

平成27年9月4日
埼玉県皆野町役場
健康福祉課 主幹 梅津 順子

埼玉県



●病床数 150床(一般60床、医康康養40床、介護療養50床)
●診療科目 内科(循環器科、消化器科)、神経内科、外科など15科
●外来 150~200人/日 二次救急病院群輪番担当病院



秩父都市人口	104,400人
皆野町	10,313人 (H27.7.1現在)
高齢化率	31%
保健師	7名 (健康づくり5名 包括2名)

1 国保データベース (KDB) の活用

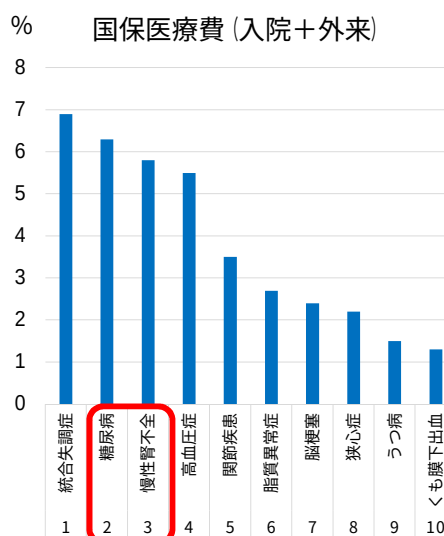
糖尿病性腎症の視点で見える化

平成26年度 皆野町国保医療費

総医療費 約9億円 (902,237,380円)

順位	疾患名	全体に占める割合 (%)
1	統合失調症	6.9
2	糖尿病	6.3
3	慢性腎不全	5.8
4	高血圧症	5.5
5	関節疾患	3.5
6	脂質異常症	2.7
7	脳梗塞	2.4
8	狭心症	2.2
9	うつ病	1.5
10	くも膜下出血	1.3

平成26年度のKDBより



医療費と患者数の比較

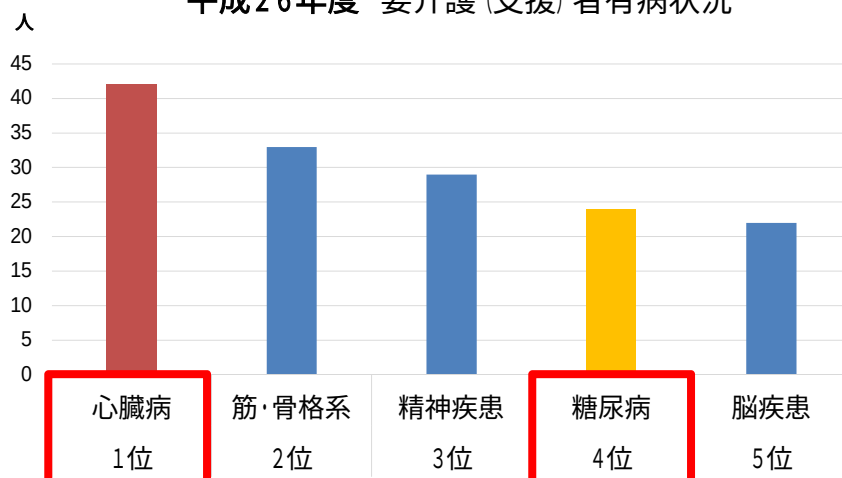
(KDBより 例 平成26年12月)

		医療費	患者数
1位	糖尿病	460万円	401人
2位	高血圧症	434万円	665人
3位	慢性腎不全	402万円	10人
4位	脂質異常症	221万円	480人

10人の医療費
600人の医療費
がほぼ同じ

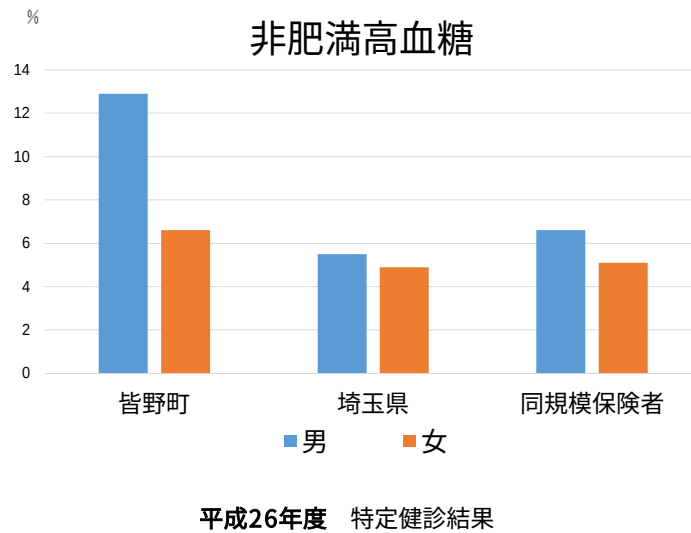
介護予防の視点

平成26年度 要介護(支援)者有病状況

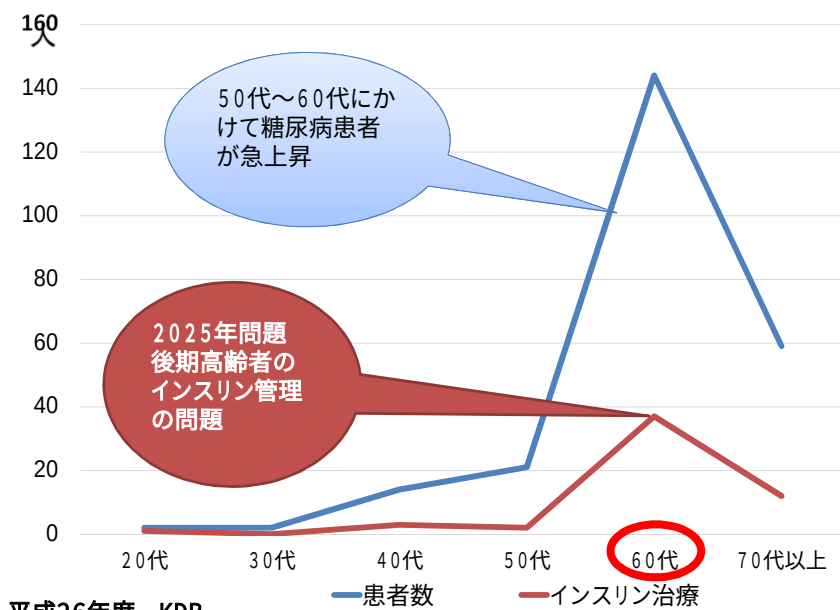


2号被保険者と65歳～74歳未満の1号被保険者90名の状況

メタボ対策だけではCKD対策は限界



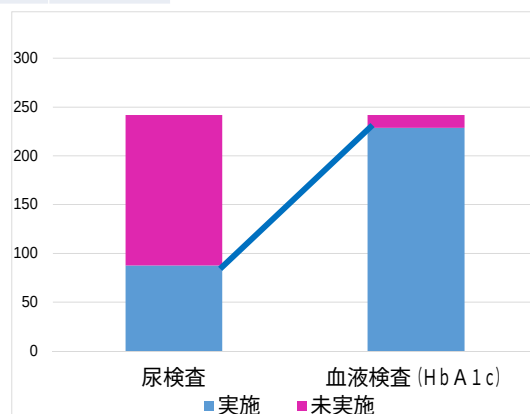
糖尿病患者数とインスリン治療者数の年代別実態



糖尿病患者の検査実施状況

(H27. 7. 1現在 内服薬・注射薬治療中患者総数 242名)

