

産業保健活動 と データヘルス計画

日立健康管理センタ
林 剛司

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

1

(株)日立製作所日立健康管理センタ(茨城県日立市)

日立製作所の発祥の地



HITACHI HEALTH CARE CENTER.

- 管轄人数：約100事業所・約3.5万人
日立製作所だけでなくGr企業を平等に対応
多彩な業種(重電・家電・システム・研究等)
- 医師16名(常勤13名、非常勤3名)
- スタッフ：チームとしての産業保健活動
保健師24名、カウンセラー4名、放射線技師9名、看護師29名
検査技師12名、薬剤師1名、事務26名
- 健診データ・問診データの集積
 - 人間ドック業務(80名/日)：会瀬総合健診 定健代替
 - 自己開発のコンピュータシステム
- 独立採算性

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

	事業所名	従業員数	事業所名	従業員数
日立製作所	日立事業所	2,432	日立AP	1,720
	情報制御システム	2,337	HGNE	1,389
	日立研究所	1,234	日立ICS	1,754
	国分生産本部	1,085	日立総合病院	952
日立金属	日高工場	782	日立ドキュメント	555
	高砂工場	650	日和サービス	925
	電線工場	716	IJS	911
日立化成	山崎工場	867	東日本日立物流サービス	640
	日立パワーソリューションズ	4,930	日立ライフ	745
	三菱日立パワーシステムズ	2,517	HITES	553

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

4 各種健診者数 (2014年度)

HITACHI
Inspire the Next

- 会瀬総合健診 17,459件 / 年
- 定期健康診断 10,940件 / 年
- 特殊健康診断 19,334件 / 年
- 雇入健診 935件 / 年
- 長残健診 23,423件 / 年
- 海外渡航健診 702件 / 年
- 再検 2,669件 / 年
- **疾病管理健診** 2,028件 / 年
 - 高血圧、糖尿病、脂質異常症

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

5 特定健診・特定保健指導

HITACHI
Inspire the Next

特定健診実績 2014年

	年齢					総計
	35～39	40～49	50～59	60～69	70～	
日立健保	3,177	9,794	7,427	4,270	704	25,372
日立物流健保	76	350	255	132	18	831
社外健保	240	857	892	701	234	2,924
総計	3,493	11,001	8,574	5,103	956	29,127

特定保健指導(はらすまダイエット) 2014年

	受講者数	希望率(2013)
積極的支援	130	13.6%(21.4%)
動機付け支援	69	14.0%(19.7%)

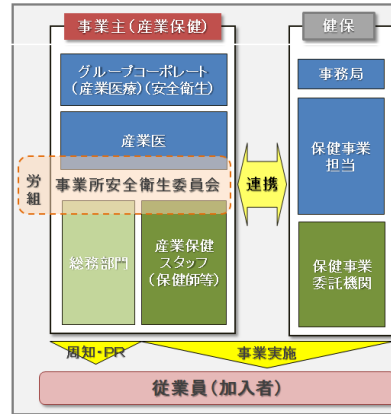
- 2008年度特定保健指導開始から動機付け支援・積極的支援実施者計2698名
- 「はらすま」受講修了後、2年目・3年目に「はらすま通信特別号」をメール配信。

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

日立健康保険組合の取組み

日立の「コラボヘルス」の実施体制は、企画検討を、「コラボヘルス検討委員会」で行う。2007年に設置された「特定健診等実施に向けた検討委員会」を継承し、メンバーは産業医、企業立病院臨床医などが中心になっている。効果的な保健事業メニューの企画検討、実施に向けた役割分担を本委員会で決定する。

また、「コラボヘルス推進ワーキンググループ」を作り、具体的な保健事業の実施や事業所担当者間の情報交換を行っている。メンバーは、産業医、各健康管理センタ医師、産業保健スタッフ、事業所安全衛生担当、日立健保で構成される。



