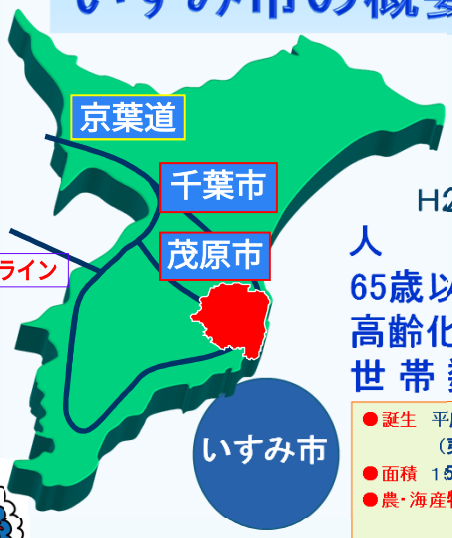
『市民の健康を守り
財政の健全化をめざして』

～ いすみ市の糖尿病を重症化させない取り組み ～

千葉県いすみ市長
太　田　　洋

いすみ市の概要



市　章

H27．4．1現在

人　　口	40，365人
65歳以上	14，655 人
高齢化率	36．31 %
世 帯 数	16，887 世帯

- 誕生　平成17年12月5日
  （夷隅町・大原町・岬町が合併）
- 面積　157．5平方キロメートル
- 農・海産物　農業（米、野菜、梨など）
  漁業（イセエビ、タコ、ヒラメなど）
- 気候　暖流の影響で年間を通して 温暖。
  降雪ほとんどなし。
- 交通　東京から70分（特急利用）
  （JR大原駅⇔JR東京駅）

糖尿病を重症化させない取り組みの背景

生活習慣病の増加

↓

糖 尿 病

↓

合 併 症

↓

重 症 化

↓

人工透析

人工透析になると

年間1人当たり総額　約500万円
内：医療保険負担額　約340万円
【いすみ市：平成22年12月時点】
透析患者数　１２４人
内：国保加入者　６４人

●いすみ市：国保からの年間支出
64人　×　約340万円
約2億2000万円

健康診査の充実

腎機能判定委員会の設置

（いすみ市独自で平成23年5月立上げ）

医師会推薦
腎機能判定基準策定委員会
医師：6名

腎機能判定委員会
内科医師：4名

判定会議
３回

◆ 糖尿病関連腎機能検査判定基準値の策定
◆ 判定基準に基づく特定健診検査結果の判定
「ｅＧＦＲ・尿中アルブミン・尿中蛋白量・尿酸・ＨｂＡ１ｃ等」から総合的に判定