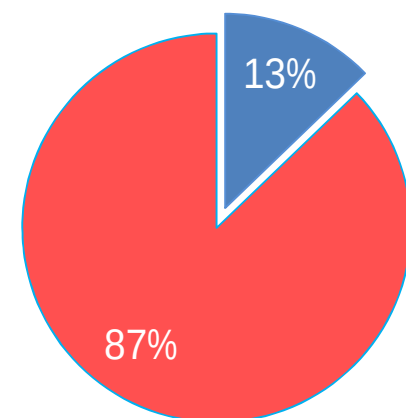
	実施(人)	未実施(人)	合計
尿検査	88	154	242
血液検査 (HbA1c)	229	13	242



*H27.7.1現在
直近から過去3ヶ月のKDBレセプトより

尿中アルブミン検査 実施状況

(H27. 7. 1現在 内服薬・注射薬治療中患者総数 242名)



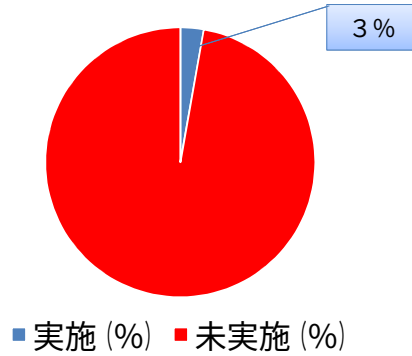
■ 実施(%) ■ 未実施 (%)

*H27.7.1現在 直近から過去3ヶ月のKDBレセプトより

糖尿病透析予防指導管理料加算の現状

(H27.7.1 現在 総数 242名)

糖尿病透析予防指導管理料



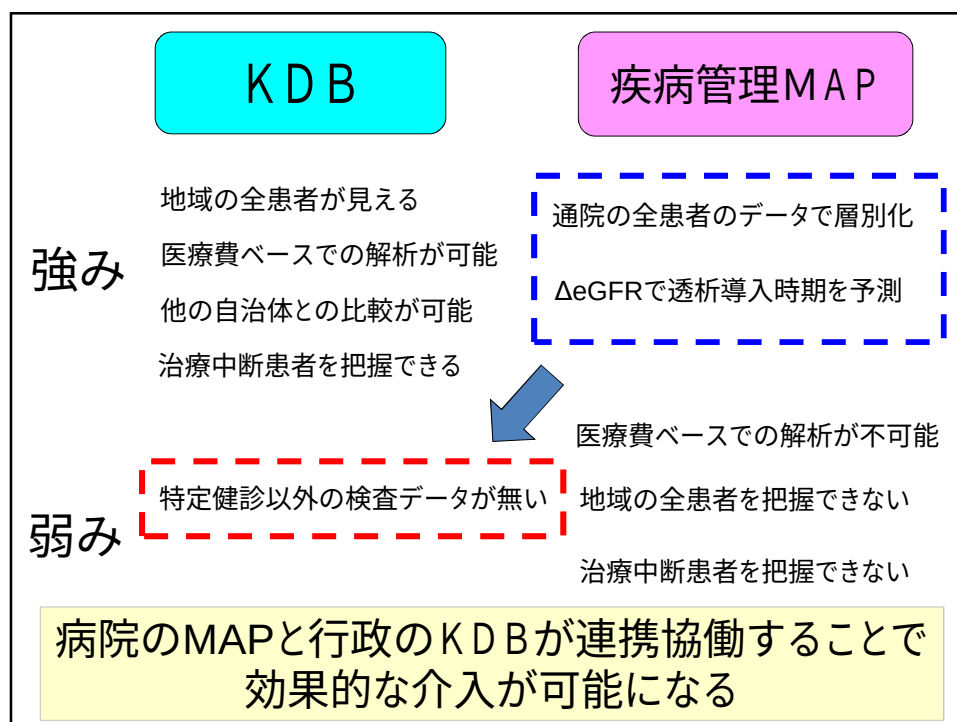
	実施	未実施
糖尿病透析予防指導管理料加算	7	235

糖尿病透析予防指導管理料加算算定の医療機関	件数
S大学病院	1
M病院	6

6名中
4名に町保健師が
介入し重症化予防

町の健康課題

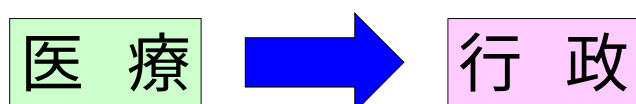
- 1 糖尿病・慢性腎不全 (透析あり) にかかる医療費は、国保総医療費中で占める割合が大きい。
- 2 40～74歳の介護 (支援) 予防は、心臓病対策が重要。
(本町の虚血性心疾患患者の約4割が糖尿病を合併)
- 3 メタボ対策の限界～非肥満高血糖のリスク保有者が多い。
- 4 糖尿病患者の尿検査実施率は3割、特に尿中アルブミン検査実施率は約1割～早期腎症の発見が難しい。
- 5 2025年問題、後期高齢者でインスリン治療を行う者の増加～認知機能の低下、視力障害など高齢者のインスリン療法の課題 (医療介護連携)



2 地域のヘルスデータの活用

行政 = 医療連携
(KDB) = (疾病管理マップ)

①医療と行政の連携：その1



医療と行政の連携協働の流れ

1. 優先介入患者の層別抽出用ツールを整備
～ 『疾病管理MAP』

『疾病管理MAP』

ミニマムデータ(6項目)で疾病管理

- 1 BMI
- 2 HbA1c
- 3 eGFR
- 4 尿中アルブミン
- 5 尿中たんぱく

腎症ステージごとに
マップへ落とし込み

- 6 頸動脈エコー LDL-CHO

尿蛋白	尿蛋白/creatinine (mg/g)	正常	微量アルブミン尿	顕性アルブミン尿
糖尿病	尿蛋白/creatinine (mg/g)	30未満	30~299	300以上
糖尿病以外	尿蛋白/creatinine (mg/g)	0.15未満	0.15~0.49	0.50以上
GFR (ml分/1.73m ²)				
正常または高値	>90	1	2	3a
軽度低下	60~89	1	2	3a
軽度~中等度低下	45~59	2	3a	3b
中等度~高度低下	30~44	3b	3b	3b
高度低下	15~29	4	4	4
腎不全	<15	4	4	4