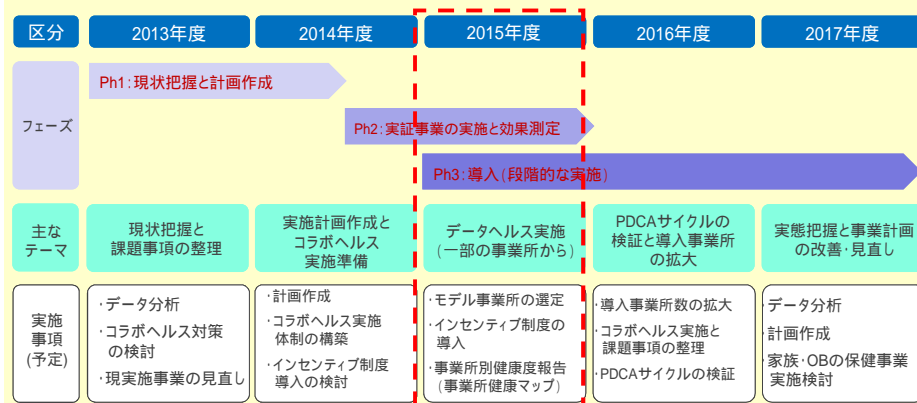
HITACHI HEALTH CARE CENTER.

▶第一期の進め方

データヘルスは、従業員から先行実施

家族は健診受診率向上に特化、任継・特退は従業員の取組み状況を踏まえて検討

▶実施スケジュール



HITACHI HEALTH CARE CENTER.

10 産業保健活動 - 疾病管理健診一

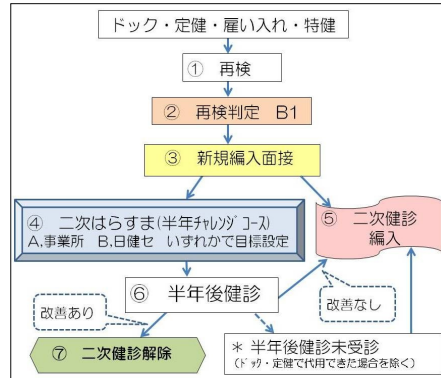
HITACHI
Inspire the Next

疾病管理状況

	血压	脂質	糖尿病
管理者数 (人)	450	1410	393
新規管理者数 (人)	96	205	80
新規治療開始者数(人)	315	287	189
解除者数 (人)	22	51	9
管理平均年齢 (歳)	49.4	47.6	51.3
平均管理期間 (年)	4.3	5	4.5

二次はらすま参加者状況

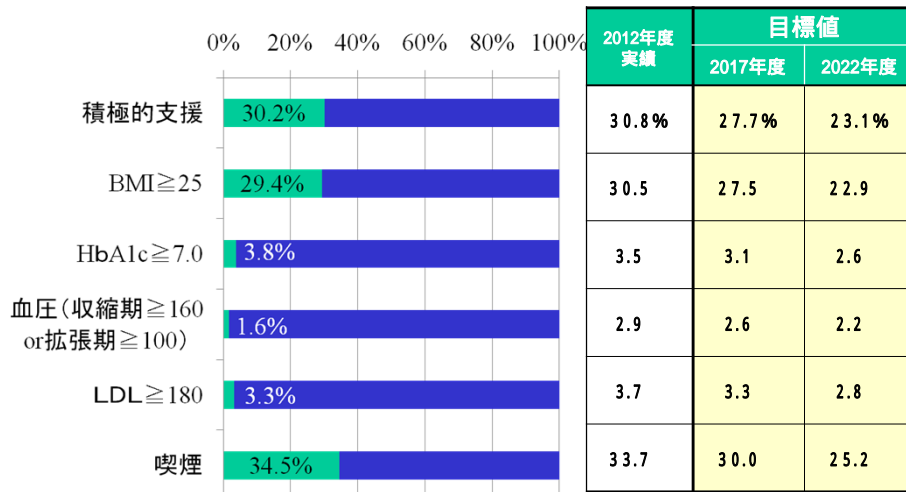
	全体	脂質	糖尿病
参加者数 (人)	51	32	20
参加者率 (%)	23.2	21.8	27.4
参加平均年齢 (歳)	41.7	41.0	43.2
不参加平均年齢 (歳)	45.2	43.8	48.1



HITACHI HEALTH CARE CENTER.