糖尿病を重症化させない取り組み
患者への支援

地域医療

＜通院＞
糖尿病患者
データ

いすみ市の
データ管理
『疾病管理MAP』

行　政

＜特定健診＞
受診者
データ

データの一元管理で重症化予防

継続的な健康づくり

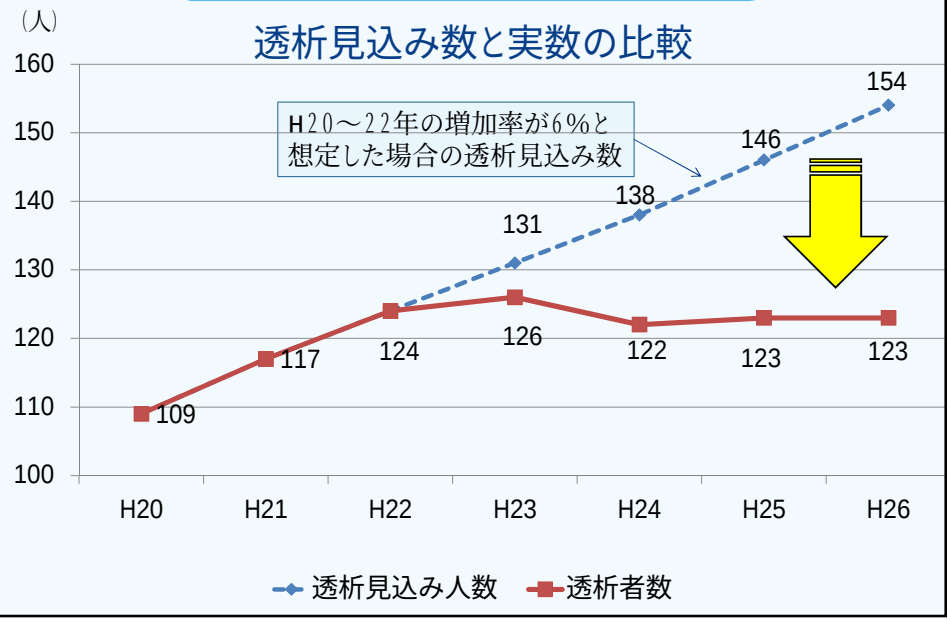
健康体力づくり教室

国際武道大学の協力で、週2回の運動を実施しています。
卒業後も、自主組織を運営し楽しく、運動を継続しています。

フィットネス教室

運動指導士の指導の下、腰痛・膝痛で軽い運動が必要な方を対象とした、運動教室です。

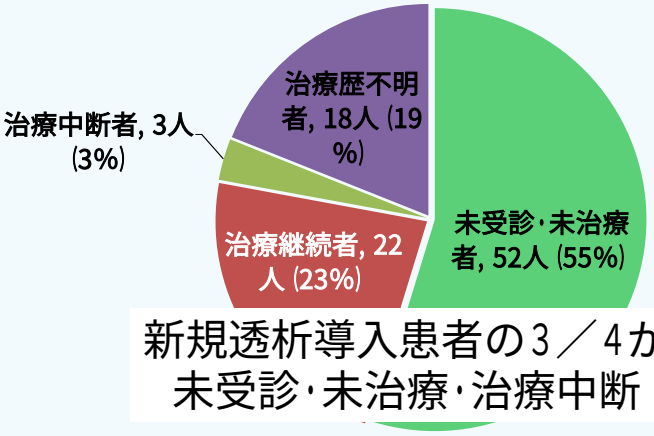
透析患者の現状分析



透析患者の現状分析

新規透析導入者の治療状況

（H20～H26年新規透析導入者９５人の内訳）



新規透析導入患者の３／４が
未受診・未治療・治療中断

いすみ市の医療支援の状況

（単位：千円）

年　度	国保法定外繰出金	いすみ医療センター補助金（市の負担金額）	合計
平成21年度	100,000	298,138	398,138
平成22年度	120,000	393,126	513,126
平成23年度	120,000	397,916	517,916
平成24年度	120,000	404,831	524,831
平成25年度	80,000	426,440	506,440
平成26年度	80,000	399,243	479,243
平成27年度	20,000	372,369	392,369
平成28年度	0（見込み）	350,000（見込み）	350,000（見込み）

町ぐるみの糖尿病透析予防により1億円の改善効果

医師のための専門情報サイト MT Pro

検索

［医師登録会員数：61,950人］

ようこそ，

ホーム | MT Pro記事 | Medical Tribune記事 | Clinical Forum | 学会カレンダー | セミナー | NEW モ

ホーム ▸ MT Pro記事 ▸ 1億2,000万円が2,000万円に！ いすみ市の取り組み／糖尿病患者の透析移行阻止で医療費削減に成功

［2015年3月3日］　ブックマーク　印刷用ページを表示

1億2,000万円が2,000万円に！ いすみ市の取り組み

糖尿病患者の透析移行阻止で医療費削減に成功

慢性疾患，特に糖尿病は重症化に伴いさまざまな合併症を起こし，医療費高騰の一因となっている。中でも糖尿病腎症は，重症化すると人工透析が必要となり，透析には1人年間500万円弱の医療費がかかるとされている。日本慢性疾患重症化予防学会が透析移行阻止を使命とする大きな理由だが，それで医療費は本当に減少するのか。2月14，15日に開催された第1回年次学術集会では，千葉県いすみ市市長の太田洋氏が取り組みの成果を発表した。同市は2011年から糖尿病予防事業を始めたが，この年1億2,000万円だった国民健康保険への支出（国保法定外繰出金）が，今年は2,000万円に減額できたという。

太田 洋 氏

ひっ迫する国保会計；糖尿病に的を絞り，市の財政負担軽減を目指す

http://mtpro.medical-tribune.co.jp/mtpronews/1503/1503008.html

ご清聴ありがとうございました