通院患者の中から
糖尿病性腎症優先介入者を抽出

Microsoft Excel 画面のスクリーンショット。疾病管理MAPのデータ入力シートが表示されている。表には患者のID、性別、年齢、BMI、HbA1c、eGFR、尿中アルブミン、尿中たんぱく、頸動脈エコー、LDL-CHOなどの項目が記載されている。表の上部には「Meiryo UI」のメニューがあり、表の下部には「ID・患者名・性別などの患者情報」の欄がある。表の右側には「eGFR値」、「尿中蛋白/Cre」、「尿中ALB/Cre」、「A1c値」、「Stage分類」、「動脈硬化検査」、「貧血検査」などの項目があり、それぞれがボタンで操作できる。表の下部には「ボタンを選ぶことで簡単に検索ができる。」という説明がある。

ID・患者名・性別
などの患者情報

eGFR値

尿中蛋白/Cre

尿中ALB/Cre

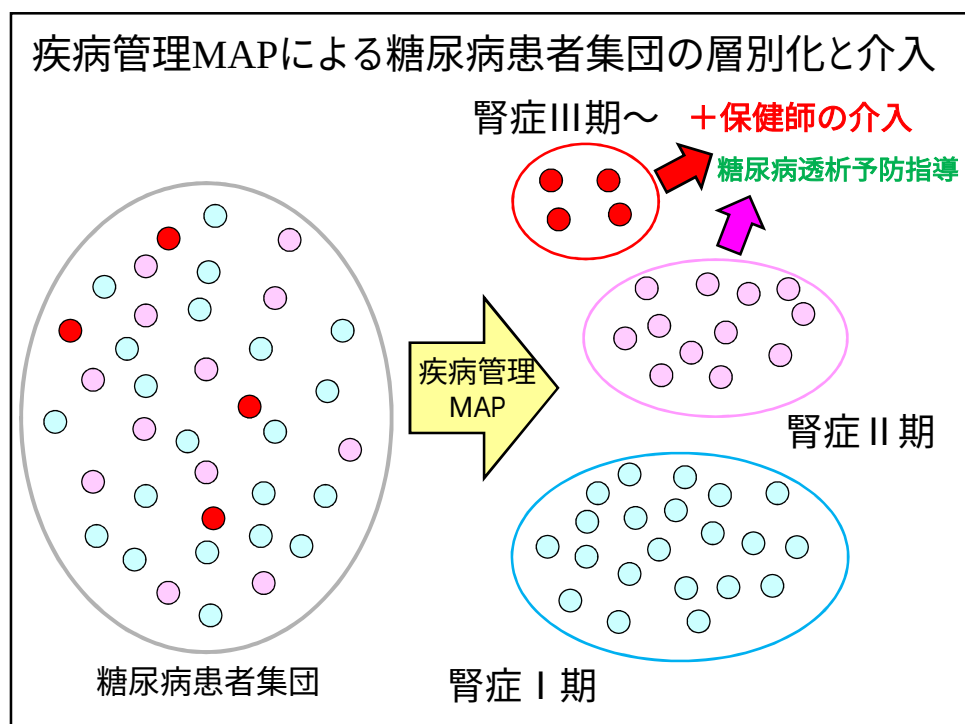
A1c値

Stage分類

動脈硬化検査

貧血検査

ボタンを選ぶことで簡単に検索ができる。



医療と行政の連携協働の流れ

1. 優先介入患者の層別抽出用ツールを整備
～ 『疾病管理MAP』
2. 指導ツールと連携ワークフローを協働作成

[illegible]

妊娠を喜びたいよーGPT02.0の試製

まだ胎動ないよー

まだ胎動ないよー

まだ胎動ないよー

まだ胎動ないよー

まだ胎動ないよー

4期 3期 3期 2期 1期

あなたの腎臓のステージはどの段階ですか？

腎臓病の方	300以上 (eGFR以上)	3a	3a	3b	3b	4
300から299の間 (15~14.9の間)	2	2	3a	3b	4	4
29以下 (14以下)	1	1	2	3b	4	4
GFR	90以上	59-59.9	59-54.5	44-39.5	29以下	
腎臓病の進行度を示すスケール	(-) 低	低	軽	中	高	
(±) ~ (+)	軽	軽	中	高	高	
(++) 以上	中	中	高	高	高	