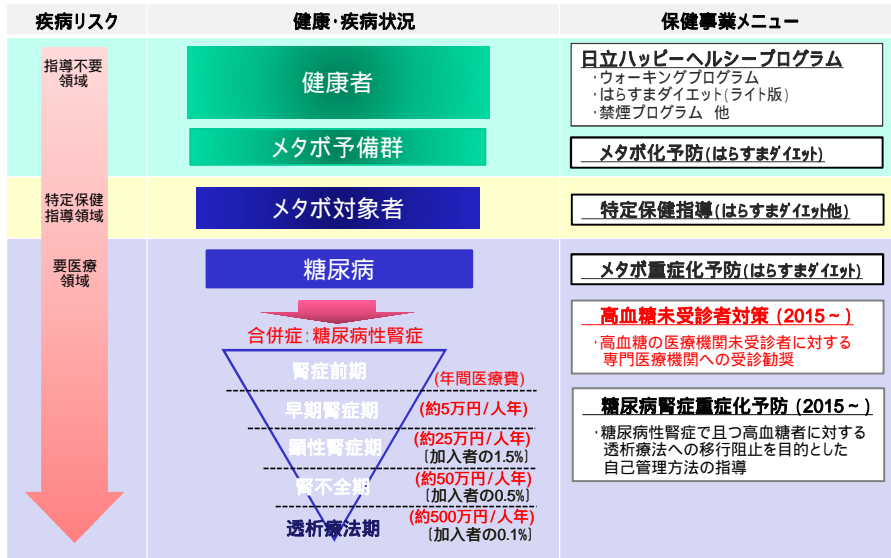
11 産業保健活動 - 2014年度日健セデーター

HITACHI
Inspire the Next

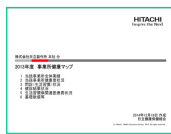


HITACHI HEALTH CARE CENTER.

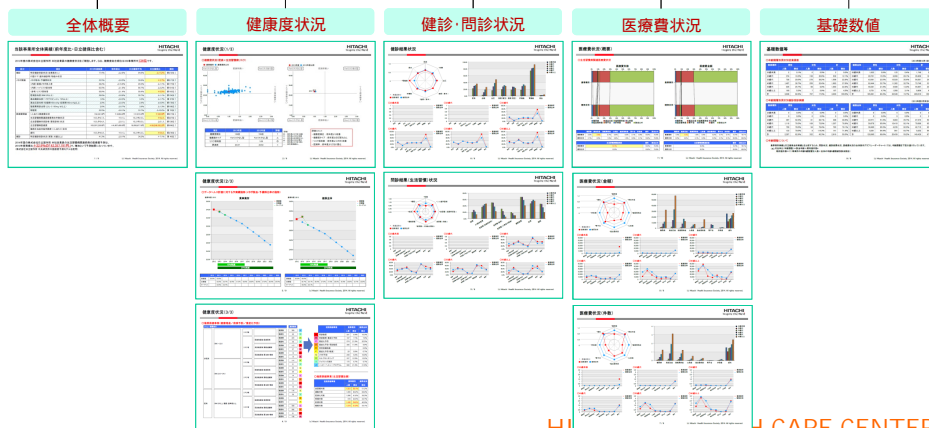
▶実証事業の実施（高血糖者に対するリスク別保健指導メニューの検討）



▶事業所健康マップ: 事業所別従業員健康度状況報告書



従業員(日立健保加入)の健診結果、生活習慣(問診)及び生活習慣病関連疾患の医療費データ等から、事業所毎の結果と日立健保全体平均値を表示し、事業所が主体となって健康増進・疾病予防等に取り組むことができるよう、従業員の健康度状況を記載



