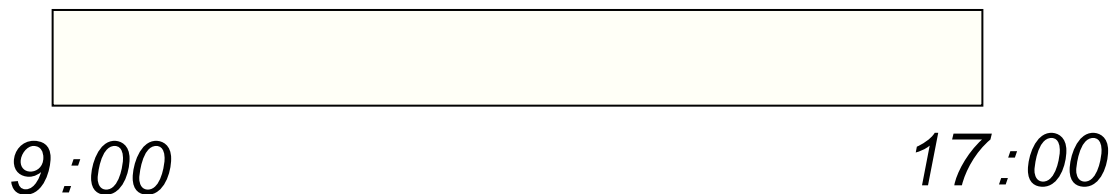
個別指導室を6つ設置

グループ支援室(8名以下のグループ支援に対応)

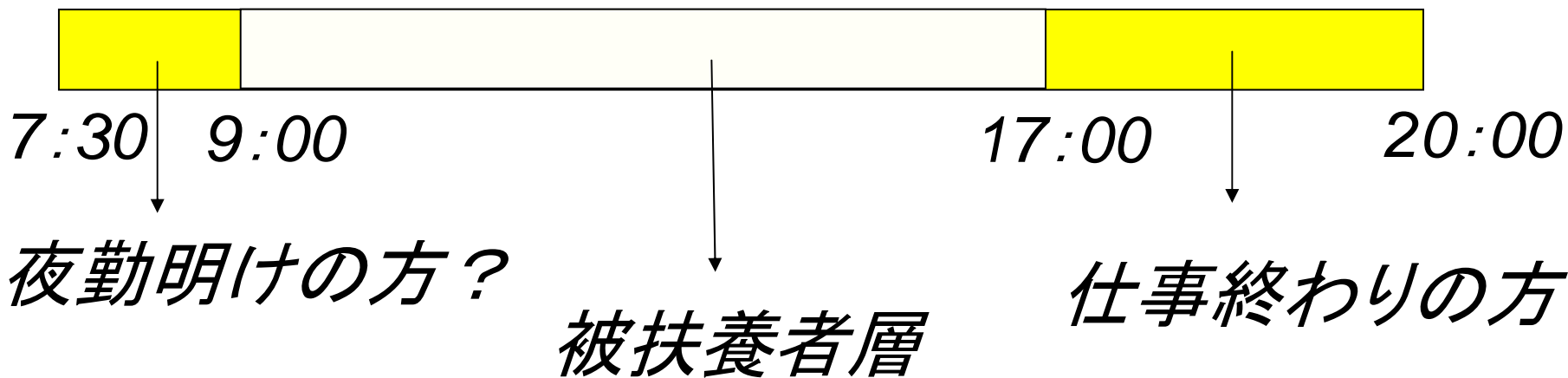
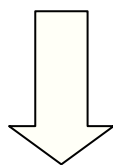
運動施設(スタジオやトレーニングジムマシーン)

受入れ時間枠拡大(When)

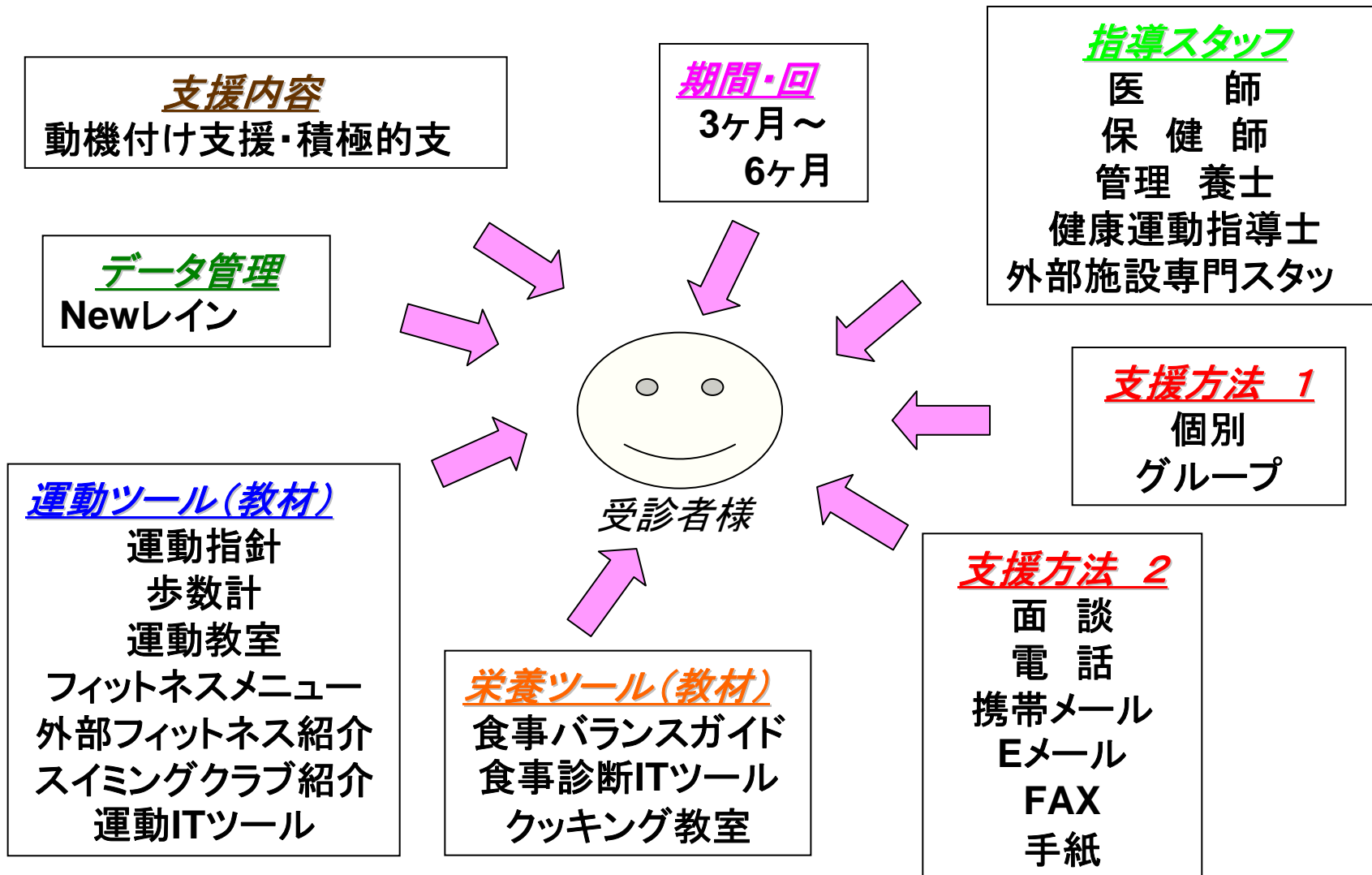
今まで



これから



手法 (What) (How)



まとめ

運動指針2006



食事バランスガイド



特定健診・特定保健指導

1次予防(保健指導)が大切

今は、手探りでも前に進む時期