あなたの腎臓病の可能性はどの段階ですか？

医療機関 → 行政

行政 → 医療機関

病院から地域への連絡シート									
患者情報				作成日	年 月 日				
姓(姓) 敬称				看護職職士	担当名				
氏名				TEL	宅電				
性別	年齢	歳			携帯				
血液型				血圧					
主治医				医師					
病歴				薬剤師					
病名				薬剤師					
手術歴	☐ 胃切除術 ☐ 肝臓切除術 ☐ 大血管手術 ☐ 心臓手術 ☐ 肺切除術								
既往病	病・等 ()								
生計別	独居	日本 () 豊か ()		家族	合 / 日		介護施設 ()		
家族情報	病・等 ()								
身長	cm		体重	kg		BMI	標準体重		
BMI	(kg/m ²)		mmHg		g/dl		ml/min/1.73m ²		
BUNa (GDF)	mg/dl		尿検査 分量		g/dy		血糖		mg/dl
尿蛋白	g/g・Cr			尿中アルブミン		mg/g・Cr			
検査結果									
尿蛋白	□1尿 □2尿 □3尿 □4尿 □5尿		□6尿 □7尿 □8尿						
尿糖	□1尿 □2尿 □3尿 □4尿 □5尿 □6尿 □7尿 □8尿 □9尿 □10尿 □11尿 □12尿 □13尿 □14尿 □15尿 □16尿 □17尿 □18尿 □19尿 □20尿 □21尿 □22尿 □23尿 □24尿 □25尿 □26尿 □27尿 □28尿 □29尿 □30尿 □31尿 □32尿 □33尿 □34尿 □35尿 □36尿 □37尿 □38尿 □39尿 □40尿 □41尿 □42尿 □43尿 □44尿 □45尿 □46尿 □47尿 □48尿 □49尿 □50尿 □51尿 □52尿 □53尿 □54尿 □55尿 □56尿 □57尿 □58尿 □59尿 □60尿 □61尿 □62尿 □63尿 □64尿 □65尿 □66尿 □67尿 □68尿 □69尿 □70尿 □71尿 □72尿 □73尿 □74尿 □75尿 □76尿 □77尿 □78尿 □79尿 □80尿 □81尿 □82尿 □83尿 □84尿 □85尿 □86尿 □87尿 □88尿 □89尿 □90尿 □91尿 □92尿 □93尿 □94尿 □95尿 □96尿 □97尿 □98尿 □99尿 □100尿 □101尿 □102尿 □103尿 □104尿 □105尿 □106尿 □107尿 □108尿 □109尿 □110尿 □111尿 □112尿 □113尿 □114尿 □115尿 □116尿 □117尿 □118尿 □119尿 □120尿 □121尿 □122尿 □123尿 □124尿 □125尿 □126尿 □127尿 □128尿 □129尿 □130尿 □131尿 □132尿 □133尿 □134尿 □135尿 □136尿 □137尿 □138尿 □139尿 □140尿 □141尿 □142尿 □143尿 □144尿 □145尿 □146尿 □147尿 □148尿 □149尿 □150尿 □151尿 □152尿 □153尿 □154尿 □155尿 □156尿 □157尿 □158尿 □159尿 □160尿 □161尿 □162尿 □163尿 □164尿 □165尿 □166尿 □167尿 □168尿 □169尿 □170尿 □171尿 □172尿 □173尿 □174尿 □175尿 □176尿 □177尿 □178尿 □179尿 □180尿 □181尿 □182尿 □183尿 □184尿 □185尿 □186尿 □187尿 □188尿 □189尿 □190尿 □191尿 □192尿 □193尿 □194尿 □195尿 □196尿 □197尿 □198尿 □199尿 □200尿 □201尿 □202尿 □203尿 □204尿 □205尿 □206尿 □207尿 □208尿 □209尿 □210尿 □211尿 □212尿 □213尿 □214尿 □215尿 □216尿 □217尿 □218尿 □219尿 □220尿 □221尿 □222尿 □223尿 □224尿 □225尿 □226尿 □227尿 □228尿 □229尿 □230尿 □231尿 □232尿 □233尿 □234尿 □235尿 □236尿 □237尿 □238尿 □239尿 □240尿 □241尿 □242尿 □243尿 □244尿 □245尿 □246尿 □247尿 □248尿 □249尿 □250尿 □251尿 □252尿 □253尿 □254尿 □255尿 □256尿 □257尿 □258尿 □259尿 □260尿 □261尿 □262尿 □263尿 □264尿 □265尿 □266尿 □267尿 □268尿 □269尿 □270尿 □271尿 □272尿 □273尿 □274尿 □275尿 □276尿 □277尿 □278尿 □279尿 □280尿 □281尿 □282尿 □283尿 □284尿 □285尿 □286尿 □287尿 □288尿 □289尿 □290尿 □291尿 □292尿 □293尿 □294尿 □295尿 □296尿 □297尿 □298尿 □299尿 □300尿 □301尿 □302尿 □303尿 □304尿 □305尿 □306尿 □307尿 □308尿 □309尿 □310尿 □311尿 □312尿 □313尿 □314尿 □315尿 □316尿 □317尿 □318尿 □319尿 □320尿 □321尿 □322尿 □323尿 □324尿 □325尿 □326尿 □327尿 □328尿 □329尿 □330尿 □331尿 □332尿 □333尿 □334尿 □335尿 □336尿 □337尿 □338尿 □339尿 □340尿 □341尿 □342尿 □343尿 □344尿 □345尿 □346尿 □347尿 □348尿 □349尿 □350尿 □351尿 □352尿 □353尿 □354尿 □355尿 □356尿 □357尿 □358尿 □359尿 □360尿 □361尿 □362尿 □363尿 □364尿 □365尿 □366尿 □367尿 □368尿 □369尿 □370尿 □371尿 □372尿 □373尿 □374尿 □375尿 □376尿 □377尿 □378尿 □379尿 □380尿 □381尿 □382尿 □383尿 □384尿 □385尿 □386尿 □387尿 □388尿 □389尿 □390尿 □391尿 □392尿 □393尿 □394尿 □395尿 □396尿 □397尿 □398尿 □399尿 □400尿 □401尿 □402尿 □403尿 □404尿 □405尿 □406尿 □407尿 □408尿 □409尿 □410尿 □411尿 □412尿 □413尿 □414尿 □415尿 □416尿 □417尿 □418尿 □419尿 □420尿 □421尿 □422尿 □423尿 □424尿 □425尿 □426尿 □427尿 □428尿 □429尿 □430尿 □431尿 □432尿 □433尿 □434尿 □435尿 □436尿 □437尿 □438尿 □439尿 □440尿 □441尿 □442尿 □443尿 □444尿 □445尿 □446尿 □447尿 □448尿 □449尿 □450尿 □451尿 □452尿 □453尿 □454尿 □455尿 □456尿 □457尿 □458尿 □459尿 □460尿 □461尿 □462尿 □463尿 □464尿 □465尿 □466尿 □467尿 □468尿 □469尿 □470尿 □471尿 □472尿 □473尿 □474尿 □475尿 □476尿 □477尿 □478尿 □479尿 □480尿 □481尿 □482尿 □483尿 □484尿 □485尿 □486尿 □487尿 □488尿 □489尿 □490尿 □491尿 □492尿 □493尿 □494尿 □495尿 □496尿 □497尿 □498尿 □499尿 □500尿 □501尿 □502尿 □503尿 □504尿 □505尿 □506尿 □507尿 □508尿 □509尿 □510尿 □511尿 □512尿 □513尿 □514尿 □515尿 □516尿 □517尿 □518尿 □519尿 □520尿 □521尿 □522尿 □523尿 □524尿 □525尿 □526尿 □527尿 □528尿 □529尿 □530尿 □531尿 □532尿 □533尿 □534尿 □535尿 □536尿 □537尿 □538尿 □539尿 □540尿 □541尿 □542尿 □543尿 □544尿 □545尿 □546尿 □547尿 □548尿 □549尿 □550尿 □551尿 □552尿 □553尿 □554尿 □555尿 □556尿 □557尿 □558尿 □559尿 □560尿 □561尿 □562尿 □563尿 □564尿 □565尿 □566尿 □567尿 □568尿 □569尿 □570尿 □571尿 □572尿 □573尿 □574尿 □575尿 □576尿 □577尿 □578尿 □579尿 □580尿 □581尿 □582尿 □583尿 □584尿 □585尿 □586尿 □587尿 □588尿 □589尿 □590尿 □591尿 □592尿 □593尿 □594尿 □595尿 □596尿 □597尿 □598尿 □599尿 □600尿 □601尿 □602尿 □603尿 □604尿 □605尿 □606尿 □607尿 □608尿 □609尿 □610尿 □611尿 □612尿 □613尿 □614尿 □615尿 □616尿 □617尿 □618尿 □619尿 □620尿 □621尿 □622尿 □623尿 □624尿 □625尿 □626尿 □627尿 □628尿 □629尿 □630尿 □631尿 □632尿 □633尿 □634尿 □635尿 □636尿 □637尿 □638尿 □639尿 □640尿 □641尿 □642尿 □643尿 □644尿 □645尿 □646尿 □647尿 □								