16 当センタにおける保健指導の効果調査

HITACHI
Inspire the Next

分析対象:以下の 、 、 を満たすもの

2008年度の特定保健指導対象者で、2012年度末まで被
保険者であったもの、

健保の医療費データベース上2008年度は生活習慣病医
療費0円、全疾病医療費100万円未満、

健保の特定健診データベース上2008年度、2009年度の収
縮期血圧、拡張期血圧、中性脂肪、HDLコレステロール、
空腹時血糖、HbA1cのデータを有するものとした。

特定保健指導無群が3,191名、指導有群が971名である。

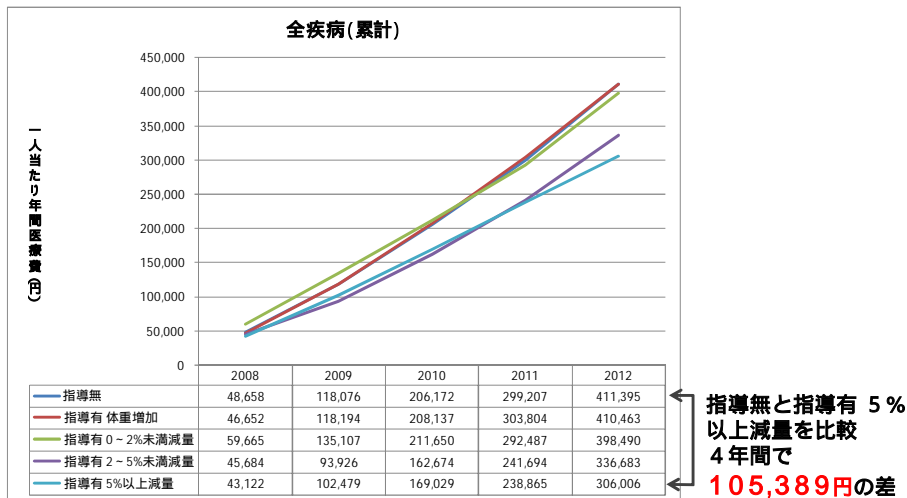
解析:指導有群を、2009年度特定健診結果と比較し、体重増加
群228名・0~2%未満減量群165名・2~5%未満群265名・
5%以上群313名に細分して検討した。

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

17 当センタにおける保健指導の効果調査

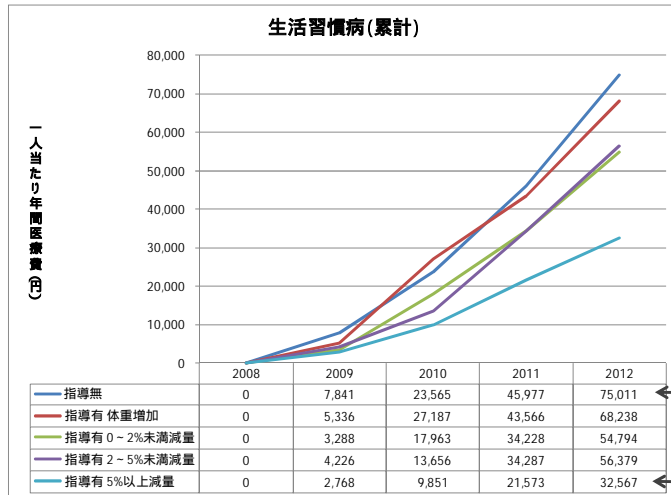
HITACHI
Inspire the Next

減量と医療費の関係



HITACHI HEALTH CARE CENTER.

減量と医療費の関係



指導無と指導有 5%
以上減量を比較
4年間で
42,444円の差

HITACHI HEALTH CARE CENTER.

- すべては従業員およびその家族の健康増進のために、労働安全衛生法で規定される枠組みを越えて、産業保健スタッフ・事業所・健康保険組合が協働することで、予防医学のPDCAサイクルが効果的に機能することが期待される。
- 健保との協働により、経済的な効果ばかりでなく、受診状況の確認等、従来の産業保健活動の質の向上も期待される。

HITACHI HEALTH CARE CENTER.