

第 11 回日本ヘルスサポート学会学術集会・総会

タイトル : 健康経営に貢献するオフィス環境づくり
健康増進ソリューション「Workcise (ワークサイズ)」
発表者 : 株式会社イトーキ ソリューション開発本部 加藤 洋介

要旨

「健康」も、空間づくりのプロとして私たちが貢献できる重要な社会的課題です。イトーキでは、この健康課題への取組みとして、仕事の効率を高めながら、健康面にも良い効果を与えられる「ワークサイズ」を研究開発し提供してきました。空間設計をきめ細かく工夫し、オフィスワーカーの普段の行動を自然に変えていくことによって、オフィスを「健康を促進する空間」にする。今まで行ってきた調査を通して、そのプロセスをご紹介します。

アジェンダ (発表 : 20分)

○健康経営の潮流

- ・健康経営とは
- ・国や企業の取り組み
- ・従業員の健康づくり = 投資

○健康経営に貢献するオフィス

- ・不活動がもたらすリスク
- ・健康増進ソリューション「Workcise (ワークサイズ)」
- ・働き方と健康に関する調査結果 【スタンディングワーク導入効果】
- ・働き方と健康に関する調査結果 【メンタル不調を経験した復職者へのヒヤリング】
- ・働き方と健康に関する調査結果 【経済産業省委託事業の成果】
- ・働き方を育てるためのプロセス設計

以上