地域から病院への連絡シート				
大 人	①氏名		生年	月
	②性別		日	日
	③住所		〒	番 号
	④電話番号		区 画 () 内	電 話 番 号
相談記録 年 月 日 () 時間 ～				
相談者 ()				
相談方法 (訪問・面談・電話) 対象者 ()				
目的				
主訴				
主訴・鑑別 () こと () ことにより () ことにより () こと				
⑤ 治療・相談歴 () こと				
⑥ 病状観察内容 () こと				
⑦ 治療経過 () こと				
⑧ 相談者の希望 () こと				
⑨ 相談者の希望 () こと				

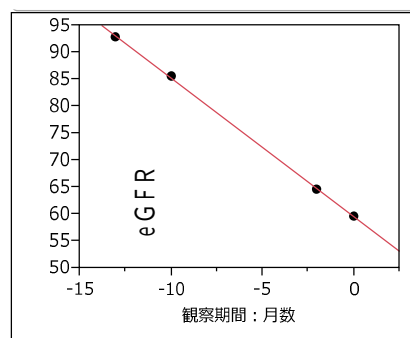
⑩ 相談者の希望 () こと	⑪ 相談者の希望 () こと
⑫ 相談者の希望 () こと	⑬ 相談者の希望 () こと
⑭ 相談者の希望 () こと	⑮ 相談者の希望 () こと
⑯ 相談者の希望 () こと	⑰ 相談者の希望 () こと
⑱ 相談者の希望 () こと	⑲ 相談者の希望 () こと
⑳ 相談者の希望 () こと	㉑ 相談者の希望 () こと
㉒ 相談者の希望 () こと	㉓ 相談者の希望 () こと
㉔ 相談者の希望 () こと	㉕ 相談者の希望 () こと
㉖ 相談者の希望 () こと	㉗ 相談者の希望 () こと
㉘ 相談者の希望 () こと	㉙ 相談者の希望 () こと
㉚ 相談者の希望 () こと	㉛ 相談者の希望 () こと
㉜ 相談者の希望 () こと	㉝ 相談者の希望 () こと
㉞ 相談者の希望 () こと	㉟ 相談者の希望 () こと
㊱ 相談者の希望 () こと	㊲ 相談者の希望 () こと
㊳ 相談者の希望 () こと	㊴ 相談者の希望 () こと
㊵ 相談者の希望 () こと	㊶ 相談者の希望 () こと
㊷ 相談者の希望 () こと	㊸ 相談者の希望 () こと
㊹ 相談者の希望 () こと	㊺ 相談者の希望 () こと
㊻ 相談者の希望 () こと	㊼ 相談者の希望 () こと
㊽ 相談者の希望 () こと	㊾ 相談者の希望 () こと
㊿ 相談者の希望 () こと	㋀ 相談者の希望 () こと
㋁ 相談者の希望 () こと	㋂ 相談者の希望 () こと
㋃ 相談者の希望 () こと	㋄ 相談者の希望 () こと
㋅ 相談者の希望 () こと	㋆ 相談者の希望 () こと
㋇ 相談者の希望 () こと	㋈ 相談者の希望 () こと
㋉ 相談者の希望 () こと	㋊ 相談者の希望 () こと
㋋ 相談者の希望 () こと	㋌ 相談者の希望 () こと
㋍ 相談者の希望 () こと	㋎ 相談者の希望 () こと
㋏ 相談者の希望 () こと	㋐ 相談者の希望 () こと
㋑ 相談者の希望 () こと	㋒ 相談者の希望 () こと
㋓ 相談者の希望 () こと	㋔ 相談者の希望 () こと
㋕ 相談者の希望 () こと	㋖ 相談者の希望 () こと
㋗ 相談者の希望 () こと	㋘ 相談者の希望 () こと
㋙ 相談者の希望 () こと	㋚ 相談者の希望 () こと
㋛ 相談者の希望 () こと	㋜ 相談者の希望 () こと
㋝ 相談者の希望 () こと	㋞ 相談者の希望 () こと
㋟ 相談者の希望 () こと	㋠ 相談者の希望 () こと
㋡ 相談者の希望 () こと	㋢ 相談者の希望 () こと
㋣ 相談者の希望 () こと	㋤ 相談者の希望 () こと
㋥ 相談者の希望 () こと	㋦ 相談者の希望 () こと
㋧ 相談者の希望 () こと	㋨ 相談者の希望 () こと
㋩ 相談者の希望 () こと	㋪ 相談者の希望 () こと
㋫ 相談者の希望 () こと	㋬ 相談者の希望 () こと
㋭ 相談者の希望 () こと	㋮ 相談者の希望 () こと
㋯ 相談者の希望 () こと	㋰ 相談者の希望 () こと
㋱ 相談者の希望 () こと	㋲ 相談者の希望 () こと
㋳ 相談者の希望 () こと	㋴ 相談者の希望 () こと
㋵ 相談者の希望 () こと	㋶ 相談者の希望 () こと
㋷ 相談者の希望 () こと	㋸ 相談者の希望 () こと
㋹ 相談者の希望 () こと	㋺ 相談者の希望 () こと
㋻ 相談者の希望 () こと	㋼ 相談者の希望 () こと
㋽ 相談者の希望 () こと	㋾ 相談者の希望 () こと
㋿ 相談者の希望 () こと	㊀ 相談者の希望 () こと
㊁ 相談者の希望 () こと	㊂ 相談者の希望 () こと
㊃ 相談者の希望 () こと	㊄ 相談者の希望 () こと
㊅ 相談者の希望 () こと	㊆ 相談者の希望 () こと
㊇ 相談者の希望 () こと	㊈ 相談者の希望 () こと
㊉ 相談者の希望 () こと	㊊ 相談者の希望 () こと
㊋ 相談者の希望 () こと	㊌ 相談者の希望

医療と行政の連携協働の流れ

1. 優先介入患者の層別抽出用ツールを整備
～『疾病管理MAP』
2. 指導ツールと連携ワークフローを協働作成
3. 『疾病管理MAP』で介入患者を層別抽出
～疾病管理判定会議

いつ透析導入になるかわかるツール： $\Delta eGFR$

$\Delta eGFR$ で優先介入者を抽出



— 直線のあてはめ

直線のあてはめ

三橋勉 = $59.423555 - 2.5762313 \times \text{観察期間：月数}$

eGFR

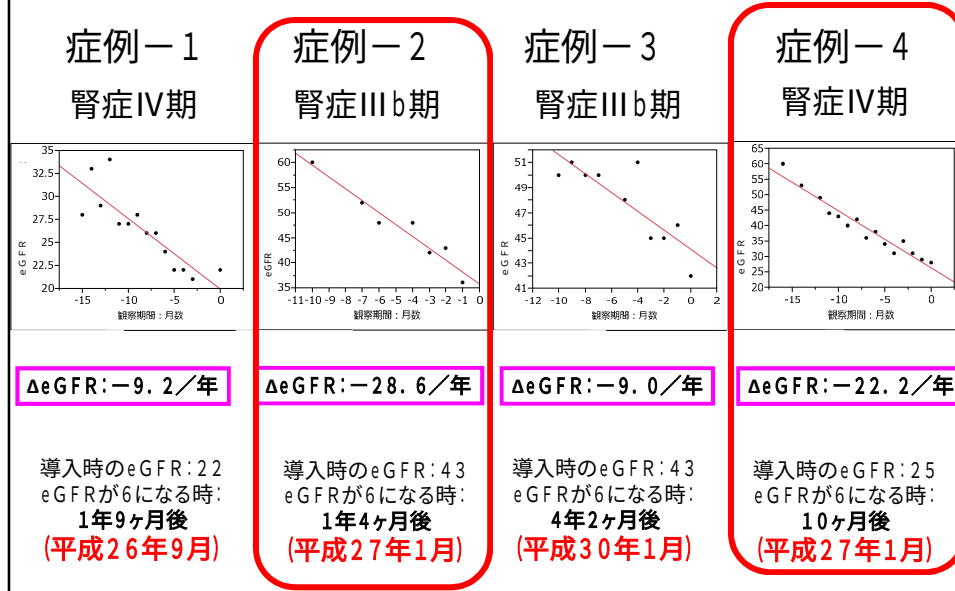


$\Delta eGFR$ 30 (/年)

期間あたりのeGFRの減少量で、
通常、1年間で減少するeGFRを指す。

$\Delta eGFR$ の算出
各月のeGFR測定値を、
JMPデータシートに入力
し、直線回帰式を求め、 $\Delta eGFR$ を算出する。

『疾病管理MAP』により層別抽出された腎症Ⅲb期以降の
腎症患者の $\Delta eGFR$ (予想される透析導入時期)



医療と行政の連携協働の流れ

1. 優先介入患者の層別抽出用ツールを整備
～ 『疾病管理MAP』
2. 指導ツールと連携ワークフローを協働作成
3. 『疾病管理MAP』で介入患者を層別抽出
～ 疾病管理判定会議
4. 保健師の在宅訪問指導

2年以内に透析導入が避けられない
腎症Ⅲ期以降の急速腎症進行例

保健師の家庭訪問



【症例 1】

リラグルチド (ビクトーザ) 導入後、連携
協働で療養指導を行った症例

- | | |
|---|---|
| <ul style="list-style-type: none">• 58歳 女性• 2型糖尿病• 糖尿病性腎症3b期• 単純網膜症• 7人暮らし | <p>(処方内容)</p> <ul style="list-style-type: none">• リラグルチド: 自己注射の腎保護治療薬• α-グルコシターゼ阻害薬• ビグアナイド薬• 速効型インスリン分泌促進薬 |
|---|---|

保健師の役割

- 1 毎月1回在宅訪問 (病院指導から一定時間後のアフターケア)
- 2 薬の適正使用 (薬の副作用の有無・手技等) の支援
- 3 病院での指導内容 (減塩指導・飲水指導) の理解状況を把握し、必要に応じ追加指導
- 4 行動変容を継続するためのメンタルサポート
- 5 病院へのフィードバック



医療の視点＋生活の視点
治療を困難とする理由が明確化

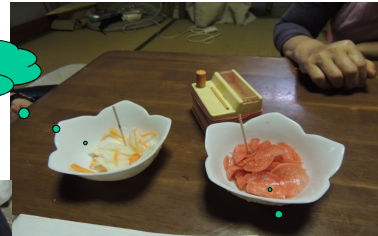
保健師の在宅訪問の様子



この日は、
市販のらっきょう酢で漬けた漬け物と
砂糖と酢で自分で漬けた赤かぶの漬け物を
試食しました。



らっきょう酢



酢と砂糖の
み

介入後の臨床指標の変化

		介入前 _{H25.11.18}	直近 _{H27.6.13}
収縮期血圧	mmHg	178	141 ↓
拡張期血圧	mmHg	93	72 ↓
体重	kg	58.9	54.7 ↓
BMI		23.9	22.2
eGFR	ml/min/1.73m ²	50	37
摂取食塩量	g/day	15	10 ↓
尿中ALB(Cr)	mg/g.cre	1454.6	53.6 ↓
尿中蛋白 (Cr)	g/g.cre	1.72	0.14 ↓

減塩指導の結果、尿蛋白が大幅に減少。

医療と行政の連携協働の流れ

1. 優先介入患者の層別抽出用ツールを整備
～ 『疾病管理MAP』
2. 指導ツールと連携ワークフローを協働作成
3. 『疾病管理MAP』で介入患者を層別抽出
～ 疾病管理判定会議
4. 保健師の在宅訪問指導
5. 病院で毎月症例カンファレンス

病院スタッフと自治体保健師の症例カンファレンス



連携指導によりみえてきたこと

1. 医療機関と行政が連携指導をする中で、減塩（10g／日未満）が実践継続できる群、**一部に減塩ができず塩分過剰摂取が持続する群**がいることがわかった。
2. 減塩ができず、塩分過剰摂取が持続する群（減塩困難群）の背景や病因は未だ不明であるが、その要因のひとつとして、**塩分味覚感受性の低下**の可能性が考えられる。
3. **食塩含浸濾紙ソルセイブ®**を用いて、**塩分味覚閾値を評価**

ソルセイブ®について

- 減塩の参考として、味噌汁などの塩からさを簡単に比較確認するための濾紙です。

！ 特長

濾紙は食塩（NaCl）含有量が、0.6、0.8、1.0、1.2、1.4、1.6mg/cm²の7種類が1セットになっています。各々の濾紙を舌に裏せ、どの食塩含有量の濾紙を塩からさを感じるかにより、塩からさを比較確認します。減塩の参考に使用するものです（味覚感受性の診断用ではありません）。



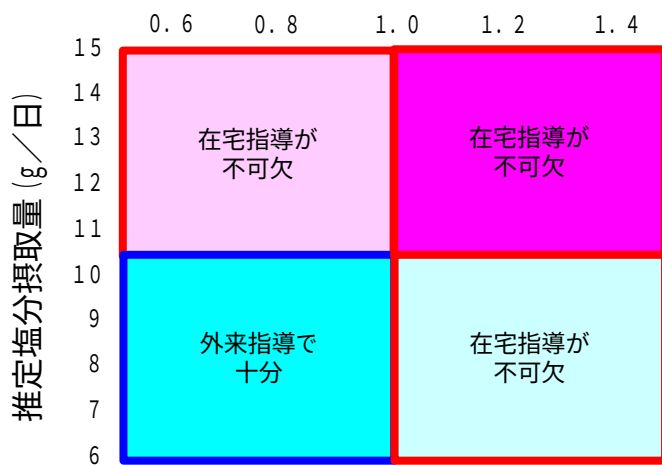
品名	ソルセイブ
商品コード	0.6mg/cm ² (100枚)
	0.8mg/cm ² (100枚)
	1.0mg/cm ² (100枚)
	1.2mg/cm ² (100枚)
	1.4mg/cm ² (100枚)
	1.6mg/cm ² (100枚)
価格（税別）	¥14,510

● 類似品として食塩含有量の異なる種類の濾紙が市販されていますので、ご注意ください。

減塩指導の効果的な実践運用に向けて

推定塩分摂取量と塩分味覚感受性閾値による4つの患者群

ソルセイブ®塩分味覚感受性閾値 (mg/cm²)



ソルセイブ®を活用して、在宅指導対象患者を絞り込む

医療機関と行政の連携協働による 糖尿病腎症透析予防の成果

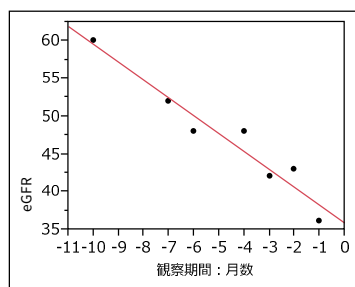
透析予防のアウトカム

Δ eGFR

医療・行政の連携協働による腎症進展防止の成果

介入前後での顕性腎症患者の Δ eGFRの変化
(症例－1：50代女性)

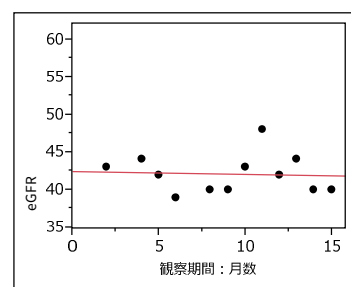
介入前



Δ eGFR：－28.6／年

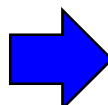
導入時のeGFR：43
eGFRが6になる時：
1年4ヶ月後
(平成27年1月)

介入後



Δ eGFR：－0.03／年

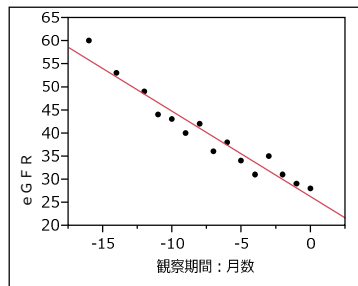
導入時のeGFR：43
eGFRが6になる時：
算定不能



医療・行政の連携協働による腎症進展防止の成果

介入前後での顕性腎症患者の $\Delta eGFR$ の変化
(症例－2：60代女性)

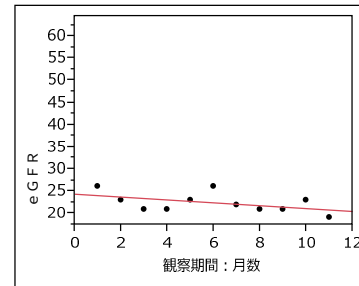
介入前



$\Delta eGFR: -22.2/\text{年}$

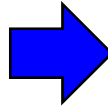
導入時のeGFR: 25
eGFRが6になる時:
10ヶ月後
(平成27年1月)

介入後



$\Delta eGFR: -0.32/\text{年}$

導入時のeGFR: 25
eGFRが6になる時:
50か月後
(平成30年3月)



皆野町：糖尿病性腎症重症化防止に向けた KDBと『疾病管理MAP』の連携・協働

自治体 (皆野町)

KDB

エリア内で治療中の
全糖尿病患者を把握

腎症Ⅱ期の一部

腎症Ⅲ期以降の
在宅指導

連携ツール

医療機関

疾病管理MAP

当該機関で治療中の
全糖尿病患者の
腎症ステージを確定

腎症Ⅱ期の一部

腎症Ⅲ期以降の
外来指導

連携ツール

層別抽出の
連携・協働

透析予防指導
の連携・協働

ベクトル
の揃った
指導

患 者

②医療と行政の連携：その2



特定健診データから

Δ eGFR を活用

3ポイントのeGFR検査値 (3年分の健診データ)



優先介入者 (透析ハイリスク者) を抽出

ΔeGFRを簡単に算出するソフト

KYOWA KIRIN



コストフリーでダウンロード可能

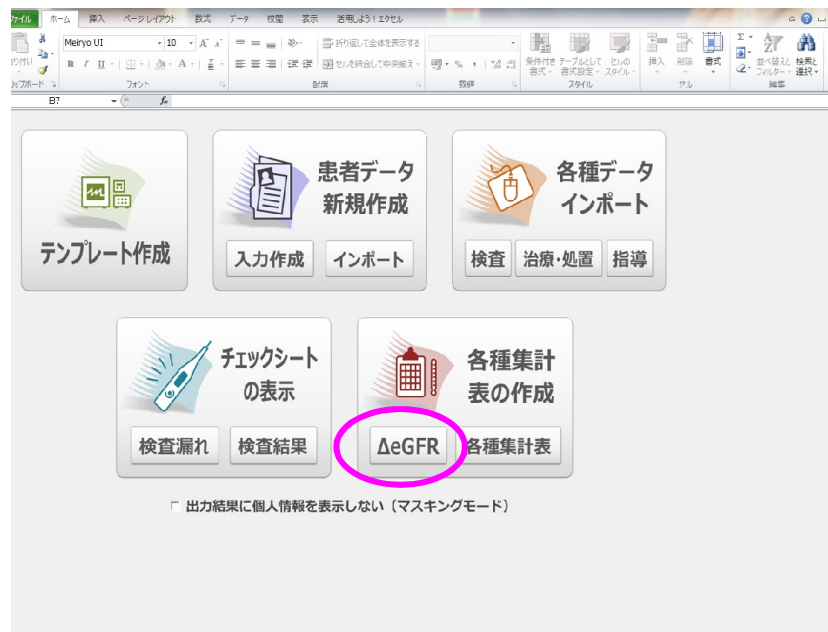
Chronic Disease Management

～慢性疾患重症化予防の取り組み～

医療機関や地域での慢性疾患重症化予防のポイントや工夫、活用されたツール等を施設の事例を通じて紹介します。



<http://www.kksmile.com/support/cdm/>



H24～H26年度
特定健診継続3年間受診者から
優先介入者を抽出(皆野町)

～5年以内に透析導入の可能性のある方10名

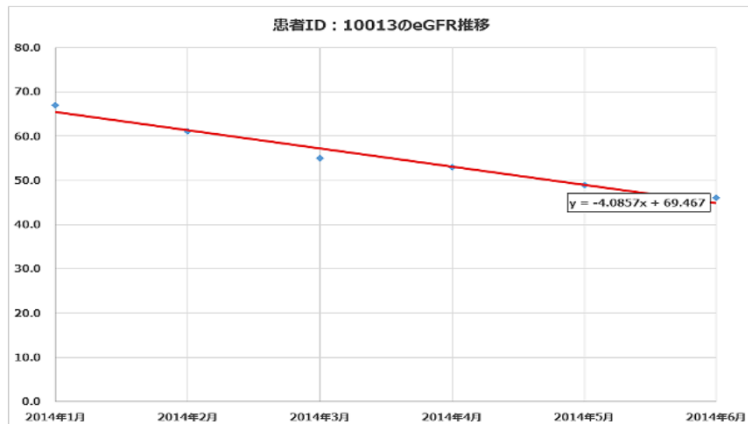
透析導入時期が
予測できる

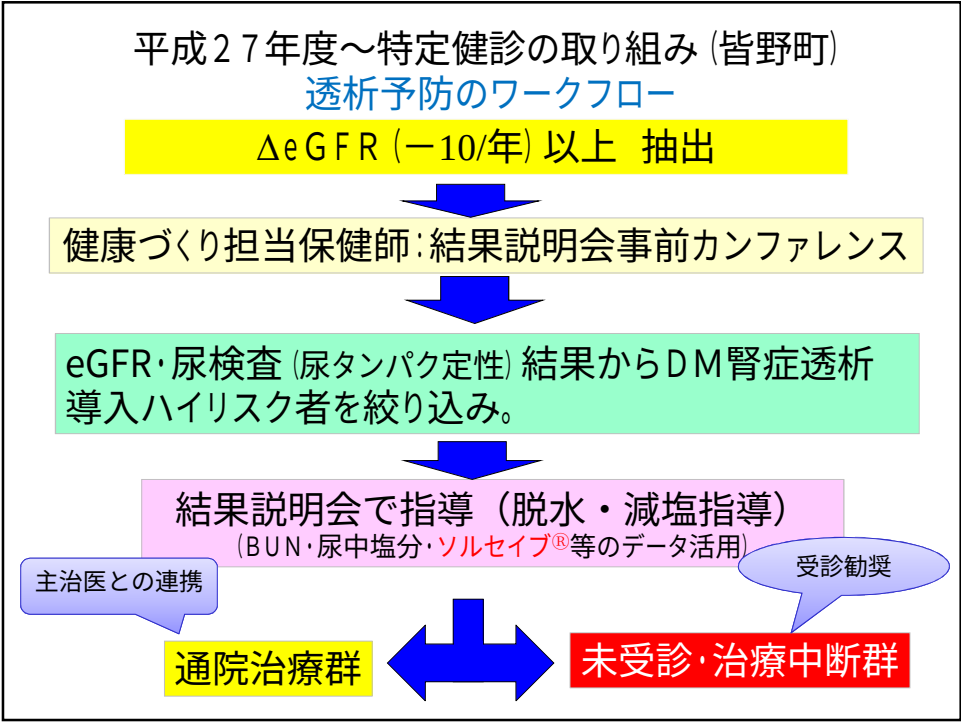
性別	年齢	最新eGFR	ΔeGFR	到達時期
		62.3	-1.55/月	2017年07月
		86.6	-1.68/月	2018年04月
		72	-1.11/月	2018年06月
男	70	46.1	-0.70/月	2018年08月
女	52	75.2	-1.23/月	2018年11月
女	66	69.0	-1.17/月	2018年11月
男	74	66.5	-0.98/月	2019年03月
女	63	76.3	-1.05/月	2019年09月
女	73	71.9	-1.00/月	2019年09月
女	55	64.0	-0.80/月	2019年11月

1ヶ月あたりのeGFRの低下量。

腎機能低下予測機能～ΔeGFR

2014年3月	2014年4月	2014年5月	2014年6月	ΔeGFR	到達時期
55.0	53.0	49.0	46.0	-4.09/月	2015年03月
56.0	54.0	50.0	49.0	-3.14/月	2015年06月
55.0	54.0	50.0	47.0	-2.97/月	2015年06月





同意書

糖尿病腎症重症化予防のための健診情報提供に関する同意書

皆野町長 様

私は、糖尿病腎症重症化予防のための治療を受けるにあたり、特定健診結果等に関する情報を下記医療機関に提供することに同意します。

記

1 糖尿病透析予防指導管理料を算定している。
(医師・看護師・管理栄養士の3職種の専門チームがある)

2 腎臓の専門治療を提供している。

3 秋父地域内の医療機関である。

以上3条件に該当する医療機関(〇〇病院 〇〇病院)に情報提供することに同意します。

平成 年 月 日

住 所

氏 名(自署)

生年月日

電 話

情報提供書

健診情報提供書(受診勧奨対象者)

平成 年 月 日

医療機関名 皆野町 町 下

皆野町長 石井 達也

氏 名 生年月日 性 別 電話番号

住 所

既往歴 ☐なし ☐あり { ☐高血圧症 ☐脂質異常症 ☐心疾患 ☐糖尿病 ☐その他() }

かかりつけ医 診療状況 ☐なし ☐あり { }

家族歴 ☐なし ☐あり { ☐高血圧症() ☐脂質異常症() ☐心疾患() ☐糖尿病() ☐その他() }

健診結果 特定健康診査受診日 年 月 日 (別紙参照)

<家族構成>

<就業状況> ☐就業あり(仕事内容:) ☐就業なし(家庭での役割:)

<1日の生活の流れ>

生活状況

<食事> 食事時間 朝食 時(分) 昼食 時(分) 夕食 時(分)

・添削での主な調理担当者(本人・家族・その他)

・外食・惣菜利用 () 回/週() 回/週()

・朝食 ☐なし ☐あり(具体的に)

・食あたりの 量 杯 小() 大()

・水分 摂取量 杯 日() 回

・間食 回数 日() 回

・その他 ☐なし ☐あり(具体的に)

その他(健康状態等)

担当姓名

TEL:

【総括】

今回は、専門医のいない山間過疎地域での行政医療連携の一例を報告した。行政保健師と医療機関が、同じベクトルの指導をすることで、腎保護作用のあるリラグルチドの活用と相まって、eGFRの低下速度が減少し、顕性腎症の進展遅延が見られた。

Δ eGFRは腎症悪化の可視化から糖尿病性腎症ハイリスク者の層別抽出に、またソルセイブ®と推定食塩摂取量は、減塩実践困難例の層別抽出ツールとして活用できる。

今後は限られた医療機関だけではなく、秩父地域全体に地域ぐるみの透析予防の輪を広げていきたい。